

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: KINEZYTERAPIA		2. punkty ECTS
		3
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-F-KIN-III
4. Kierunek studiów: Kosmetologia		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: III		7. Stopień: studia I stopnia
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski
10. Status modułu: fakultatywny		11. Sposób zaliczenia: zaliczenie
12. Grupa: moduły do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład problemowy	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia: audytoryjne, warsztatowe, ogólnorozwojowe	praca w grupach/ parach, analiza przypadków/ metoda projektów/ wykonywanie ćwiczeń fizycznych pod nadzorem instruktora	zajęcia prowadzone w salach dydaktycznych/ w salach specjalistycznych/ zewnętrznych ośrodkach sportowych
16. Cele i zadania modułu: 1. Nabycie elementarnych umiejętności badania podmiotowego i przedmiotowego dla celów kinezyterapii oraz oceny postawy ciała i metod korekcji zdiagnozowanych wad. 2. Opanowanie teoretycznych podstaw usprawniania leczniczego oraz technik i metodyki wykonywania ćwiczeń leczniczych. 3. Zapoznanie studentów z wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywania ćwiczeń leczniczych.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęcia realizowanych w formie ćwiczeń. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Posiadanie ugruntowanej wiedzy o anatomicznej budowie człowieka.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Wprowadzenie do modułu – definicja, cele, założenia, systematyka. Metody diagnostyczne w kinezyterapii.	
W2	Możliwości oceny postawy ciała.	
W3	Możliwości oceny chodu.	
W4	Podział, cele i zadania poszczególnych grup ćwiczeń leczniczych. Metodyka wykonywania ćwiczeń leczniczych.	
W5	Zasady doboru i planowania ćwiczeń leczniczych.	
W6	Zasady bezpieczeństwa w trakcie wykonywania ćwiczeń leczniczych. Kontrola stanu pacjenta. Analiza najczęstszych błędów.	
lp.	C - ćwiczenia / CW – ćwiczenia warsztatowe/ rozwojowe:	
C1/CW1	Badanie podmiotowe i przedmiotowe dla potrzeb kinezyterapii. Badanie długości obu kończyn.	

C2/C W2	Badanie zakresu ruchomości w obrębie kończyn i kręgosłupa.	
C3/C W3	Ocena siły mięśniowej w obrębie kończyn i kręgosłupa.	
C4/C W4	Ćwiczenia bierne i czynno-bierne w obrębie kończyny dolnej i górnej.	
C5/C W5	Ćwiczenia oddechowe i ćwiczenia relaksacyjne [rozluźniające].	
C6/C W6	Ćwiczenia synergistyczne oraz pionizacyjne.	
C7/C W7	Ćwiczenia ogólnokondycyjne oraz ogólnorozwojowe.	
20. Zakładane efekty uczenia się:		
Wiedza: <i>zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej</i>		
Efekt uczenia się - WIEDZA		
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	
01	zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii.	
02	zna metodykę przeprowadzania badania podmiotowego i przedmiotowego dla potrzeb kinezyterapii.	
03	zna zasady właściwego doboru i planowania ćwiczeń leczniczych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do ich wykonywania.	
Umiejętności: <i>zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej</i>		
Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI		
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	
04	potrafi przeprowadzić proste badanie podmiotowe i przedmiotowe dla potrzeb kinezyterapii oraz prowadzić niezbędną dokumentację.	
05	potrafi rozpoznać stany będące przeciwwskazaniem do wdrożenia zabiegów kinezyterapeutycznych.	
06	potrafi zaprezentować zalecane ćwiczenia lecznicze i inne formy ruchu w zakresie właściwym dla kinezyterapii.	
Kompetencje społeczne: <i>zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania</i>		
Efekt uczenia się - KOMPETENCJE		
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	
07	potrafi krytycznie oceniać działania własne i cudze oraz akceptować opinie zespołu lub innych specjalistów.	
08	jest świadomy własnych ograniczeń, potrafi zwrócić się o pomoc do innych specjalistów w trosce o dobro klienta oraz potrafi skutecznie zasugerować klientowi potrzebę konsultacji medycznej.	
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:		
Nr efektu modułowego	Symbol EKK	
01	KK1P_W02	
02	KK1P_W16	
03	KK1P_W03, KK1P_W07	
04	KK1P_U01	
05	KK1P_U02	
06	KK1P_U16	
07	KK1P_K06	
08	KK1P_K02, KK1P_K03	
21. Sposoby oceny:		
F – formująca: F1 - projekt F6 – ocena bieżąca	P – podsumowująca: P3 – średnia ocen zdobytych w czasie semestru	
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:		
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W6, C1-C7 [CW1-CW7]	F1, F6, P3

02	W1-W3, C1-C3 [CW1-CW3]	F1, F6, P3
03	W1-W5, C1-C3 [CW1-CW3]	F1, F6, P3
04	W1-W3, C1-C3 [CW1-CW3]	F1, F6, P3
05	W1-W3, C1-C3 [CW1-CW3]	F1, F6, P3
06	C4-C7 [CW4-CW7]	F1, F6, P3
07	W1-W6, C1-C7 [CW1-CW7]	F1, F6, P3
08	W1-W6, C1-C7 [CW1-CW7]	F1, F6, P3

23. Warunek zaliczenia modułu:

Warunkiem zaliczenia modułu jest:

- aktywne uczestnictwo w zajęciach warsztatowych/ ogólnorozwojowych,
 - opracowanie grupowego projektu [z określeniem zaangażowania % każdego ze studentów] na temat wskazany przez nauczyciela akademickiego oraz jego prezentacja przed pozostałymi studentami.
- Ocena końcowa stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru.

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
75 h	75 h	3 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,12 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		1,2 ECTS	1,88 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Zembaty A., Kinezyterapia, Tom 1- 2, Kraków 2002-2003.
2. Rosławski A., Skolimowski T., Techniki wykonywania ćwiczeń leczniczych, Warszawa 2005.
3. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu, Kraków 2007.
4. Fiodorenko-Dumas Ż., Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty, Wrocław 2010.
5. Milanowska K., Kinezyterapia, Warszawa 2019.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Rosławski A., Podstawy rehabilitacji ruchowej, Warszawa 1981.
2. Bahrynowska Fic J., Właściwości ćwiczeń fizycznych, ich systematyka i metodyka, Warszawa 1987.
3. Kwolek A., Rehabilitacja medyczna, Tom 1-2, Wrocław 2002.
4. Nowotny J., Podstawy fizjoterapii, Kraków 2005.
5. Skolimowski T., Badanie czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii, Wrocław 2009.
6. Górski J., Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego, Warszawa 2011.
7. Rosiński M., Rehabilitacja. Nauka chodu, Warszawa 2015.