



02-366 Warszawa
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18
tel. +48 22 646 20 60
tel./fax +48 22 646 34 18
rekrutacja@wsiiz.pl
wsiiz.pl

KARTA PRAKTYK

PO TRZECIM SEMESTRZE

KOSMETOLOGIA KLINICZNA

Imię i nazwisko studenta

nr albumu

PROGRAM PRAKTYK

Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów w różnych instytucjach i w dowolnych wymiarach godzinowych na poszczególnych praktykach pod warunkiem wywiązania się z łącznego zakresu godzinowego poszczególnych modułów

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	1 praktyka (łącznie 120h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczęć placówki
1. Wprowadzenie 10h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 30h akademickich)</i>	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucjih (data i podpis)	
	Zapoznanie z obowiązującymi przepisami i zasadami z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej.h (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabieguh (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabieguh (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowah (data i podpis)	
2. Diagnostyka kosmetyczna 10h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 35h akademickich)</i>	Przeprowadzanie kosmetycznego badania podmiotowegoh (data i podpis)	
	Przeprowadzenie kosmetycznego badania fizykalnego: palpacja i obserwacjah (data i podpis)	
	Przeprowadzenie kosmetycznego badania instrumentalnegoh (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetycznej na podstawie przeprowadzonej diagnostykih (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetycznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazańh (data i podpis)	

	Udzielanie porady kosmetycznejh (data i podpis)	
3. Podstawowa pielęgnacja cery 10h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 40h akademickich)</i>	Wykonywanie demakijażuh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu złuszczenia naskórka: <ul style="list-style-type: none"> • mechanicznego, • chemicznego, • fizycznego, skojarzonegoh (data i podpis)	
	Zastosowanie w zależności od potrzeb skóry serum oraz masek kosmetycznychh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych okolic oczuh (data i podpis)	
	h (data i podpis)	
4. Specjalistyczna pielęgnacja cery problematycznej 15h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 30h akademickich)</i>	Kwalifikacja klientów do zabiegów kosmologii leczniczejh (data i podpis)	
	Przeprowadzanie specjalistycznych zabiegów na cerę u osób w specyficznych stanach organizmu np. ciąża, cukrzyca itp.h (data i podpis)	
	Przeprowadzanie specjalistycznych zabiegów na cerę u osób z dolegliwościami skórnymi np. trądzik pospolity, trądzik różowaty itp.h (data i podpis)	
	Konsultacje wyglądu i stanu skóry z przedstawicielami innych grup specjalistówh (data i podpis)	
5. Pielęgnacja ciała 10h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 50h akademickich)</i>	Wykonywanie złuszczenia naskórka na wybranych partiach ciałah (data i podpis)	
	Wykonywanie pielęgnacyjnych poprawiających kondycję skóryh (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. cellulit, blizny, rozstępny, przebarwienia i asymetrie.h (data i podpis)	

	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych biustu i dekoltuh (data i podpis)	
6. Terapie kosmetologiczne z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury 20h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 60h akademickich)</i>	Wykonywanie kosmetologicznych zabiegów elektroterapeutycznych w przypadku różnych dolegliwości skórnychh (data i podpis)	
	Przeprowadzanie kosmetologicznych zabiegów światłoleczniczych w przypadku różnych dolegliwości skórnychh (data i podpis)	
	Wykonywanie kosmetologicznych zabiegów termo terapeutycznych w przypadku różnych dolegliwości skórnychh (data i podpis)	
	Przeprowadzanie kosmetologicznych zabiegów ultrasonoterapeutycznych w przypadku różnych dolegliwości skórnychh (data i podpis)	
7. Metodyka masażu leczniczego 0h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 40h akademickich)</i>	Przeprowadzanie masażu klasycznegoh (data i podpis)	
	Wykonywanie innych masażu leczniczych np. segmentacyjnego z wykorzystaniem specjalistycznych technikh (data i podpis)	
	Przeprowadzanie zabiegu drenażu limfatycznego z wykorzystaniem specjalistycznych technikh (data i podpis)	
8. Medycyna estetyczna – asysta i obserwacja 20h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 35h akademickich)</i>	Specyfika i zasady funkcjonowania gabinetu medycyny estetycznej (diagnostyka, terapia, dokumentacja, regulacje prawne, bhp)h (data i podpis)	
	Obserwacja i asysta przy wykonywaniu zabiegów mezoterapii igłowejh (data i podpis)	
	Obserwacja i asysta przy wykonywaniu zabiegów wypełnienia tkanek miękkichh (data i podpis)	
	Obserwacja i asysta przy wykonywaniu peelingów medycznychh (data i podpis)	

	Pielęgnacja kosmetyczna przed i po zabiegach medycyny estetycznejh (data i podpis)	
9. Usuwanie nadmiernego owłosienia z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury 15h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 15h akademickich)</i>	Usuwanie nadmiernego owłosienia na twarzy (np. wąsik) za pomocą metod np.: IPL, laser, termoliza, elektrokoagulacjah (data i podpis)	
	Usuwanie nadmiernego owłosienia na całym ciele (np. kończyna górna, kończyna dolna, bikini, pachy) za pomocą metod np.: IPL, laser, termoliza, elektrokoagulacjah (data i podpis)	
10. Makijaż i charakteryzacja z elementami medycznego makijażu korygującego 10h <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 25h akademickich)</i>	Kwalifikacja pacjentów do makijażu medycznegoh (data i podpis)	
	Zapoznanie się z kosmetykami, materiałami i akcesoriami stosowanymi w makijażu medycznymh (data i podpis)	
	Obserwacja, asysta przy wykonywaniu nietrwałego makijażu medycznego z wykorzystaniem technik korekcyjnychh (data i podpis)	
	Obserwacja, asysta przy wykonywaniu mikropigmentacji medycznejh (data i podpis)	
12. Inne czynności i zabiegi wykonywane na praktyce zawodowej <i>(nie więcej niż 10h)</i>	h (data i podpis)	
	h (data i podpis)	
	h (data i podpis)	

<p style="text-align: center;">Wypełnia uczelnia</p> <p>Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:</p>	<p style="text-align: right;">.....h</p> <p style="text-align: right;">..... (data i podpis osoby upoważnionej)</p>
--	---