



02-366 Warszawa
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18
tel. +48 22 646 20 60
tel./fax +48 22 646 34 18
rekrutacja@wsiiz.pl
wsiiz.pl

KARTA PRAKTYK

PO DRUGIM SEMESTRZE

KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA

Imię i nazwisko studenta

nr indeksu

**Zaświadczenie należy przedłożyć w celu potwierdzenia odbycia przez studenta WSIIZ praktyki w
wybranej placówce**

II ROK STUDIÓW

*każdego studenta obowiązuje odbycie praktyki zawodowej w wymiarze:
4 tygodni po drugim semestrze (120godz.)*

1. Niniejszym zaświadcza się, że Pan/ Pani,
student II roku, semestru III Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie – odbył praktykę zawodową
w
.....
w dniach od.....do.....
w wymiarze 4 tygodni oraz 120 godzin akademickich

2. Osoba odpowiedzialna za naukę zawodu.....
.....

Zapoznałem/am się z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy
data i podpis studenta

Opinia

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
data

.....
pieczęć i podpis osoby upoważnionej

PROGRAM PRAKTYK

Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów w różnych instytucjach i w dowolnych wymiarach godzinowych na poszczególnych praktykach pod warunkiem wywiązania się z łącznego zakresu godzinowego poszczególnych modułów

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	2 praktyka (łącznie 120h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczęć placówki
1. Wprowadzenie (10h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 30h akademickich)</i>	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucjih (data i podpis)	
	Zapoznanie z obowiązującymi przepisami i zasadami z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej.h (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabieguh (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabieguh (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowah (data i podpis)	
2. Diagnostyka kosmetyczna (15h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 50h akademickich)</i>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznegoh (data i podpis)	
	Badanie skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturoweh (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetycznej na podstawie przeprowadzonej diagnostykih (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetycznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazańh (data i podpis)	
	Współpraca z przedstawicielami innych specjalności (lekarz, dietetyk, trener, psycholog)h (data i podpis)	

	Udzielanie porady kosmetycznejh (data i podpis)	
3. Elementy fizjoterapii stosowane w kosmetyce (20h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 50h akademickich)</i>	Wykonywanie masażu twarzy: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów i urządzeń np. kamieni, pałeczek bambusowych, szklanych kul h (data i podpis)	
	Wykonywanie masażu ciała: <ul style="list-style-type: none"> • manualnego • z wykorzystaniem akcesoriów oraz urządzeń, np. bańki chińskiej, endermologii h (data i podpis)	
	Wykonywanie aparaturowych zabiegów kosmetycznych z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> • elektrolecznictwa, • światłolecznictwa, • metod łączonych h (data i podpis)	
4. Pielęgnacja twarzy (15h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 50h akademickich)</i>	Wykonywanie demakijażuh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu złuszczenia naskórka: <ul style="list-style-type: none"> • mechanicznego, • chemicznego, • fizycznego, • skojarzonego h (data i podpis)	
	Zastosowanie w zależności od potrzeb skóry serum oraz masek kosmetycznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczuh (data i podpis)	
5. Pielęgnacja ciała (20h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 60h akademickich)</i>	Wykonywanie złuszczenia naskórka na wybranych partiach ciałah (data i podpis)	
	Wykonywanie pielęgnacyjnych poprawiających kondycję skóryh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. cellulit, blizny, rozstępy, przebarwienia i asymetrie.h (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych biustu i dekoltuh (data i podpis)	

<p>6. Pielęgnacja i upiększanie dłoni oraz stóp (10h)</p> <p><i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 30h akademickich)</i></p>	<p>Wykonywanie manicure np. tradycyjnego i biologicznego, hybrydowego</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie pedicure np. kosmetycznego, hybrydowego</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie zabiegów podologicznych</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie zabiegu parafinowego</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie zdobienia paznokci</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
<p>7. Usuwanie nadmiernego owłosienia (5h)</p> <p><i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 20h akademickich)</i></p>	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na twarzy (np. wąsik) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) 	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Usuwanie nadmiernego owłosienia na całym ciele (np. kończyna górna, kończyna dolna, bikini, pachy) za pomocą metod:</p> <ul style="list-style-type: none"> mechanicznych (wosku twardego, miękkiego, pasty cukrowej) fizycznych (laser, IPL) 	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
<p>8. Upiększanie oprawy oka (5h)</p> <p><i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 20h akademickich)</i></p>	<p>Wykonywanie farbowania rzęs</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Modelowanie kształtu brwi (farbowanie, regulacja)</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
	<p>Wykonywanie przedłużania i zagęszczania rzęs</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	
<p>9. Makijaż i charakteryzacja (10h)</p>	<p>Przeprowadzenie analizy kolorystycznej</p>	<p>.....h</p> <p>.....</p> <p>(data i podpis)</p>	

	Wykonywanie makijażu okolicznościowego np.: dziennego, wieczorowegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie makijażu fotograficznego lub charakteryzacji sceniczno - teatralnejh (data i podpis)	
	Asysta lub wykonywanie makijażu permanentnegoh (data i podpis)	
10. Medycyna estetyczna (10h) <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 30h akademickich)</i>	Specyfika i zasady funkcjonowania gabinetu medycyny estetycznej (diagnostyka, terapia, dokumentacja, regulacje prawne, bhp)h (data i podpis)	
	Asysta i zapoznanie się ze specyfiką poszczególnych zabiegów medycyny estetycznejh (data i podpis)	
	Pielęgnacja kosmetyczna przed i po zabiegach medycyny estetycznejh (data i podpis)	
11. Inne czynności i zabiegi wykonywane na praktyce zawodowej (Nie więcej niż 10h)	h (data i podpis)	
	h (data i podpis)	
	h (data i podpis)	
Wypełnia uczelnia	h	
Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:	 (data i podpis osoby upoważnionej)	