



02-366 Warszawa
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18
tel. +48 22 646 20 60
tel./fax +48 22 646 34 18
rekrutacja@wsiiz.pl
wsiiz.pl

KARTA PRAKTYK

PO PIERWSZYM SEMESTRZE

KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA

Imię i nazwisko studenta

nr indeksu

specjalizacja

**Zaświadczenie należy przedłożyć w celu potwierdzenia odbycia przez studenta WSIIZ praktyki w
wybranej placówce**

..... ROK STUDIÓW

każdego studenta obowiązuje odbycie praktyki zawodowej w wymiarze:
4 tygodni po pierwszym semestrze (120godz.)

1. Niniejszym zaświadcza się, że Pan/ Pani,
student roku, semestru.... Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie – odbył praktykę
zawodową w

.....
w dniach od.....do.....
w wymiarze.....tygodni oraz godzin.....

2. Osoba odpowiedzialna za naukę zawodu.....
.....

Zapoznałem/am się z przepisami BHP

.....
data i podpis studenta

Opinia

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
data

.....
pieczęć i podpis osoby upoważnionej

PROGRAM PRAKTYK

Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów w różnych instytucjach i w dowolnych wymiarach godzinowych na poszczególnych praktykach pod warunkiem wywiązania się z łącznego zakresu godzinowego poszczególnych modułów

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	1 praktyka (łącznie 120h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczęć placówki
1. Wprowadzenie (30h) <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1, 2, 3 sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 30h)</i>	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucjih (data i podpis)	
	Zasady bezpieczeństwa i higieny pracyh (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabieguh (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabieguh (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowah (data i podpis)	
2. Diagnostyka kosmetyczna (40h) <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3 sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 40h)</i>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznegoh (data i podpis)	
	Badanie skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturoweh (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetycznej na podstawie przeprowadzonej diagnostykih (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetycznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazańh (data i podpis)	
	Współpraca z przedstawicielami innych specjalności (lekarz, dietetyk, trener, psycholog)h (data i podpis)	

	Udzielanie porady kosmetycznejh (data i podpis)	
3. Elementy fizjoterapii stosowane w kosmetologii (50h) <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 50h)</i>	Wykonywanie masażu twarzy: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów i urządzeń np. kamieni, pałeczek bambusowych, szklanych kul h (data i podpis)	
	Wykonywanie masażu ciała: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów oraz urządzeń, np. bański chińskiej, endermologii h (data i podpis)	
	Wykonywanie aparaturowych zabiegów kosmetycznych z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> • elektrolecznictwa, • światłolecznictwa, • metod łączonych h (data i podpis)	
4. Pielęgnacja twarzy (50h) <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 50h)</i>	Wykonywanie demakijażuh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu złuszczenia naskórka: <ul style="list-style-type: none"> • mechanicznego, • chemicznego, • fizycznego, • skojarzonego h (data i podpis)	
	Zastosowanie w zależności od potrzeb skóry serum oraz masek kosmetycznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczuh (data i podpis)	
5. Pielęgnacja ciała (50h) <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 50h)</i>	Wykonywanie złuszczenia naskórka na wybranych partiach ciałah (data i podpis)	
	Wykonywanie pielęgnacyjnych poprawiających kondycję skóryh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. cellulit, blizny, rozstępy, przebarwienia i asymetrie.h (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych biustu i dekoltuh (data i podpis)	

<p>6. Pielęgnacja i upiększanie dłoni oraz stóp (25h) <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 25h)</i></p>	Wykonywanie manicure np. tradycyjnego i biologicznego, hybrydowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie pedicure np. kosmetycznego, hybrydowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów podologicznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu parafinowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie zdobienia paznokcih (data i podpis)	
<p>7. Usuwanie nadmiernego owłosienia (20h) <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 20h)</i></p>	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na twarzy (np. wąsik) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) h (data i podpis)	
	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na całym ciele (np. kończyna górna, kończyna dolna, bikini, pachy) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) h (data i podpis)	
<p>8. Upiększanie oprawy oka (20h) <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 20h)</i></p>	Wykonywanie farbowania rzęsh (data i podpis)	
	Modelowanie kształtu brwi (farbowanie, regulacja)h (data i podpis)	
	Wykonywanie przedłużania i zagęszczania rzęsh (data i podpis)	
<p>9. Makijaż i charakterystyka (20h)</p>	Przeprowadzenie analizy kolorystycznejh (data i podpis)	

<p><i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 20h)</i></p>	<p>Wykonywanie makijażu okolicznościowego np.: dziennego, wieczorowego</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie makijażu fotograficznego lub charakteryzacji sceniczno - teatralnej</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Asysta lub wykonywanie makijażu permanentnego</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
<p>10. Medycyna estetyczna (15h)</p> <p><i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać si 15h)</i></p>	<p>Specyfika i zasady funkcjonowania gabinetu medycyny estetycznej (diagnostyka, terapia, dokumentacja, regulacje prawne, bhp)</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Asysta i zapoznanie się ze specyfiką poszczególnych zabiegów medycyny estetycznej</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Pielęgnacja kosmetyczna przed i po zabiegach medycyny estetycznej</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
<p>11. Technologia kosmetyków (40h)</p> <p><i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 40h)</i></p>	<p>Pełnienie obowiązków asystenta w laboratorium kosmetycznym poprzez wykonywanie podstawowych czynności laboratoryjnych.</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Poznanie specyfiki pracy oraz poszczególnych etapów produkcji kosmetyków.</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Odczytanie zakresu funkcji poszczególnych składników receptury kosmetyku.</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie prostych obliczeń chemicznych stosowanych w kosmetyce.</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Przewidywanie interakcji kosmetyków.</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
<p>12. Inne czynności, zabiegi wykonywane na praktyce</p>		<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	

zawodowej (nie więcej niż 10h) <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 10h)</i>	h (data i podpis)	
	h (data i podpis)	
Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:	h (data i podpis dziekana)	