



02-366 Warszawa
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18
tel. +48 22 646 20 60
tel./fax +48 22 646 34 18
rekrutacja@wsiiz.pl
wsiiz.pl

KARTA PRAKTYK

PO PIERWSZYM SEMESTRZE

KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA

Imię i nazwisko studenta

nr indeksu

specjalizacja

**Zaświadczenie należy przedłożyć w celu potwierdzenia odbycia przez studenta WSIIZ praktyki w
wybranej placówce**

..... ROK STUDIÓW

każdego studenta obowiązuje odbycie praktyki zawodowej w wymiarze:
4 tygodni po pierwszym semestrze (120godz.)

1. Niniejszym zaświadcza się, że Pan/ Pani,
student roku, semestru.... Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie – odbył praktykę
zawodową w

.....
w dniach od.....do.....
w wymiarze.....tygodni oraz godzin.....

2. Osoba odpowiedzialna za naukę zawodu.....
.....

Zapoznałem/am się z przepisami BHP

.....
data i podpis studenta

Opinia

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
data

.....
pieczęć i podpis osoby upoważnionej

PROGRAM PRAKTYK

Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów w różnych instytucjach i w dowolnych wymiarach godzinowych na poszczególnych praktykach pod warunkiem wywiązania się z łącznego zakresu godzinowego poszczególnych modułów

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	1 praktyka (łącznie 120h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczęć placówki
1. Wprowadzenie (10h)	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucjih (data i podpis)	
	Zasady bezpieczeństwa i higieny pracyh (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabieguh (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabieguh (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowah (data i podpis)	
2. Diagnostyka kosmetyczna (10h)	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznegoh (data i podpis)	
	Badanie skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturoweh (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetycznej na podstawie przeprowadzonej diagnostykih (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetycznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazańh (data i podpis)	
	Współpraca z przedstawicielami innych specjalności (lekarz, dietetyk, trener, psycholog)h (data i podpis)	

	Udzielanie porady kosmetycznejh (data i podpis)	
3. Elementy fizjoterapii stosowane w kosmetyce (10h)	Wykonywanie masażu twarzy: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów i urządzeń np. kamieni, pałeczek bambusowych, szklanych kul h (data i podpis)	
	Wykonywanie masażu ciała: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów oraz urządzeń, np. bańki chińskiej, endermologii h (data i podpis)	
	Wykonywanie aparaturowych zabiegów kosmetycznych z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> • elektrolecznictwa, • światłolecznictwa, • metod łączonych h (data i podpis)	
4. Pielęgnacja twarzy (20h)	Wykonywanie demakijażuh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu złuszczenia naskórka: <ul style="list-style-type: none"> • mechanicznego, • chemicznego, • fizycznego, • skojarzonego h (data i podpis)	
	Zastosowanie w zależności od potrzeb skóry serum oraz masek kosmetycznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczuh (data i podpis)	
5. Pielęgnacja ciała (20h)	Wykonywanie złuszczenia naskórka na wybranych partiach ciałah (data i podpis)	
	Wykonywanie pielęgnacyjnych poprawiających kondycję skóryh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. cellulit, blizny, rozstępy, przebarwienia i asymetrie.h (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych biustu i dekoltuh (data i podpis)	

6. Pielęgnacja i upiększanie dłoni oraz stóp (15h)	Wykonywanie manicure np. tradycyjnego i biologicznego, hybrydowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie pedicure np. kosmetycznego, hybrydowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów podologicznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu parafinowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie zdobienia paznokcih (data i podpis)	
7. Usuwanie nadmiernego owłosienia (10h)	Usuwanie nadmiernego owłosienia na twarzy (np. wąsik) za pomocą metod: <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) h (data i podpis)	
	Usuwanie nadmiernego owłosienia na całym ciele (np. kończyna górna, kończyna dolna, bikini, pacha) za pomocą metod: <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) h (data i podpis)	
8. Upiększanie oprawy oka (10h)	Wykonywanie farbowania rzęsh (data i podpis)	
	Modelowanie kształtu brwi (farbowanie, regulacja)h (data i podpis)	
	Wykonywanie przedłużania i zagęszczania rzęsh (data i podpis)	
9. Makijaż i charakteryzacja (5h)	Przeprowadzenie analizy kolorystycznejh (data i podpis)	

	Wykonywanie makijażu okolicznościowego np.: dziennego, wieczorowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie makijażu fotograficznego lub charakterystyki scenicznej - teatralnejh (data i podpis)	
	Asysta lub wykonywanie makijażu permanentnegoh (data i podpis)	
10. Medycyna estetyczna (0h)	Specyfika i zasady funkcjonowania gabinetu medycyny estetycznej (diagnostyka, terapia, dokumentacja, regulacje prawne, bhp)h (data i podpis)	
	Asysta i zapoznanie się ze specyfiką poszczególnych zabiegów medycyny estetycznejh (data i podpis)	
	Pielęgnacja kosmetyczna przed i po zabiegach medycyny estetycznejh (data i podpis)	
11. Technologia kosmetyków (10h)	Pełnienie obowiązków asystenta w laboratorium kosmetycznym poprzez wykonywanie podstawowych czynności laboratoryjnych.h (data i podpis)	
	Poznanie specyfiki pracy oraz poszczególnych etapów produkcji kosmetyków.h (data i podpis)	
	Odczytanie zakresu funkcji poszczególnych składników receptury kosmetyku.h (data i podpis)	
	Wykonywanie prostych obliczeń chemicznych stosowanych w kosmetyce.h (data i podpis)	
	Przewidywanie interakcji kosmetyków.h (data i podpis)	
12. Inne czynności, zabiegi wykonywane na praktyce	h (data i podpis)	

zawodowej (nie więcej niż 10h)	h (data i podpis)	
	h (data i podpis)	
Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:	h (data i podpis dziekana)	