



02-366 Warszawa  
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18  
tel. +48 22 646 20 60  
tel./fax +48 22 646 34 18  
rekrutacja@wsiiz.pl  
wsiiz.pl

# KARTA PRAKTYK

Kosmetologia Moduł Zaawansowany

**Imię i nazwisko studenta** .....

**Nr albumu** ..... **Tryb studiów** .....

**Rok akademicki rozpoczęcia studiów** .....

**Zaświadczenie należy przedłożyć w celu potwierdzenia odbycia przez studenta WSIIZ praktyki w  
wybranej placówce**

każdego studenta obowiązuje odbycie praktyki zawodowej w wymiarze:  
4 tygodni **na piątym semestrze** (120godz.)

1. Niniejszym zaświadcza się, że Pan/ Pani .....,  
student III roku, semestru V Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie – odbył praktykę zawodową  
w .....  
w dniach od.....do.....  
w wymiarze.....tygodni oraz godzin.....

2. Osoba odpowiedzialna za naukę zawodu.....

Zapoznałem/am się z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy .....  
data i podpis studenta

Opinia

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
data

.....  
pieczęć i podpis osoby upoważnionej

**Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów praktyk w różnych instytucjach, zgodnie z obowiązującym wykazem godzinowym w danej kracie.**

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	1 praktyka (łącznie 120h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczętka placówki
<b>1.Wprowadzenie 10 h</b>	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucji	2 h ..... (data i podpis)	
	Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	2 h ..... (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu	2 h ..... (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabiegu	2 h ..... (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowa	2 h ..... (data i podpis)	
<b>2.Diagnostyka Kosmetologiczna 20 h</b>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetologicznego	2 h ..... (data i podpis)	
	Badanie skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturowe	4 h ..... (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetologicznej na podstawie przeprowadzonej diagnostyki	4 h ..... (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetologicznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	4 h ..... (data i podpis)	
	Współpraca z przedstawicielami innych specjalności (lekarz, dietetyk, trener, psycholog)	4 h ..... (data i podpis)	

	Udzielanie porady kosmetycznej	2 h ..... (data i podpis)	
<b>3.Pielęgnacja i upiększanie okolic oczu 10 h</b>	Samodzielne wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających w okolicach oczu	4 h ..... (data i podpis)	
	Przeprowadzanie zabiegu farbowania brwi i rzęs wraz z korektą łuku brwiowego	3 h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu przedłużenia i zagęszczenia rzęs, zgodnie z wizją klienta/pacjenta	3 h ..... (data i podpis)	
<b>4.Pielęgnacja skóry twarzy 10 h</b>	Samodzielne wykonywanie podstawowych i specjalistycznych zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem rodzaju problemu kosmetycznego oraz wskazań i przeciwwskazań do zabiegu	4 h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegu mechanicznego oczyszczania skóry	3 h ..... (data i podpis)	
	Przeprowadzenie zaawansowanych zabiegów, w tym złuszczenie naskórka: mechanicznego, chemicznego	3 h ..... (data i podpis)	
<b>5.Elementy masażu w kosmetyce 10 h</b>	Samodzielne wykonywanie masażu higieniczno-kosmetycznego	3 h ..... (data i podpis)	
	Nauka i wykonywanie masażu specjalistycznych (drenaż limfatyczny) także z zastosowaniem aparatury i różnorodnych akcesoriów z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	4 h ..... (data i podpis)	
	Przeprowadzanie masażu z wykorzystaniem aromaterapii	3 h ..... (data i podpis)	
	Samodzielne wykonywanie zabiegów kosmetycznych kończyn dolnych i górnych z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu i akcesoriów	2 h ..... (data i podpis)	

<b>6. Pielęgnacja oraz upiększanie kończyn dolnych i górnych 10 h</b>	Pielęgnacja naturalnych paznokci oraz wykorzystanie znanych metod ich zdobienia	2 h ..... (data i podpis)	
	Stylizacja i zdobnictwo paznokci	2 h ..... (data i podpis)	
	Wykonanie manicure i pedicure klasycznego oraz specjalistycznego	2 h ..... (data i podpis)	
	Przeprowadzanie zabiegu parafinowego	1 h ..... (data i podpis)	
	Usuwanie nadmiernego owłosienia za pomocą wosku zimnego i ciepłego oraz pasty cukrowej	1 h ..... (data i podpis)	
<b>7. Zabiegi pielęgnacyjne na ciało 40 h</b>	Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta/pacjenta do wykonania określonego zabiegu pielęgnacyjnego, oraz omówienie wskazań i przeciwwskazań	4 h ..... (data i podpis)	
	Przygotowanie preparatów i aparatury specjalistycznej niezbędnej do wykonywania zabiegów	4 h ..... (data i podpis)	
	Umiejętność odczytania indywidualnych potrzeb pacjenta/klienta	8 h ..... (data i podpis)	
	Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych w tym: liftingujących, ujędrniających, antycellulitowych, modelujących sylwetkę oraz poprawiających kondycję skóry	8 h ..... (data i podpis)	

	Ponadto przeprowadzanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. blizny, rozstępny, przebarwienia i asymetrie	8 h ..... (data i podpis)	
	Wykonanie masażu konkretnych partii ciała	8 h ..... (data i podpis)	
<b>8. Makijaż i charakteryzacja</b> <b>10 h</b>	Samodzielne wykonywanie makijażu w zależności od indywidualnych potrzeb klienta/pacjenta	4 h ..... (data i podpis)	
	Nauka i wykonywanie analizy kolorystycznej	2 h ..... (data i podpis)	
	Umiejętność tuszowania niedoskonałości skóry oraz korygowania kształtu twarzy za pomocą podstawowych technik charakteryzatorskich	4 h ..... (data i podpis)	
<b>Wypełnia uczelnia</b>		.....h	
Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:		..... (data i podpis osoby upoważnionej)	