

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>KOSMETOLOGIA HOLISTYCZNA – ZABIEGI NA CIAŁO</b>		2. punkty ECTS
		<b>6</b>
		3. kod ECTS
		<b>S/N1KOS-F-KHOL-VI</b>
4. Kierunek studiów: <b>Kosmetologia</b>	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: <b>VI</b>	7. Stopień: <b>studia I stopnia</b>	
8. Forma studiów: <b>studia stacjonarne/niestacjonarne</b>	9. Język wykładowy: <b>polski</b>	
10. Status modułu: <b>fakultatywny</b>	11. Sposób zaliczenia: <b>egzamin</b>	
12. Grupa: <b>moduły do wyboru</b>		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład problemowy</b>	<b>zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>
<b>ćwiczenia specjalistyczne</b>	<b>ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja</b>	<b>zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych</b>
16. Cele i zadania modułu: 1. <b>Pogłębienie przez studentów wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu:</b> a) <b>przeprowadzania holistycznej konsultacji i diagnostyki skóry ciała,</b> b) <b>wykonywania holistycznych zabiegów kosmetycznych,</b> c) <b>udzielania profesjonalnej porady kosmetycznej w zakresie pielęgnacji domowej i gabinetowej skóry ciała, w zgodzie z ideą HOLISTIC BEAUTY THERAPIST.</b>		
17. Wymagania formalne: 1. <b>Obecność na zajęciach realizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.</b> 2. <b>Dopuszczalna jest nieobecność na zajęciach usprawiedliwiona tylko i wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.</b>		
18. Wymagania wstępne: 1. <b>Odbycie i zaliczenie studenckiej praktyki zawodowej po II i po IV semestrze studiów.</b> 2. <b>Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz z nauk o kulturze fizycznej zdobytej w ramach następujących modułów: anatomia, fizjologia i patofizjologia, dermatologia.</b> 2. <b>Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.</b>		
19. Treści programowe:		
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>	
<b>W1</b>	Holistyczne podejście do ciała człowieka w kosmetologii. Zdrowy organizm to zdrowa skóra.	
<b>W2</b>	Holistyczne dbanie o skórę ciała. Znaczenie rytmu dobowego człowieka.	
<b>W3</b>	Elementy psychokosmetologii.	
<b>W4</b>	Funkcjonowanie skóry ciała i tkanki podskórnej przy zaburzeniach odżywiania	
<b>W5</b>	Etapy planowania i przeprowadzania zabiegów na ciało w oparciu o holistyczne rytuały.	
<b>W6</b>	Wskazania i przeciwwskazania do wdrożenia terapii holistycznej skóry ciała.	
<b>W7</b>	Aromaterapia i sensoryka jako elementy kosmetologii holistycznej.	

<b>W8</b>	Co wyróżnia gabinety kosmetyczne świadczące usługi z zakresu kosmetyki holistycznej.
lp.	<b>C - ćwiczenia / L - laboratorium:</b>
<b>L1</b>	Holistyczna diagnostyka skóry ciała i tkanki podskórnej. Subiektywne metody oceny stanu skóry ciała.
<b>L2</b>	Holistyczne podejście w wywiadzie z klientem z zaburzeniami odżywiania.
<b>L3</b>	Holistyczne terapie niwelujące tkankę podskórną.
<b>L4</b>	Holistyczne terapie rewitalizujące skórę ciała.
<b>L5</b>	Holistyczne terapie relaksacyjne skórę ciała.
<b>L6</b>	Aromaterapia w zabiegach na ciało, w ujęciu holistycznym.
<b>L7</b>	Terapie holistyczne w zabiegach na skórę ciała kobiet w ciąży.
<b>L8</b>	Elementy refleksoterapii w kosmetyce holistycznej.
<b>L9</b>	Łączone terapie manualne w kosmetyce holistycznej ciała.
<b>L10</b>	Edukacja klientek w zakresie wdrażania holistycznej pielęgnacji ciała w domu.
<b>20. Zakładane efekty uczenia się:</b>	
<b>Wiedza:</b> zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
<b>Efekt uczenia się - WIEDZA</b>	
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:
<b>01</b>	klasyfikuje i charakteryzuje najczęściej występujące defekty skóry ciała.
<b>02</b>	rozumie zasady współpracy z fachowcami różnych specjalności, w zakresie niwelowania widocznych defektów skóry ciała.
<b>03</b>	wymienia i omawia etapy i cele holistycznego zabiegu kosmetycznego, w tym również dla cer problematycznych.
<b>Umiejętności:</b> zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
<b>Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI</b>	
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:
<b>04</b>	potrafi przeprowadzić holistyczną diagnostykę kosmetyczną u klienta, w dokonać subiektywnej oceny stanu skóry ciała.
<b>05</b>	potrafi dobrać i konstruować holistyczne terapie kosmetyczne skóry ciała pod względem wskazań i przeciwwskazań, co do ich realizacji.
<b>Kompetencje społeczne:</b> zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	
<b>Efekt uczenia się - KOMPETENCJE</b>	
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:
<b>06</b>	jest zorientowany na ustawiczne podnoszenie swoich kompetencji i pogłębianie wiedzy specjalistycznej.
<b>07</b>	współpracuje z fachowcami różnych specjalności jako członek zespołu konsultacyjnego.
<b>08</b>	okazuje szacunek i empatię wobec potrzeb swojego klienta.
<b>20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:</b>	
Nr efektu modułowego	Symbol EKK
<b>01</b>	KK1P_W02
<b>02</b>	KK1P_W04, KK1P_W16
<b>03</b>	KK1P_W12, KK1P_W17
<b>04</b>	KK1P_U02, KK1P_U05
<b>05</b>	KK1P_U06, KK1P_U08
<b>06</b>	KK1P_K01
<b>07</b>	KK1P_K02
<b>08</b>	KK1P_W09
<b>21. Sposoby oceny:</b>	
<b>F</b> – formująca: <b>F3 - sprawdzian</b>	<b>P</b> – podsumowująca: <b>P2 – egzamin pisemny</b>

F5 – odpowiedź ustna			
F6 – ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)			
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:			
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny	
01	W5, L1-L4	F3, F5, F6, P2	
02	W1-W8, L1-L10	F3, F5, F6, P2	
03	W4, L1-L10	F3, F5, F6, P2	
04	W1, L1	F3, F5, F6	
05	L1-L10	F3, F5, F6	
06	W1-W8, L1-L10	F3, P2	
07	W1-W8, L1-L10	F3, F5, F6, P2	
08	L1-L10	F5, F6	
23. Warunek zaliczenia modułu:			
Ocena pracy studenta na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. Uzyskanie pozytywnych ocen z sprawdzianów śródsemestralnych i odpowiedzi ustnych. oceny z zaliczenia pisemnego na ocenę i pisemnego egzaminu. Skala: co najmniej 61% (ocena dostateczna), co najmniej 76% (ocena dobra), co najmniej 91 % (ocena bardzo dobra).			
24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:			
Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
150 h	150 h	6 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		4,2 ECTS	4,64 ECTS
25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)			
1. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 1, Warszawa 2019.			
2. Kolankowska-Trzcińska M., Kosmetologia holistyczna. Wstęp do psychokosmetologii, Warszawa 2020.			
3. Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 2, Warszawa 2020.			
4. Kolankowska-Trzcińska M., Kosmetologia i psychokosmetologia, Warszawa 2022.			
5. Zajfer A., Kompleksowa terapia problemów skórnych, Warszawa 2022.			
26. Wykaz literatury uzupełniającej:			
1. Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M., Higiena: podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Wrocław 2012.			
2. Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2022.			
3. Czasopisma branżowe.			