



WYŻSZA SZKOŁA  
INFRASTRUKTURY  
I ZARZĄDZANIA  
W WARSZAWIE

Program III konferencji  
„Rola aktywności ruchowej w edukacji zdrowotnej”

## Konferencja naukowa „Rola aktywności ruchowej w edukacji zdrowotnej”

Termin: 11 kwietnia 2014r.  
Miejsce: Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania w Warszawie  
(Warszawa, ul. Rostafińskich 4, s. 1, I piętro, budynek MPRO).  
Organizator: Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania w Warszawie

### PROGRAM

- 09:00-09:15 - otwarcie konferencji i powitanie gości – prof. dr hab. inż. Krzysztof Wierzbicki, rektor WSliZ;
- 09:15-09:30 - *Rola aktywności ruchowej i redukcji masy ciała w wybranych jednostkach chorobowych*, dr n. med. Michał Wiciński (Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania w Warszawie/ Katedra i Zakład Farmakologii i Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Bydgoszcz), Piotr Niedźwiecki (Katedra i Zakład Farmakologii i Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Bydgoszcz), mgr Bartosz Malinowski (Katedra i Zakład Farmakologii i Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Bydgoszcz/ Katedra i Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Bydgoszcz) Katarzyna Ciemna, Agnieszka Soroko, dr n. med. Elżbieta Grzešek, dr n. med. Katarzyna Szdujkiś – Szadurska, dr hab. Grzegorz Grzešek, prof. UMK (Katedra i Zakład Farmakologii i Terapii Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, Bydgoszcz);
- 09:30-09:45 - *Wpływ aktywności fizycznej i wybranych składników pokarmowych na odporność organizmu*, mgr inż. Magdalena Leonkiewicz, mgr inż. Anna Anyżewska, dr hab. Agata Wawrzyniak prof. SGGW (Katedra Żywienia Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);

### PATRONATY



### PARTNERSTWO

Fundacja Edukacji Medycznej, Promocji Zdrowia, Sztuki i Kultury – ARS MEDICA

**Program III konferencji  
„Rola aktywności ruchowej w edukacji zdrowotnej”**

- 09:45-10:00 - *Wpływ podejmowania aktywności fizycznej na zachowania żywieniowe mężczyzn uprawiających sporty rekreacyjne*, mgr inż. Anna Anyżewska, mgr inż. Magdalena Leonkiewicz, dr hab. Agata Wawrzyniak, prof. SGGW (Katedra Żywienia Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);
- 10:00-10:15 - *Spożycie witamin C i E wśród kobiet uprawiających fitness*, dr inż. Magdalena Górnicka, mgr. inż. Joanna Gorzelańczyk, dr inż. Joanna Frąckiewicz, (Katedra Żywienia Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa);
- 10:15-10:30 - *Promocja zdrowego stylu życia w mieście na przykładzie działań grupy „Nordic Walking Kalisz”*, mgr Anna Urbaniak (Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, Poznań);
- 10:30-10:45 - *Znaczenie aktywności ruchowej w promocji zdrowia wśród osób starszych*, dr n. med. Małgorzata Poznańska (Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego/ Boni Fratres Cracoviensis Sp. z o.o. Szpital Zakonu Bonifratrów, Kraków);
- 10:45-11:05 - dyskusja
- 11:05-11:25 - przerwa
- 11:25-11:40 - *Zdrowie i kondycja w analizie struktury nastawienia młodzieży licealnej do aktywności fizycznej*, dr Paweł F. Nowak, Paulina Barcicka (Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii, Politechnika Opolska, Opole/ Wyższa Szkoła Zarządzania i Bankowości, Kraków);
- 11:40-11:55 - *Ocena sprawności i aktywności fizycznej studentów z nadmierną i prawidłową masą ciała*, mgr Ewa Brzozowska (Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków);

**PATRONATY**



**PARTNERSTWO**

*Fundacja Edukacji Medycznej, Promocji Zdrowia, Sztuki i Kultury – ARS MEDICA*

*Program III konferencji  
„Rola aktywności ruchowej w edukacji zdrowotnej”*

- 11:55-12:10 - *Rodzaj podejmowanej aktywności fizycznej a zdrowy styl życia studentów wychowania fizycznego*, mgr Damian Czepiel (Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii, Politechnika Opolska, Opole);
- 12:10-12:25 - *Pilotażowe badanie zachowań zdrowotnych i osobowości typu A wśród studentów wychowania fizycznego*, dr Aleksandra Maria Rogowska (Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii, Politechnika Opolska, Opole);
- 12:25-12:40 - *Aktywność fizyczna studentek studiów stacjonarnych kierunku Kosmetologia*, mgr Joanna Klonowska (Wyższa Szkoła Infrastruktury i Zarządzania, Warszawa);
- 12:40-13:00 - dyskusja
- 13:00 - zakończenie

PATRONATY



PARTNERSTWO

*Fundacja Edukacji Medycznej, Promocji Zdrowia, Sztuki i Kultury – ARS MEDICA*