



PROGRAM STUDENCKICH PRAKTYK ZAWODOWYCH NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA

MODUŁ ŚREDNIOZAAWANSOWANY

Cel kształcenia: Celem praktyki jest przygotowanie studenta do samodzielnej pracy, podejmowania decyzji i wysokiej jakości obsługi klienta.

Praktyka uzupełnia program nauczania przez stworzenie możliwości rzeczywistych zastosowań różnych technik kosmetycznych w gabinetach kosmetycznych lub ośrodkach odnowy biologicznej.

Przewidziana programem nauczania praktyka zawodowa powinna odbywać się na typowych stanowiskach pracy.

Szczególne uwagi powinny być położone na zagadnienia związane z procedurą wykonywania zabiegów i ich bezpieczeństwem stosowania. Przed przystąpieniem do zajęć student odbywający praktykę musi być przeszkolony w zakresie obowiązujących przepisów oraz zasad BHP, PPOŻ. i SANEPID.

Praktyki zawodowe stanowią integralną część procesu kształcenia i podlegają obowiązkowemu zaliczeniu.

Realizacja wyżej opisanych treści programowych przebiegać może w różnych instytucjach:

- w salonach i gabinetach kosmetycznych,
- w salonach i gabinetach kosmetyczno – fryzjerskich i kosmetyczno – dermatologicznych,
- w salonach i ośrodkach SPA i Wellness, oraz w innych ośrodkach zapewniających realizację programu praktyk.

Okres realizacji pierwszej praktyki zawodowej (MODUŁ ŚREDNIOZAAWANSOWANY) na kierunku Kosmetologia

wg standardów kształcenia dla studiów pierwszego stopnia na wyżej wymienionym kierunku:

wymiar 4 tygodni (120 godzin)

- w zakresie pracy w gabinecie kosmetycznym* – od zakończenia 2 semestru (II roku) do końca 4 semestru (II roku).

☒ Student posiadający udokumentowane umiejętności/kwalifikacje do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, korekcyjnej i upiększającej może za zgodą Opiekuna praktyki i pod jego nadzorem wykonywać wskazane zabiegi.

Zakres studenckiej praktyki zawodowej:

Wprowadzenie

Omówienie programu praktyk i regulaminu pracy obowiązującego w gabinecie kosmetycznym. Zweryfikowanie znajomości przepisów BHP, PPOŻ i SANEPID przez Opiekuna praktyki. Zapoznanie studenta z rozmieszczeniem, przeznaczeniem i wyposażeniem poszczególnych pomieszczeń gabinetu. Przedstawienie czynności administracyjno-biurowych oraz techniczno-sanitarnych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania gabinetu oraz obsługi klienta/pacjenta. Wyznaczenie zadań za które odpowiedzialny będzie student odbywający praktykę. Każdorazowo student obserwujący/asystujący/wykonywający zabieg kosmetyczny zobligowany jest do przygotowania oraz uporządkowania stanowiska pracy. Z zaangażowaniem powinien również dbać o czystość i porządek wszystkich pomieszczeń gabinetu kosmetycznego.

Diagnostyka kosmetyczna

Przypomnienie etapów przeprowadzania diagnostyki kosmetycznej. Poznanie zasad diagnostyki skóry za pomocą specjalistycznej aparatury. Nauka oraz próba samodzielnego wykorzystania informacji zebranych podczas diagnostyki kosmetycznej przy konstruowaniu zabiegu kosmetycznego. Nauka oraz dobór właściwych preparatów ze względu na potrzeby klienta/pacjenta i rodzaj skóry. Nauka oraz próba samodzielnego uzupełnianie dokumentacji zabiegowej – kart klienta/pacjenta oraz udzielania porady kosmetycznej.

Pielęgnacja i upiększanie okolic oczu

Omówienie oraz nauka metod i technik zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających w okolicach oczu, z przedstawieniem wskazań i przeciwwskazań. Korygowanie kształtu brwi z uwzględnieniem kształtu twarzy klienta/pacjenta, z wykorzystaniem pęsety, wosku lub pasty cukrowej. Przeprowadzenie zabiegu farbowania brwi i rzęs. Wykonanie zabiegu przedłużenia i zagęszczenia rzęs, zgodnie z wizją klienta/pacjenta.

Pielęgnacja skóry twarzy

Analiza potrzeb skóry, co do konieczności wykonania konkretnego zabiegu kosmetycznego. Przygotowanie skóry do zabiegu tj. oczyszczanie, tonizowanie, złuszczenie. Wskazanie odpowiedniego zabiegu z uwzględnieniem cery klienta/pacjenta (normalna, mieszana, sucha, tłusta, dojrzała). Umiejętność zastosowania masek kosmetycznych (odżywczych, ściąganych, ziołowych, parafinowych, liftingujących i rozgrzewających). Przedstawienie wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.

Elementy masażu w kosmetyce

Omówienie technik masażu. Zaopatrzenie stanowiska pracy w niezbędne preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania masażu konkretnej partii ciała tj.: twarzy, dekoltu, szyi, piersi, głowy, kończyn górnych i dolnych. Przygotowanie klienta/pacjenta do zabiegu. Przedstawienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania masażu. Wykonywanie higieniczno-kosmetycznego masażu na różnych okolicach ciała.

Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych i kończyn górnych

Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji kończyn dolnych i górnych. Nauka posługiwania się niezbędnymi do prawidłowego wykonania zabiegu przyrządami i specjalistyczną aparaturą. Znajomość preparatów wykorzystywanych przy pielęgnacji kończyn dolnych i górnych. Pielęgnacja naturalnych paznokci oraz wykorzystanie znanych metod ich zdobienia. Wykonanie manicure i pedicure. Przeprowadzenie zabiegu parafinowego. Usuwanie nadmiernego owłosienia za pomocą wosku zimnego i ciepłego.

Makijaż

Umiejętność zrozumienia indywidualnych potrzeb klienta/pacjenta. Analiza budowy twarzy tzn. kształtu/owalu/symetrii twarzy, rozstawienia oczu, długości/kształtu/wielkości nosa, kształtu brwi. Dobór odpowiednich preparatów dostosowanych do potrzeb cery pacjenta/klienta. Przygotowanie skóry do zabiegu tj. oczyszczanie, tonizowanie, złuszczenie, nawilżanie. Nauka i wykonanie makijażu dziennego, wieczorowego, fantasyjnego. Umiejętność tuszowania niedoskonałości skóry oraz korygowania kształtu twarzy.

Zakres czynności wykonywanych podczas trwania całej praktyki dostosowany jest do aktualnego zapotrzebowania gabinetu na zabiegi kosmetyczne.

Dział Praktyk i Doradztwa Personalnego

Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie