



02-366 Warszawa
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18
tel. +48 22 646 20 60
tel./fax +48 22 646 34 18
rekrutacja@wsiiz.pl
wsiiz.pl

KARTA PRAKTYK

Po Trzecim Semestrze
Trychologia Kosmetologiczna

Imię i nazwisko studenta

nr indeksu

**Zaświadczenie należy przedłożyć w celu potwierdzenia odbycia przez studenta WSIIZ praktyki w
wybranej placówce**

..... ROK STUDIÓW

każdego studenta obowiązuje odbycie praktyki zawodowej w wymiarze:
4 tygodni po pierwszym semestrze (120godz.)

1. Niniejszym zaświadcza się, że Pan/ Pani,
student roku, semestru.... Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie – odbył praktykę
zawodową w

.....
w dniach od.....do.....
w wymiarze.....tygodni oraz godzin.....

2. Osoba odpowiedzialna za naukę zawodu.....
.....

Zapoznałem/am się z przepisami BHP

.....
data i podpis studenta

Opinia

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
data

.....
pieczęć i podpis osoby upoważnionej

PROGRAM PRAKTYK

Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów w różnych instytucjach i w dowolnych wymiarach godzinowych na poszczególnych praktykach pod warunkiem wywiązania się z łącznego zakresu godzinowego poszczególnych modułów

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	1 praktyka (łącznie 120h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczęć placówki
1.Wprowadzenie 10h	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucji	2h (data i podpis)	
	Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	2h (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu	2h (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabiegu	2h (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowa	2h (data i podpis)	
2.Diagnostyka kosmetyczna 10h	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznegoh (data i podpis)	
	Badanie skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturoweh (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetycznej na podstawie przeprowadzonej diagnostykih (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetycznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazańh (data i podpis)	
	Współpraca z przedstawicielami innych specjalności (lekarz, dietetyk, trener, psycholog)h (data i podpis)	

	Udzielanie porady kosmetycznejh (data i podpis)	
3.Elementy fizjoterapii stosowane w kosmetyce 10h	Wykonywanie masażu twarzy: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów i urządzeń np. kamieni, pałeczek bambusowych, szklanych kul h (data i podpis)	
	Wykonywanie masażu ciała: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów oraz urządzeń, np. bańki chińskiej, endermologii h (data i podpis)	
	Wykonywanie aparaturowych zabiegów kosmetycznych z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> • elektrolecznictwa, • światłolecznictwa, • metod łączonych h (data i podpis)	
4.Pielęgnacja twarzy 15h	Wykonywanie demakijażuh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu: złuszczenia naskórka: <ul style="list-style-type: none"> • mechanicznego, • chemicznego, • fizycznego, • skojarzonego h (data i podpis)	
	Zastosowanie w zależności od potrzeb skóry serum oraz masek kosmetycznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczuh (data i podpis)	
5.Pielęgnacja ciała 15h	Wykonywanie złuszczenia naskórka na wybranych partiach ciałah (data i podpis)	
	Wykonywanie pielęgnacyjnych poprawiających kondycję skóryh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. cellulit, blizny, rozstępny, przebarwienia i asymetrie.h (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych biustu i dekoltuh (data i podpis)	

6.Pielęgnacja i upiększanie dłoni oraz stóp 5h	Wykonywanie manicure np. tradycyjnego i biologicznego, hybrydowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie pedicure np. kosmetycznego, hybrydowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów podologicznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu parafinowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie zdobienia paznokcih (data i podpis)	
7.Usuwanie nadmiernego owłosienia 5h	Usuwanie nadmiernego owłosienia na twarzy (np. wąsik) za pomocą metod: <ul style="list-style-type: none"> • mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) • fizycznych (laser, IPL) h (data i podpis)	
	Usuwanie nadmiernego owłosienia na całym ciele (np. kończyna górna, kończyna dolna, bikini, pachy) za pomocą metod: <ul style="list-style-type: none"> • mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) • fizycznych (laser, IPL) h (data i podpis)	
8.Upiększanie oprawy oka 5h	Wykonywanie farbowania rzęsh (data i podpis)	
	Modelowanie kształtu brwi (farbowanie, regulacja)h (data i podpis)	
	Wykonywanie przedłużania i zagęszczania rzęsh (data i podpis)	
	Asysta i zapoznanie się ze scenariuszem zabiegu trychologicznegoh (data i podpis)	

9. Pielęgnacja skóry głowy i włosów 30h	Diagnostyka trychologicznah (data i podpis)	
	Zabiegi pielęgnacyjne z wykorzystaniem urządzeń i narzędzi fryzjerskichh (data i podpis)	
	Zabiegi pielęgnacyjne z wykorzystaniem aparatury fizjoterapeutycznejh (data i podpis)	
	Masaż w trychologiih (data i podpis)	
10. Technologia kosmetyków 15h	Pełnienie obowiązków asystenta w laboratorium kosmetycznym poprzez wykonywanie podstawowych czynności laboratoryjnych.h (data i podpis)	
	Poznanie specyfiki pracy oraz poszczególnych etapów produkcji kosmetyków.h (data i podpis)	
	Odczytanie zakresu funkcji poszczególnych składników receptury kosmetyku.h (data i podpis)	
	Wykonywanie prostych obliczeń chemicznych stosowanych w kosmetyce.h (data i podpis)	
	Przewidywanie interakcji kosmetyków.h (data i podpis)	
11. Inne czynności, zabiegi wykonywane na praktyce zawodowej 10h	h (data i podpis)	
	h (data i podpis)	

	h (data i podpis)	
Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:	h (data i podpis dziekana)	