

Studia Podyplomowe
DIETETYKA I SUPLEMENTACJA
Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie

PROGRAM STUDIÓW

NAZWA PRZEDMIOTU	SEMESTR
Anatomia i fizjologia przewodu pokarmowego	I
Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego	I
Podstawy racjonalnego żywienia wybranych dyscyplin sportowych	I
Planowanie żywienia w sporcie	I
Podstawy suplementacji	I
Wspomaganie w sporcie	I
Podstawy psychologii sportowej	II
Regulacje prawne i rynek suplementów diety w Polsce	II
Edukacja i poradnictwo żywieniowe	II
Organizacja żywienia w ośrodkach sportowo-rekreacyjnych	II
Diagnostyka laboratoryjna	II
Biomechanika w sporcie	II
Praktyka w zakresie żywienia sportowców	II