

**PROGRAM STUDENCKICH PRAKTYK ZAWODOWYCH NA KIERUNKU  
KOSMETOLOGIA II STOPNIA  
DLA ŚCIEŻKI KSZTAŁCENIA KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA**

**Cel kształcenia:** Podstawowym celem praktyki zawodowej jest przygotowanie do wykonywania zawodu kosmetyka poprzez nabycie umiejętności praktycznych, uzupełniających i pogłębiających wiedzę uzyskaną przez studenta w toku zajęć dydaktycznych na uczelni.

Praktyki stwarzają możliwość potwierdzenia i rozwoju kompetencji zawodowych studenta w ramach wybranego kierunku kosmetologia, a także uzyskania wiedzy ogólnej i dziedzinowej, umiejętności praktycznego jej zastosowania i ukształtowania postaw wobec potencjalnych pracodawców i współpracowników.

Praktyki zawodowe stanowią integralną część procesu kształcenia i podlegają obowiązkowemu zaliczeniu.

Student może odbyć studencką praktykę zawodową w: gabinetach kosmetycznych, gabinetach medycyny estetycznej, ośrodkach SPA, ośrodkach odnowy biologicznej, laboratoriach kosmetycznych, laboratoriach firm farmaceutycznych zajmujących się technologią kosmetyku oraz w firmach kosmetycznych. Ponadto mogą to być również: przedsiębiorstwa zajmujące się dystrybucją kosmetyków, firmy zajmujące się surowcami i półproduktami używanymi do wytwarzania kosmetyków, redakcje czasopism zajmujących się tematyką kosmetyczną.

**Okres realizacji praktyki zawodowej na kierunku Kosmetologia II stopnia**

wg. programu studiów drugiego stopnia na wyżej wymienionym kierunku:

- wymiar 4 tygodni (łącznie ilość 120h akademickich, gdzie 1h akademicka = 45 min) – po I semestrze,
- wymiar 4 tygodni (łącznie ilość 120h akademickich, gdzie 1h akademicka = 45 min) – po II semestrze,
- wymiar 4 tygodni (łącznie ilość 120h akademickich, gdzie 1h akademicka = 45 min) – po III semestrze.

## **Cele szczegółowe praktyk zawodowych obejmują:**

- pogłębienie ogólnej wiedzy teoretycznej studentów z zakresu nauk o zdrowiu oraz szczegółowej z zakresu kosmetologii;
- weryfikację wiedzy teoretycznej i umiejętności nabytych przez studentów podczas nauki na uczelni, w tym wykształcenie zdolności praktycznego zastosowania wiedzy nabytej w toku studiów (integracja wiedzy teoretycznej i praktycznej);
- poznanie przez studentów warunków i specyfiki pracy w różnorodnych przedsiębiorstwach związanych z ochroną zdrowia i pielęgnacją urody;
- doskonalenie zdolności planowania czasu pracy, skutecznej komunikacji we współdziałaniu z zespołem pracowników;
- kształtowanie spostrzegawczości oraz zdolności samodzielnego i krytycznego myślenia;
- poznanie środowiska zawodowego kosmetologów oraz medycznych zawodów pokrewnych i współpracujących - przez obserwację i naśladowanie zachowań pracowników danego przedsiębiorstwa studenci poznają zakres swoich przyszłych obowiązków;
- możliwość dokonania oceny rynku pracy, poznanie przez studentów oczekiwań pracodawców względem przyszłych pracowników w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw, w tym podstaw etycznych i porównanie ich z własnymi możliwościami na rynku pracy;
- nawiązanie kontaktów zawodowych, umożliwiających wykorzystanie ich w momencie poszukiwania pracy lub poszukiwania podmiotu do badań prowadzonych w ramach realizowanych prac kontrolnych, zaliczeniowych, magisterskich a w przyszłości doktorskich;

## **Szczegółowy program studenckich praktyk zawodowych**

Student skierowany do odbycia studenckiej praktyki zawodowej indywidualnie dobiera zakres wykonywanych czynności adekwatnie do instytucji, w której pogłębia swoją wiedzę i umiejętności praktyczne. W przypadku placówek związanych z branżą kosmetologiczną, gdzie większość czynności zawartych w programie praktyk nie może być zrealizowane, wymiar czasowy określa Rektor.

Opiekun praktyk, który wyznaczany jest przez instytucję umożliwiającą odbycie praktyki, decyduje czy student może samodzielnie realizować wszystkie czynności uwzględnione w poniższym programie. Może również wyznaczyć mu rolę biernego obserwatora lub podmiotu udzielającego pomoc i wsparcie.

## **Wprowadzenie**

Przed przystąpieniem do zajęć student odbywający praktykę musi być przeszkolony w zakresie obowiązujących przepisów oraz zapoznanie z obowiązującymi przepisami i zasadami z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej, a ponadto wymogami sanitarno – epidemiologicznymi. Zapoznanie się z rolą i pozycją kosmetyka w różnego typu instytucjach kosmetycznych i pokrewnych. Określenie zasad współpracy z specjalistami. Omówienie charakteru dokumentacji niezbędnej do poprawnego funkcjonowania instytucji. Ugruntowanie wiedzy z zakresu higieny osobistej i miejsca pracy.

### **Wywiad diagnostyczny**

Przeprowadzenie dermatologiczno – kosmetycznego wywiadu z klientem gabinetu. Wykonanie badania skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturowe, aż do skonstruowania odpowiedniego zabiegu kosmetycznego. Analiza postępowania zgodna z rozpoznaniem wskazań i przeciwwskazań do jego kontynuowania. Dobór wskazanych preparatów oraz aparatury w zależności od problemów i potrzeb klienta. W przypadku skóry zmienionej chorobowo umiejętność współpracy z dermatologiem w zakresie pielęgnacji. Samodzielne uzupełnianie karty pacjenta oraz udzielenie porady kosmetycznej.

### **Elementy fizjoterapii stosowane w kosmetyce**

Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania masażu różnych części ciała (tj. twarz, dekolt, szyja, piersi, plecy, głowa, kończyny). Umiejętność wykorzystania akcesoriów: bańka chińska, kamienie zimne i ciepłe, pałeczki bambusowe, szklane kule. W zależności od zapotrzebowania wykonanie zabiegów fizykoterapeutycznych: sonoforezy, galwanizacji, jonoforezy, darsonwalizacji, radiofrekwencji, wapozycji, laseroterapii. Zaplanowanie i realizacja zabiegów fizykalnych tj. sauna i natryski. Wykonywanie masażu z zastosowaniem aromaterapii.

### **Pielęgnacja twarzy**

Zastosowanie w zależności od typu skóry ampułek, serum oraz masek kosmetycznych: odżywczych, ściąganych, ziołowych, parafinowych, liftingujących, rozgrzewających, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. W tym przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek kosmetycznych. Przeprowadzanie zabiegu z uwzględnieniem typu cery klienta: normalna, mieszana, sucha, tłusta i dojrzała. Zaproponowanie zabiegów zgodnych z potrzebami cery trądzikowej lub z rozszerzonymi naczynkami. Usunięcie nadmiernego owłosienia z zastosowaniem wosku twardego, miękkiego lub pasty cukrowej. Mechaniczne oczyszczanie twarzy. Wykonanie zabiegu złuszczenia naskórka: mechanicznego, chemicznego, fizycznego, enzymatycznego lub skojarzonego. Pielęgnacja i upiększanie oprawy oczu mające na celu:

poprawę nawilżenia, ujędrnienie skóry, ochrona przed wczesnym starzeniem, zmniejszenie obrzęków oraz opuchnięć, wzmocnienie cienkiej skóry pod oczami. Przeprowadzenie farbowania brwi i rzęs zgodnie z wskazaniami i przeciwwskazaniami. Wymodelowanie kształtu brwi z uwzględnieniem kształtu twarzy pacjenta. Wykonanie zabiegu za pomocą pęsety, wosku lub pasty cukrowej. Realizacja zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs, zgodnie z wizją klienta.

### **Pielęgnacja kończyn dolnych i kończyn górnych**

Przygotowanie stanowiska do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych kończyn dolnych i górnych (ramiona, łokcie, dłonie). Wykonanie manicure tradycyjnego i biologicznego. Pielęgnacja naturalnych paznokci oraz wykorzystanie metod ich zdobienia. Kompleksowa pielęgnacja kończyny dolnych. Wykonanie pedicure kosmetycznego oraz leczniczego. Umiejętne posługiwanie się przyrządami niezbędnymi do wykonania zabiegów. Przeprowadzenie zabiegu parafinowego. Ponadto depilacja kończyn dolnych i górnych za pomocą wosku zimnego i ciepłego.

### **Makijaż i charakteryzacja**

Przygotowanie skóry do nałożenia makijażu: czyszczenie, tonizowanie, nawilżanie. Analiza budowy twarzy tj. jej kształtu, symetrii, rozstawienie oczu, budowa kości policzkowych, długość i wielkość nosa, kształt brwi. Umiejętne odczytywanie indywidualnych potrzeb klienta. Wykonanie makijażu fotograficznego lub charakteryzacji sceniczno - teatralnej. Wybór stosownych kosmetyków z uwzględnieniem cery klienta. Umiejętności wykonania makijażu tj.: dziennego, korekcyjnego, okolicznościowego, sezonowego, stylizowanego. Dobór odpowiedniej palety barw w zależności od typu kolorystycznego klienta. Przeprowadzenie analizy kolorystycznej: folia temperaturowa, ramy kolorystyczne, chusty garderobiane. Korygowanie kształtu twarzy oraz tuszowanie defektów skóry. Wykonanie makijażu permanentnego.

### **Zabiegi pielęgnacyjne na ciało**

Przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do proponowanego zabiegu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Umiejętne wykorzystanie aparatury przeznaczonej do różnego typu zabiegów kosmetycznych. Rozpoznanie chorobowych zmian skóry oraz zaplanowanie zabiegu leczniczego w oparciu o wiedzę z zakresu dermatologii, medycyny estetycznej, farmakologii, podologii. Kompleksowa pielęgnacja całego ciała w tym zabiegi: liftingujące, ujędrniające, antycellulitowe, modelujące sylwetkę oraz poprawiające kondycję skóry. Umiejętne zaplanowanie i wykonanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. blizny, rozstępy, przebarwienia i asymetrie. Posługiwanie się wiedzą o chirurgicznych metodach usuwania defektów. Przeprowadzenie zabiegów złuszczących naskórek na wybranych partiach ciała. Pielęgnacja biustu i dekoltu poprzez zabiegi ujędrniające, modelujące oraz nawilżające –

odżywcze. Wykonanie masażu relaksującego. Depilacja nadmiernie owłosionych obszarów ciała przy użyciu różnego typu wosku kosmetycznego.

Zakres czynności wykonywanych podczas trwania całej praktyki dostosowany jest do aktualnego zapotrzebowania gabinetu na zabiegi kosmetyczne.

Dział Praktyk i Doradztwa Personalnego

Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie