



WYŻSZA SZKOŁA  
INŻYNIERII I ZDROWIA  
W WARSZAWIE

02-366 Warszawa  
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18  
tel. +48 22 646 20 60  
tel./fax +48 22 646 34 18  
rekrutacja@wsiiz.pl  
wsiiz.pl

# KARTA PRAKTYK

PO DRUGIM SEMESTRZE

KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA

Imię i nazwisko studenta .....

nr indeksu .....

specjalizacja .....

**Zaświadczenie należy przedłożyć w celu potwierdzenia odbycia przez studenta WSIIZ praktyki w  
wybranej placówce**

..... ROK STUDIÓW

*każdego studenta obowiązuje odbycie praktyki zawodowej w wymiarze:  
4 tygodni po drugim semestrze (120godz.)*

1. Niniejszym zaświadcza się, że Pan/ Pani .....,  
student ..... roku, semestru.... Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie – odbył praktykę  
zawodową w .....

.....  
w dniach od.....do.....  
w wymiarze.....tygodni oraz godzin.....

2. Osoba odpowiedzialna za naukę zawodu.....  
.....

Zapoznałem/am się z przepisami BHP .....

.....  
data i podpis studenta

Opinia

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
data

.....  
pieczęć i podpis osoby upoważnionej

## PROGRAM PRAKTYK

**Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów w różnych instytucjach i w dowolnych wymiarach godzinowych na poszczególnych praktykach pod warunkiem wywiązania się z łącznego zakresu godzinowego poszczególnych modułów**

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	2 praktyka (łącznie 120h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczętka placówki
<b>1. Wprowadzenie (30h)</b> <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1, 2, 3 sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 30h)</i>	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucji	.....h ..... (data i podpis)	
	Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	.....h ..... (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu	.....h ..... (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabiegu	.....h ..... (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowa	.....h ..... (data i podpis)	
<b>2. Diagnostyka kosmetyczna (40h)</b> <i>(Całkowita liczba dotyczy łącznie godzin po 1, 2, 3 sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 40h)</i>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego	.....h ..... (data i podpis)	
	Badanie skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturowe	.....h ..... (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetycznej na podstawie przeprowadzonej diagnostyki	.....h ..... (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetycznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	.....h ..... (data i podpis)	
	Współpraca z przedstawicielami innych specjalności (lekarz, dietetyk, trener, psycholog)	.....h ..... (data i podpis)	

	Udzielanie porady kosmetycznej	.....h ..... (data i podpis)	
<b>3. Elementy fizjoterapii stosowane w kosmetyce (50h)</b> <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 50h)</i>	Wykonywanie masażu twarzy: <ul style="list-style-type: none"> <li>• manualnego</li> <li>• z wykorzystaniem akcesoriów i urządzeń np. kamieni, pałeczek bambusowych, szklanych kul</li> </ul>	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie masażu ciała: <ul style="list-style-type: none"> <li>• manualnego</li> <li>• z wykorzystaniem akcesoriów oraz urządzeń, np. bańki chińskiej, endermologii</li> </ul>	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie aparaturowych zabiegów kosmetycznych z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• elektrolecznictwa,</li> <li>• światłolecznictwa,</li> <li>• metod łączonych</li> </ul>	.....h ..... (data i podpis)	
<b>4. Pielęgnacja twarzy (50h)</b> <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 50h)</i>	Wykonywanie demakijażu	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu złuszczenia naskórka: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mechanicznego,</li> <li>• chemicznego,</li> <li>• fizycznego,</li> <li>• skojarzonego</li> </ul>	.....h ..... (data i podpis)	
	Zastosowanie w zależności od potrzeb skóry serum oraz masek kosmetycznych	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczu	.....h ..... (data i podpis)	
<b>5. Pielęgnacja ciała (50h)</b> <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 50h)</i>	Wykonywanie złuszczenia naskórka na wybranych partiach ciała	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie pielęgnacyjnych poprawiających kondycję skóry	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. cellulit, blizny, rozstępy, przebarwienia i asymetrie.	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych biustu i dekoltu	.....h ..... (data i podpis)	

<p>6. Pielęgnacja i upiększanie dłoni oraz stóp (25h)</p> <p><i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 25h)</i></p>	Wykonywanie manicure np. tradycyjnego i biologicznego, hybrydowego	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie pedicure np. kosmetycznego, hybrydowego	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów podologicznych	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu parafinowego	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zdobienia paznokci	.....h ..... (data i podpis)	
<p>7. Usuwanie nadmiernego owłosienia (20h)</p> <p><i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 20h)</i></p>	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na twarzy (np. wąsik) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej)</li> <li>fizycznych (laser, IPL)</li> </ul>	.....h ..... (data i podpis)	
	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na całym ciele (np. kończyna górna, kończyna dolna, bikini, pachy) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej)</li> <li>fizycznych (laser, IPL)</li> </ul>	.....h ..... (data i podpis)	
<p>8. Upiększanie oprawy oka (20h)</p> <p><i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 20h)</i></p>	Wykonywanie farbowania rzęs	.....h ..... (data i podpis)	
	Modelowanie kształtu brwi (farbowanie, regulacja)	.....h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie przedłużania i zagęszczania rzęs	.....h ..... (data i podpis)	
<p>9. Makijaż i charakteryzacja (20h)</p>	Przeprowadzenie analizy kolorystycznej	.....h ..... (data i podpis)	

<p><i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 20h)</i></p>	<p>Wykonywanie makijażu okolicznościowego np.: dziennego, wieczorowego</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie makijażu fotograficznego lub charakteryzacji scenicznie - teatralnej</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
	<p>Asysta lub wykonywanie makijażu permanentnego</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
<p><b>10. Medycyna estetyczna (15h)</b></p> <p><i>(Całkowita liczba godzin łącznie po 1,2,3sem. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 15h)</i></p>	<p>Specyfika i zasady funkcjonowania gabinetu medycyny estetycznej (diagnostyka, terapia, dokumentacja, regulacje prawne, bhp)</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
	<p>Asysta i zapoznanie się ze specyfiką poszczególnych zabiegów medycyny estetycznej</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
	<p>Pielęgnacja kosmetyczna przed i po zabiegach medycyny estetycznej</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
<p><b>11. Technologia kosmetyków (40h)</b></p> <p><i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 40h)</i></p>	<p>Pełnienie obowiązków asystenta w laboratorium kosmetycznym poprzez wykonywanie podstawowych czynności laboratoryjnych.</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
	<p>Poznanie specyfiki pracy oraz poszczególnych etapów produkcji kosmetyków.</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
	<p>Odczytanie zakresu funkcji poszczególnych składników receptury kosmetyku.</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie prostych obliczeń chemicznych stosowanych w kosmetyce.</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
	<p>Przewidywanie interakcji kosmetyków.</p>	<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	
<p><b>12. Inne czynności, zabiegi</b></p>		<p>.....h ..... (data i podpis)</p>	

wykonywane na praktyce zawodowej (10h) <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 10h)</i>		.....h ..... (data i podpis)	
		.....h ..... (data i podpis)	
Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:		.....h ..... (data i podpis dziekana)	