



02-366 Warszawa
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18
tel. +48 22 646 20 60
tel./fax +48 22 646 34 18
rekrutacja@wsiiz.pl
wsiiz.pl

KARTA PRAKTYK

PO TRZECIM SEMESTRZE

PODOLOGIA

Imię i nazwisko studenta

Numer albumu

PROGRAM PRAKTYK

Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów w różnych instytucjach i w dowolnych wymiarach godzinowych na poszczególnych praktykach pod warunkiem wywiązania się z łącznego zakresu godzinowego poszczególnych modułów

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	3 praktyka (łącznie 120h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczętka placówki
1. Wprowadzenie (10h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 30h akademickich)</i>	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucjih (data i podpis)	
	Zapoznanie z obowiązującymi przepisami i zasadami z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej.h (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabieguh (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabieguh (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowah (data i podpis)	
2. Diagnostyka kosmetyczna (15h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 30h akademickich)</i>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznegoh (data i podpis)	
	Badanie skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturoweh (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetycznej na podstawie przeprowadzonej diagnostykih (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetycznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazańh (data i podpis)	
	Współpraca z przedstawicielami innych specjalności (lekarz, dietetyk, trener, psycholog)h (data i podpis)	

	Udzielanie porady kosmetycznejh (data i podpis)	
3. Elementy fizjoterapii stosowane w kosmologii (10h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 25h akademickich)</i>	Wykonywanie masażu twarzy: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów i urządzeń np. kamieni, pałeczek bambusowych, szklanych kul h (data i podpis)	
	Wykonywanie masażu ciała: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów oraz urządzeń, np. bański chińskiej, endermologii h (data i podpis)	
	Wykonywanie aparaturowych zabiegów kosmetycznych z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> • elektrolecznictwa, • światłolecznictwa, • metod łączonych h (data i podpis)	
4. Pielęgnacja twarzy (10h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 25h akademickich)</i>	Wykonywanie demakijażuh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu złuszczenia naskórka: <ul style="list-style-type: none"> • mechanicznego, • chemicznego, • fizycznego, • skojarzonego h (data i podpis)	
	Zastosowanie w zależności od potrzeb skóry serum oraz masek kosmetycznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczuh (data i podpis)	
5. Pielęgnacja ciała (10h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 25h akademickich)</i>	Wykonywanie złuszczenia naskórka na wybranych partiach ciałah (data i podpis)	
	Wykonywanie pielęgnacyjnych poprawiających kondycję skóryh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. cellulit, blizny, rozstępy, przebarwienia i asymetrie.h (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych biustu i dekoltuh (data i podpis)	

<p>6. Pielęgnacja i upiększanie dłoni oraz stóp (40h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 120h akademickich)</i></p>	Wykonywanie manicure np. tradycyjnego i biologicznego, hybrydowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie pedicure np. kosmetycznego, hybrydowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów podologicznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu parafinowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie zdobienia paznokcih (data i podpis)	
<p>7. Usuwanie nadmiernego owłosienia (5h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 25h akademickich)</i></p>	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na twarzy (np. wąsik) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) h (data i podpis)	
	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na całym ciele (np. kończyna górna, kończyna dolna, bikini, pacha) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) h (data i podpis)	
<p>8. Upiększanie oprawy oka (5h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 25h akademickich)</i></p>	Wykonywanie farbowania rzęsh (data i podpis)	
	Modelowanie kształtu brwi (farbowanie, regulacja)h (data i podpis)	
	Wykonywanie przedłużania i zagęszczania rzęsh (data i podpis)	
	Przeprowadzenie analizy kolorystycznejh (data i podpis)	

<p>9. Makijaż i charakteryzacja (5h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 25h akademickich)</i></p>	<p>Wykonywanie makijażu okolicznościowego np.: dziennego, wieczorowego</p>	<p>.....h (data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie makijażu fotograficznego lub charakteryzacji scenicznie - teatralnej</p>	<p>.....h (data i podpis)</p>	
	<p>Asysta lub wykonywanie makijażu permanentnego</p>	<p>.....h (data i podpis)</p>	
<p>10. Technologia kosmetyków (10h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 30h akademickich)</i></p>	<p>Pełnienie obowiązków asystenta w laboratorium kosmetycznym poprzez wykonywanie podstawowych czynności laboratoryjnych.</p>	<p>.....h (data i podpis)</p>	
	<p>Poznanie specyfiki pracy oraz poszczególnych etapów produkcji kosmetyków.</p>	<p>.....h (data i podpis)</p>	
	<p>Odczytanie zakresu funkcji poszczególnych składników receptury kosmetyku.</p>	<p>.....h (data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie prostych obliczeń chemicznych stosowanych w kosmetyce.</p>	<p>.....h (data i podpis)</p>	
	<p>Przewidywanie interakcji kosmetyków.</p>	<p>.....h (data i podpis)</p>	
<p>10. Inne czynności i zabiegi wykonywane na praktyce zawodowej (Nie więcej niż 10h)</p>		<p>.....h (data i podpis)</p>	
		<p>.....h (data i podpis)</p>	
		<p>.....h (data i podpis)</p>	

<p style="text-align: center;">Wypełnia uczelnia</p> <p>Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:</p>	<p style="text-align: right;">.....h</p> <p style="text-align: right;">..... (data i podpis osoby upoważnionej)</p>
--	---