

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: MEDYCYNĄ ESTETYCZNA		2. punkty ECTS
		4
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-F-MEDEST-VI
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: VI	7. Stopień: studia I stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: fakultatywny	11. Sposób zaliczenia: egzamin	
12. Grupa: moduły do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia audytoryjne	ćwiczenia audytoryjne: klasyczna metoda problemowa/ giełda pomysłów/ pogadanka/ metoda sytuacyjna	zajęcia prowadzone w salach dydaktycznych
16. Cele i zadania modułu: 1. Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami z zakresu medycyny estetycznej. 2. Określenie roli i miejsca kosmetologa w pracy z klientem w zakresie poprawy jego wyglądu zewnętrznego. 3. Określenie zakresu i formy współpracy na linii kosmetolog – lekarz wykonujący zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność obowiązkowa na zajęciach realizowanych w formie ćwiczeń audytoryjnych. 2. Dopuszczalna jest tylko nieobecność usprawiedliwiona na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Znajomość zagadnień z następujących modułów: anatomia, fizjologia człowieka i dermatologia.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Wprowadzenie do modułu: podstawowa terminologia. Miejsce medycyny estetycznej we współczesnej medycynie.	
W2	Peelingi – klasyfikacja, charakterystyka, mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania.	
W3	ALFA-Hydrokwasy AHA. BETA-Hydrokwasy BHA. Ketokwasy i inne.	
W4	Mezoterapia mikroigłowa. Mikronakłuwanie kosmetyczne. Mikronakłuwanie medyczne. Derma rollery kosmetyczne. Derma rollery medyczne. Dermapeny.	
W5	Mezoterapia bezigłowa: wskazania i przeciwwskazania, dostępna aparatura.	
W6	Wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego. Wypełniacze z tkanki tłuszczowej.	
W7	Osocze bogatopłytkowe.	
W8	Toksyna botulinowa.	
W9	Nici liftingujące.	

W10	Karboksyterapia.
W11	Zabiegi laserowe.
lp.	C - ćwiczenia / L - laboratorium:
C1	Procedury zabiegowe z zakresu medycyny estetycznej. Bezpieczeństwo zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.
C2	Wskazania do zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.
C3	Nieinwazyjne metody modelowania twarzy.
C4	Nieinwazyjne metody redukcji tkanki tłuszczowej.
C5	Kosmetologiczna i medyczna terapia cellulitu.
C6	Nadpotliwość: leczenie miejsce, ogóle i chirurgiczne.
C7	Defekty estetyczne jako objaw chorób ogólnoustrojowych
C8	Nowoczesne techniki HIGH TECH w medycynie estetycznej.
C9	Powikłania po zabiegach z zakresu medycyny estetycznej.
C10	Współpraca lekarz – kosmetolog.
C11	Zabiegi kosmetologiczne wspomagające efekty zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Zalecenie okołozabiegowe. Pielęgnacja domowa.
20. Zakładane efekty uczenia się:	
Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
01	rozumie jakiego rodzaju zabiegi są realizowane przez kosmetologa, a które wedle regulacji prawnych zarezerwowane są dla lekarza działającego w obszarze medycyny estetycznej.
02	zna i definiuje podstawowe zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.
03	zna i wymienia wskazania, przeciwwskazania i powikłania po zabiegach z zakresu medycyny estetycznej.
04	zna i charakteryzuje podstawowe wypełniacze i stymulatory wykorzystywane w zabiegach z zakresu medycyny estetycznej.
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
05	potrafi ocenić przydatność zabiegów z zakresu medycyny estetycznej w kontekście wybranego klienta.
06	potrafi dobrać odpowiedni zabieg kosmetologiczny mający na celu przygotowanie skóry twarzy/ ciała - poprzedzający wykonanie zabiegu z zakresu medycyny estetycznej oraz po jego wykonaniu, komunikując się w tym zakresie z odpowiednim specjalistą.
07	potrafi rozpoznać powikłania po zabiegach z zakresu medycyny estetycznej i odróżnić je od wrodzonych defektów.
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	
Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
	Student, który zaliczył moduł:
08	ma świadomość konieczności podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych.
09	potrafi współpracować z lekarzem działającym w obszarze medycyny estetycznej jako członek zespołu konsultacyjnego.
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:	
Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W01
02	KK1P_W02
03	KK1P_W16

04	KK1P_W02
05	KK1P_U01
06	KK1P_U18
07	KK1P_U02, KK1P_U17
08	KK1P_K01
09	KK1P_K03, KK1P_K06

21. Sposoby oceny:

F – formująca: F5 – odpowiedź ustna	P – podsumowująca: P2-egzamin pisemny P4-zaliczenie na ocenę
------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W11, C1-C11	F5, P2, P4
02	W1-W11, C1-C11	F5, P2, P4
03	W1-W11, C1-C11	F5, P2, P4
04	W1-W11, C1-C11	F5, P2, P4
05	W1-W11, C1-C11	F5, P2, P4
06	W1-W11, C1-C11	F5, P2, P4
07	W1-W11, C1-C11	F5, P2, P4
08	W1-W11, C1-C11	F5, P2, P4
09	W1-W11, C1-C11	F5, P2, P4

23. Warunek zaliczenia modułu:
Wykazanie się aktywnością na zajęciach – odpowiedzi ustne.
Otrzymanie pozytywnych ocen z zaliczenia i egzaminu pisemnego według skali:

Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
100 h	100 h	4 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		2,4 ECTS [w tym 1,2 ECTS online]	1,6 ECTS [w tym 0,8 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		1,6 ECTS	2,4 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Fitzpatrick R.E., Goldman M.P., Laserowa chirurgia kosmetyczna, Wrocław 2004.
2. Coleman Moriarty K., Zastosowanie toksyny botulinowej w zabiegach odmładzania skóry twarzy, Wrocław 2005.
3. Mamcarz B., Prandecka D., Medycyna estetyczna w praktyce, Warszawa 2010.
4. Przyłipiak A., Medycyna estetyczna: podręcznik dla studentów kosmetologii, Warszawa 2017.
5. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2019.
6. Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Warszawa 2020.
7. Wasiluk M., Medycyna estetyczna bez tajemnic, Warszawa 2020.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Kaszuba A., Metody wypełniania tkanek miękkich stosowane w kosmetologii, Wrocław 2011.
2. Katz B.E., Sadick N.S., Modelowanie sylwetki. Seria Dermatologia Kosmetyczna, Wrocław 2011.
3. Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Poznań 2019.
4. Kamińska A., Jabłońska K., Drobnik A., Praktyczna kosmetologia krok po kroku, Warszawa 2019.
5. Lewandowska A., Dieta anti-aging. Przepisy na młodość, Warszawa 2021.