

**PROGRAM STUDENCKICH PRAKTYK ZAWODOWYCH NA KIERUNKU
KOSMETOLOGIA II STOPNIA
DLA ŚCIEŻKI KSZTAŁCENIA KOSMETOLOGIA KLINICZNA**

Cel kształcenia: Podstawowym celem praktyki zawodowej jest przygotowanie do wykonywania zawodu kosmologa poprzez nabycie umiejętności praktycznych, uzupełniających i pogłębiających wiedzę uzyskaną przez studenta w toku zajęć dydaktycznych na uczelni.

Praktyki stwarzają możliwość potwierdzenia i rozwoju kompetencji zawodowych studenta w ramach wybranego kierunku kosmetologia, a także uzyskania wiedzy ogólnej i dziedzinowej, umiejętności praktycznego jej zastosowania i ukształtowania postaw wobec potencjalnych pracodawców i współpracowników.

Praktyki zawodowe stanowią integralną część procesu kształcenia i podlegają obowiązkowemu zaliczeniu.

Student może odbyć studencką praktykę zawodową w: gabinetach kosmologicznych, gabinetach medycyny estetycznej, ośrodkach SPA, ośrodkach odnowy biologicznej, laboratoriach kosmologicznych, laboratoriach firm farmaceutycznych zajmujących się technologią kosmetyku oraz w firmach kosmologicznych. Ponadto mogą to być również: przedsiębiorstwa zajmujące się dystrybucją kosmetyków, firmy zajmujące się surowcami i półproduktami używanymi do wytwarzania kosmetyków, redakcje czasopism zajmujących się tematyką kosmologiczną.

Okres realizacji praktyki zawodowej na kierunku Kosmetologia II stopnia

wg. programu studiów drugiego stopnia na wyżej wymienionym kierunku:

- wymiar 4 tygodni (łącznie ilość 120h akademickich, gdzie 1h akademicka = 45 min) – po I semestrze,
- wymiar 4 tygodni (łącznie ilość 120h akademickich, gdzie 1h akademicka = 45 min) – po II semestrze,
- wymiar 4 tygodni (łącznie ilość 120h akademickich, gdzie 1h akademicka = 45 min) – po III semestrze.

Cele szczegółowe praktyk zawodowych obejmują:

- pogłębienie ogólnej wiedzy teoretycznej studentów z zakresu nauk o zdrowiu oraz szczegółowej z zakresu kosmetologii;
- weryfikację wiedzy teoretycznej i umiejętności nabytych przez studentów podczas nauki na uczelni, w tym wykształcenie zdolności praktycznego zastosowania wiedzy nabytej w toku studiów (integracja wiedzy teoretycznej i praktycznej);
- poznanie przez studentów warunków i specyfiki pracy w różnorodnych przedsiębiorstwach związanych z ochroną zdrowia i pielęgnacją urody;
- doskonalenie zdolności planowania czasu pracy, skutecznej komunikacji we współdziałaniu z zespołem pracowników;
- kształtowanie spostrzegawczości oraz zdolności samodzielnego i krytycznego myślenia;
- poznanie środowiska zawodowego kosmetologów oraz medycznych zawodów pokrewnych i współpracujących - przez obserwację i naśladowanie zachowań pracowników danego przedsiębiorstwa studenci poznają zakres swoich przyszłych obowiązków;
- możliwość dokonania oceny rynku pracy, poznanie przez studentów oczekiwań pracodawców względem przyszłych pracowników w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw, w tym podstaw etycznych i porównanie ich z własnymi możliwościami na rynku pracy;
- nawiązanie kontaktów zawodowych, umożliwiających wykorzystanie ich w momencie poszukiwania pracy lub poszukiwania podmiotu do badań prowadzonych w ramach realizowanych prac kontrolnych, zaliczeniowych, magisterskich a w przyszłości doktorskich;

Szczegółowy program studenckich praktyk zawodowych

Student skierowany do odbycia studenckiej praktyki zawodowej indywidualnie dobiera zakres wykonywanych czynności adekwatnie do instytucji, w której pogłębia swoją wiedzę i umiejętności praktyczne. W przypadku placówek związanych z branżą kosmetologiczną, gdzie większość czynności zawartych w programie praktyk nie może być zrealizowane, wymiar czasowy określa Rektor.

Opiekun praktyk, który wyznaczany jest przez instytucję umożliwiającą odbycie praktyki, decyduje czy student może samodzielnie realizować wszystkie czynności uwzględnione w poniższym programie. Może również wyznaczyć mu rolę biernego obserwatora lub podmiotu udzielającego pomoc i wsparcie.

Wprowadzenie

Przed przystąpieniem do zajęć student odbywający praktykę musi być przeszkolony w zakresie obowiązujących przepisów oraz zapoznanie z obowiązującymi przepisami i zasadami z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej, a ponadto wymogami sanitarno – epidemiologicznymi. Zapoznanie się z rolą i pozycją kosmetologa w różnego typu instytucjach kosmetycznych, medycznych i pokrewnych. Określenie zasad współpracy z specjalistami. Omówienie charakteru dokumentacji niezbędnej do poprawnego funkcjonowania instytucji. Ugruntowanie wiedzy z zakresu higieny osobistej i miejsca pracy.

Diagnostyka kosmetyczna

Przeprowadzenie kosmetycznego badania podmiotowego – dermatologiczno-kosmetycznego wywiadu z klientem gabinetu. Wykonanie przedmiotowego, fizykalnego badania skóry: palpacyjnego, wizualnego oraz badań instrumentalnych, aż do zaplanowania odpowiedniej terapii kosmetycznej. Analiza postępowania zgodna z rozpoznaniem wskazań i przeciwwskazań do jego kontynuowania. Dobór wskazanych preparatów oraz aparatury w zależności od problemów i potrzeb klienta. W przypadku skóry zmienionej chorobowo oraz w specyficznych stanach organizmu umiejętność współpracy z dermatologiem oraz przedstawicielami innych grup zawodowych w zakresie pielęgnacji. Samodzielne uzupełnianie karty pacjenta oraz udzielenie porady kosmetycznej.

Podstawowa pielęgnacja cery

Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do proponowanego zabiegu. Zastosowanie w zależności od typu skóry ampułek, serum oraz masek kosmetycznych: odżywczych, ściąganych, ziołowych, parafinowych, liftingujących, rozgrzewających, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. W tym przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek kosmetycznych. Przeprowadzanie zabiegu z uwzględnieniem typu cery klienta: normalna, mieszana, sucha, tłusta i dojrzała. Wykonanie zabiegu powierzchownego złuszczenia naskórka: mechanicznego, chemicznego, fizycznego, enzymatycznego lub skojarzonego. Pielęgnacja oprawy oczu mające na celu: poprawę nawilżenia, ujędrnienie skóry, ochronę przed wczesnym starzeniem, zmniejszenie obrzęków oraz opuchnięć, wzmocnienie cienkiej skóry pod oczami. Przeprowadzenie wymodelowania i farbowania brwi oraz rzęs zgodnie z wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz z uwzględnieniem kształtu twarzy klienta.

Specjalistyczna pielęgnacja cery problematycznej

Kwalifikacja klientów do zabiegów kosmetyki leczniczej. Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do proponowanego zabiegu. Przeprowadzanie specjalistycznych zabiegów na cerę u osób w specyficznych stanach organizmu np. ciąża, cukrzyca itp. Zaproponowanie terapii kosmetycznych zgodnych z potrzebami cery problematycznej np. trądzikowej lub z rozszerzonymi naczynkami. Mechaniczne oczyszczanie cery. Przeprowadzanie specjalistycznych zabiegów na cerę u osób z dolegliwościami skórnymi np. trądzik pospolity, trądzik różowaty itp. Konsultacje wyglądu i stanu skóry z przedstawicielami innych grup specjalistów.

Przeprowadzenie specjalistycznych zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej z wykorzystaniem urządzeń i narzędzi oraz specjalistycznej aparatury fizjoterapeutycznej.

Pielęgnacja ciała

Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do proponowanego zabiegu na ciało z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Umiejętne wykorzystanie aparatury przeznaczonej do różnego typu zabiegów kosmetycznych. Rozpoznanie chorobowych zmian skóry oraz zaplanowanie zabiegu leczniczego w oparciu o wiedzę z zakresu dermatologii, medycyny estetycznej, farmakologii, podologii. Kompleksowa pielęgnacja całego ciała w tym zabiegi: liftingujące, ujędrniające, antycellulitowe, modelujące sylwetkę oraz poprawiające kondycję skóry. Umiejętne zaplanowanie i wykonanie zabiegów korygujących defekty skóry tj. blizny, rozstępy, przebarwienia i asymetrie. Przeprowadzenie zabiegów złuszczących naskórek na wybranych partiach ciała. Pielęgnacja biustu i dekoltu poprzez zabiegi ujędrniające, modelujące oraz nawilżająco-odżywcze. Wykonanie masażu relaksującego. Posługiwanie się wiedzą o chirurgicznych metodach usuwania defektów. Pielęgnacja przed- i po- zabiegach chirurgii estetycznej w przypadku różnego rodzaju defektów ciała. Przygotowanie stanowiska do wykonania zabiegów pielęgnacyjnych kończyn dolnych i górnych (ramiona, łokcie, dłonie). Kompleksowa pielęgnacja kończyny dolnych. Wykonanie pedicure kosmetycznego oraz leczniczego. Umiejętne posługiwanie się przyrządami niezbędnymi do wykonania zabiegów. Przeprowadzenie zabiegu parafinowego.

Terapie kosmetyczne z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury

Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta do wybranego zabiegu z zakresu kosmetologii aparaturowej. Przeprowadzenie szczegółowej diagnostyki kosmetycznej z uwzględnieniem znanych odpowiedniego aparatury specjalistycznej. Wykonywanie kosmetycznych zabiegów elektroterapeutycznych (galwanizacja, jonoforeza, darsonwalizacja, radiofrekwencji, itp.) w przypadku różnych dolegliwości skórnych. Wykonywanie kosmetycznych zabiegów termoterapeutycznych (np. krioterapeutycznych i ciepłoleczniczych) w przypadku różnych dolegliwości skórnych. Przeprowadzanie kosmetycznych zabiegów ultrasonoterapeutycznych (kawitacja, sonoforeza) w przypadku różnych dolegliwości skórnych. Wykonywanie kosmetycznych zabiegów wykorzystujących inne czynniki fizykalne (np. światłoleczniczych) oraz terapie skojarzone. Ocena ryzyka kosmetycznych zabiegów aparaturowych oraz postępowanie pozabiegowe.

Metodyka masażu leczniczego

Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania różnego typu masażu leczniczych różnych części ciała (tj. twarz, dekolt, szyja, piersi, plecy, głowa, kończyny). Przeprowadzanie masażu klasycznego. Wykonywanie innych masażu leczniczych np. segmentacyjnego z wykorzystaniem specjalistycznych technik. Przeprowadzanie zabiegu drenażu limfatycznego z wykorzystaniem specjalistycznych technik. Zaplanowanie i

realizacja zabiegów masażu leczniczego w powiązaniu z innymi zabiegami fizykalnymi tj. sauna i natryski oraz kosmetycznymi.

Medycyna estetyczna – asysta i obserwacja

Specyfika i zasady funkcjonowania gabinetu medycyny estetycznej (diagnostyka, terapia, dokumentacja, regulacje prawne, bhp). Obserwacja i asysta przy wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej np. mezoterapii igłowej, zabiegów wypełnienia tkanek miękkich, peelingów medycznych, laserowych i innych. Ocena ryzyka zabiegów medycyny estetycznej. Współpraca kosmetologa z lekarzem medycyny estetycznej. Pielęgnacja kosmetyczna przed i po zabiegach medycyny estetycznej.

Usuwanie nadmiernego owłosienia z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury

Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania różnego typu zabiegów usuwania nadmiernego owłosienia, szczególnie z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury. Usuwanie nadmiernego owłosienia na twarzy (np. wąsik) za pomocą metod np.: IPL, laser, termoliza, elektrokoagulacja. Usuwanie nadmiernego owłosienia na całym ciele (np. kończyna górna, kończyna dolna, bikini, pachy) za pomocą metod np.: IPL, laser, termoliza, elektrokoagulacja. Ocena ryzyka kosmetycznych zabiegów aparaturowych usuwania nadmiernego owłosienia oraz postępowanie pozabiegowe.

Makijaż i charakteryzacja z elementami medycznego makijażu korygującego

Przygotowanie skóry do wykonania makijażu medycznego: czyszczenie, tonizowanie, nawilżanie. Analiza budowy twarzy tj. jej kształtu, symetrii, rozstawienie oczu, budowa kości policzkowych, długość i wielkość nosa, kształt brwi. Umiejętne odczytywanie indywidualnych potrzeb klienta, u którego występują różnego typu defekty skórne (bielactwo, blizny, plamy, tatuaż, itp.). Wybór stosownych kosmetyków z uwzględnieniem typu cery i dolegliwości skórnych klienta. Umiejętności wykonania makijażu korygującego. Dobór odpowiedniej palety barw w zależności od typu kolorystycznego klienta i dolegliwości skórnych. Korygowanie kształtu twarzy oraz tuszowanie defektów skóry za pomocą różnych technik charakteryzatorskich i zabiegowych (np. światłocień, zgodnie z teorią kolorów). Asysta i obserwacja podczas wykonania zabiegu mikropigmentacji medycznej.

Zakres czynności wykonywanych podczas trwania całej praktyki dostosowany jest do aktualnego zapotrzebowania gabinetu na zabiegi kosmetyczne.

Dział Praktyk i Doradztwa Personalnego
Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie