

Przedszkole Miejskie Nr 4  
"Pod Kasztanem"  
5-800 Pruszków, ul. B. Prusa 27  
NIP: 534-145-93-34

---

*pieczęć firmowa*

*Do Dziekana  
Wydziału Nauk o Zdrowiu  
Sz. P. dr n. med. Agaty Wolskiej – Adamczyk*

**Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie  
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 18  
02-366 Warszawa**

### *List polecający*

Przedszkole „POD KASZTANEM” Nr 4 przy ul. Bolesława Prusa 27 w Pruszkowie to państwowa placówka, prowadząca działalność dydaktyczną, opiekuńczą, wychowawczą oraz pielęgnacyjną dla dzieci w wieku przedszkolnym (od 3 roku do 6 lat). Dzieci w przedszkolu przebywają w grupach odpowiednich dla siebie ze względu na wiek i potrzeby rozwojowe.

Przedszkole zapewnia opiekę, wychowanie w atmosferze akceptacji i bezpieczeństwa. Dzieci mają możliwość samorealizacji i aktywnego odkrywania swoich możliwości. Dzięki bogatej ofercie zajęć dodatkowych rozwijają swoje zainteresowania wzbogacając wiedzę o otaczającym świecie. Przedszkolaki znajdują się pod opieką doświadczonych i zaangażowanych w swoją pracę nauczycieli posiadających wykształcenia z zakresu pedagogiki wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego. Pedagodzy w naszym przedszkolu współpracują ze sobą i dzielą się zdobytą wiedzą. Pogodna atmosfera w przedszkolu i życzliwi nauczyciele umiejętnie otaczają opieką wszystkie dzieci.

Zajęcia wychowawczo - dydaktyczne dostosowane są do możliwości rozwojowych dzieci i prowadzone są na wysokim poziomie. Dzieci mają stworzone warunki do twórczego działania, przyswajają ważne umiejętności przydatne w życiu dorosłego człowieka.

Urozmaicona dieta jest jedną z najważniejszych zasad układania jadłospisu przedszkolaka. Gwarantuje zapewnienie odpowiedniej podaży składników pokarmowych z poszczególnych grup produktów. Różnorodność potraw i ich ciekawe i estetyczne podanie zachęca malucha do konsumpcji. Dzieci ze specjalnymi potrzebami żywieniowymi mają menu dostosowane do indywidualnych potrzeb we współpracy z rodzicami. Potrawy są przygotowywane codziennie ze świeżych produktów. Dobieramy tak, by mieściły się w granicach norm pod względem kalorycznym i energetycznym, zawierając odpowiednią ilość białka, węglowodanów, tłuszczów, soli mineralnych i witamin. Dbamy o to, żeby do każdego posiłku był dodatek owocowo – warzywny.

Zdajemy sobie sprawę, że nawyki żywieniowe powinny zostać przekazane już we wczesnym okresie dorastania. Tylko tym sposobem mogą zostać utrzymane i rozwijane z każdym rokiem.

Wykształcenie specjalistów kompleksowo przygotowanych do pracy w tym obszarze jest niezmiernie potrzebne. Warto zwrócić uwagę, że szczególnie cennym będzie posiadanie kwalifikacji do pracy w charakterze dietetyka z pacjentami w różnych grupach wiekowych. Należy jednak pamiętać, że jest to możliwe tylko dzięki poznaniu poprzez lata nauki specyfiki pracy z pacjentem

zdrowym oraz chorym. Za tego typu przygotowanie zawodowe mogą odpowiadać tylko i wyłącznie wykładowcy prowadzący zajęcia o charakterze praktycznym oraz opiekunowie w czasie studenckich praktyk zawodowych.

W pełni popieramy inicjatywę Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie zmierzającą do uruchomienia nowego kierunku studiów „Dietetyka”. Program 6-semesteralnych studiów licencjackich został opracowany właśnie pod kątem rzeczywistego zapotrzebowania obecnego społeczeństwa. To tylko dzięki dobrze przygotowanej kadrze jesteśmy w stanie nauczyć również bardzo młode osoby zasad zdrowego trybu życia. Do tego potrzebne jednak są ugruntowane podstawy z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej.

Społeczny Zastępca Dyrektora

  
Grażyna Kaszałowska

.....  
*podpis osoby upoważnionej*