



WYŻSZA SZKOŁA
INŻYNIERII I ZDROWIA
W WARSZAWIE

02-366 Warszawa
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18
tel. +48 22 646 20 60
tel./fax +48 22 646 34 18
rekrutacja@wsiiz.pl
wsiiz.pl

KARTA PRAKTYK

PO TRZECIM SEMESTRZE

KOSMETOLOGIA PRAKTYCZNA

Imię i nazwisko studenta

nr indeksu

specjalizacja

..... ROK STUDIÓW

każdego studenta obowiązuje odbycie praktyki zawodowej w wymiarze:
4 tygodni po trzecim semestrze (120godz.)

1. Niniejszym zaświadcza się, że Pan/ Pani,
student roku, semestru.... Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie – odbył praktykę
zawodową w

.....
w dniach od.....do.....
w wymiarze.....tygodni oraz godzin.....

2. Osoba odpowiedzialna za naukę zawodu.....
.....

Zapoznałem/am się z przepisami BHP

.....
data i podpis studenta

Opinia

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
data

.....
pieczęć i podpis osoby upoważnionej

PROGRAM PRAKTYK

Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów w różnych instytucjach i w dowolnych wymiarach godzinowych na poszczególnych praktykach pod warunkiem wywiązania się z łącznego zakresu godzinowego poszczególnych modułów

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	3 praktyka (łącznie 120h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczęć placówki
1. Wprowadzenie (30h) <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 30h)</i>	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucjih (data i podpis)	
	Zasady bezpieczeństwa i higieny pracyh (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabieguh (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabieguh (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowah (data i podpis)	
2. Diagnostyka kosmetyczna (40h) <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 40h)</i>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznegoh (data i podpis)	
	Badanie skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturoweh (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetycznej na podstawie przeprowadzonej diagnostykih (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetycznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazańh (data i podpis)	
	Współpraca z przedstawicielami innych specjalności (lekarz, dietetyk, trener, psycholog)h (data i podpis)	

	Udzielanie porady kosmetycznejh (data i podpis)	
3. Elementy fizjoterapii stosowane w kosmetyce (50h) <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 50h)</i>	Wykonywanie masażu twarzy: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów i urządzeń np. kamieni, pałeczek bambusowych, szklanych kul h (data i podpis)	
	Wykonywanie masażu ciała: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów oraz urządzeń, np. bańki chińskiej, endermologii h (data i podpis)	
	Wykonywanie aparaturowych zabiegów kosmetycznych z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> • elektrolecznictwa, • światłolecznictwa, • metod łączonych h (data i podpis)	
4. Pielęgnacja twarzy (50h) <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 50h)</i>	Wykonywanie demakijażuh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu złuszczenia naskórka: <ul style="list-style-type: none"> • mechanicznego, • chemicznego, • fizycznego, • skojarzonego h (data i podpis)	
	Zastosowanie w zależności od potrzeb skóry serum oraz masek kosmetycznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczuh (data i podpis)	
5. Pielęgnacja ciała (50h) <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 50h)</i>	Wykonywanie złuszczenia naskórka na wybranych partiach ciałah (data i podpis)	
	Wykonywanie pielęgnacyjnych poprawiających kondycję skóryh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. cellulit, blizny, rozstępy, przebarwienia i asymetrie.h (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych biustu i dekoltuh (data i podpis)	

<p>6. Pielęgnacja i upiększanie dłoni oraz stóp (25h)</p> <p><i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 25h)</i></p>	<p>Wykonywanie manicure np. tradycyjnego i biologicznego, hybrydowego</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie pedicure np. kosmetycznego, hybrydowego</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie zabiegów podologicznych</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie zabiegu parafinowego</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie zdobienia paznokci</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
<p>7. Usuwanie nadmiernego owłosienia (25h)</p> <p><i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 25h)</i></p>	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na twarzy (np. wąsik) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na całym ciele (np. kończyna górna, kończyna dolna, bikini, pachy) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
<p>8. Upiększanie oprawy oka (25h)</p> <p><i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 25h)</i></p>	<p>Wykonywanie farbowania rzęs</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Modelowanie kształtu brwi (farbowanie, regulacja)</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie przedłużania i zagęszczania rzęs</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
<p>9. Makijaż i charakteryzacja (25h)</p> <p><i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 25h)</i></p>	<p>Przeprowadzenie analizy kolorystycznej</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie makijażu okolicznościowego np.: dziennego, wieczorowego</p> <p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	

<p><i>zsumowaniu muszą równać się 25h)</i></p>	Wykonywanie makijażu fotograficznego lub charakteryzacji scenicznie - teatralnejh (data i podpis)	
	Asysta lub wykonywanie makijażu permanentnegoh (data i podpis)	
<p>10. Technologia kosmetyków (40h) <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 40h)</i></p>	Pełnienie obowiązków asystenta w laboratorium kosmetycznym poprzez wykonywanie podstawowych czynności laboratoryjnych.h (data i podpis)	
	Poznanie specyfiki pracy oraz poszczególnych etapów produkcji kosmetyków.h (data i podpis)	
	Odczytanie zakresu funkcji poszczególnych składników receptury kosmetyku.h (data i podpis)	
	Wykonywanie prostych obliczeń chemicznych stosowanych w kosmetyce.h (data i podpis)	
	Przewidywanie interakcji kosmetyków.h (data i podpis)	
<p>11. Inne czynności, zabiegi wykonywane na praktyce zawodowej (10h) <i>(Całkowita liczba godzin dotyczy trzech praktyk. Godziny z poszczególnych praktyk z danego modułu po zsumowaniu muszą równać się 10h)</i></p>	h (data i podpis)	
	h (data i podpis)	
	h (data i podpis)	
<p>Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:</p>	h (data i podpis dziekana)	

