



WYŻSZA SZKOŁA  
INŻYNIERII I ZDROWIA  
W WARSZAWIE

02-366 Warszawa  
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18  
tel. +48 22 646 20 60  
tel./fax +48 22 646 34 18  
rekrutacja@wsiiz.pl  
wsiiz.pl

# KARTA PRAKTYK

Kosmetologia Moduł Podstawowy

**Imię i nazwisko studenta** .....

**Nr albumu** ..... **Tryb studiów** .....

**Rok akademicki rozpoczęcia studiów** .....

**Zaświadczenie należy przedłożyć w celu potwierdzenia odbycia przez studenta WSIIZ praktyki w  
wybranej placówce**

każdego studenta obowiązuje odbycie praktyki zawodowej w wymiarze:  
**160 godzin akademickich**

1. Niniejszym zaświadcza się, że Pan/ Pani .....,  
student I roku, semestru II Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie – odbył praktykę zawodową  
w .....  
.....  
w dniach od.....do.....  
w wymiarze .... tygodni oraz godzin 160 godzin akademickich

2. Osoba odpowiedzialna za naukę zawodu.....  
.....

Zapoznałem/am się z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy .....  
data i podpis studenta

Opinia

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
data

.....  
pieczęć i podpis osoby upoważnionej

## PROGRAM PRAKTYK

**Uwaga: Istnieje możliwość realizacji poszczególnych modułów w różnych instytucjach i w dowolnych wymiarach godzinowych na poszczególnych praktykach pod warunkiem wywiązania się z łącznego zakresu godzinowego poszczególnych modułów**

Moduł i zakres godzinowy	Czynności	1 praktyka (łącznie 160h)	
		Opiekun praktyk wpisuje ilość zrealizowanych godzin w zakresie poszczególnych modułów na poszczególnych praktykach i zatwierdza podpisem	
		podpis opiekuna praktyki	pieczęć placówki
<b>1. Wprowadzenie</b> <b>30 h</b> <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 45h akademickich)</i>	Specyfika i zasady funkcjonowania instytucji	6 h ..... (data i podpis)	
	Zapoznanie z obowiązującymi przepisami i zasadami z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej.	6 h ..... (data i podpis)	
	Przygotowanie stanowiska pracy w preparaty, środki i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegu	6 h ..... (data i podpis)	
	Przygotowywanie klientów do zabiegu	6 h ..... (data i podpis)	
	Dokumentacja zabiegowa	6 h ..... (data i podpis)	
<b>2. Czynności Administracyjne</b> <b>15 h</b> <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 15h akademickich)</i>	Zapoznanie się z dokumentacją konieczną do prowadzenia działalności o charakterze kosmetycznym	3 h ..... (data i podpis)	
	Omówienie oprogramowania komputerowego wykorzystywanego w pracy gabinetu kosmetycznego	3 h ..... (data i podpis)	
	Przyswojenie obowiązujących cenników zabiegów kosmetycznych oraz zrozumienie zasad ustalonych kosztów danych usług	3 h ..... (data i podpis)	
	Uczestnictwo w opracowaniu harmonogramów pracy osób zatrudnionych w gabinecie	3 h ..... (data i podpis)	
	Ukształtowanie umiejętności dostosowania grafiku pracy do aktualnego zapotrzebowania na konkretne usługi	3 h ..... (data i podpis)	

<p><b>3. Profesjonalna obsługa klienta</b> <b>25 h</b> <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 25h akademickich)</i></p>	Omówienie standardów profesjonalnej obsługi pacjenta/klienta, przy szczególnym nacisku na poszanowanie jego godności	10 h ..... (data i podpis)	
	Nabycie prawidłowych postaw wobec klienta/pacjenta zgodnie z ogólnie przyjętymi normami pracy kosmetologa	8 h ..... (data i podpis)	
	Przyswojenie zdolności zrozumienia indywidualnych potrzeb klienta/pacjenta	7 h ..... (data i podpis)	
<p><b>4. Diagnostyka Kosmetologiczna</b> <b>40 h</b> <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 85h akademickich)</i></p>	Przeprowadzanie wywiadu kosmetologicznego	7 h ..... (data i podpis)	
	Badanie skóry: palpacyjne, wizualne i aparaturowe	7 h ..... (data i podpis)	
	Stawianie diagnozy kosmetologicznej na podstawie przeprowadzonej diagnostyki	7 h ..... (data i podpis)	
	Dobór postępowania kosmetologicznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	7 h ..... (data i podpis)	
	Współpraca z przedstawicielami innych specjalności (lekarz, dietetyk, trener, psycholog)	5 h ..... (data i podpis)	
	Udzielanie porady kosmetologicznej	7 h ..... (data i podpis)	
<p><b>5. Wyposażenie gabinetu kosmetologicznego</b> <b>20 h</b> <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 20h akademickich)</i></p>	Zapoznanie się oraz omówienie zastosowania podstawowej aparatury i przyrządów wykorzystywanych w kosmetologii	4 h ..... (data i podpis)	
	Nabycie umiejętności prawidłowej eksploatacji oraz konserwacji wykorzystywanych urządzeń	4 h ..... (data i podpis)	
	Poznanie sposobów przechowywania kosmetyków, zgodnie z instrukcjami producenta	3 h ..... (data i podpis)	

	Przyswojenie wiedzy dotyczącej sposobu zamawiania kosmetyków oraz innych materiałów niezbędnych do wykonywania zabiegów kosmetologicznych. Omówienie systemu raportowania bieżących zamówień	3 h ..... (data i podpis)	
	Nauka utrzymania porządku w gabinecie kosmetologicznym tj. przygotowanie stanowiska pracy oraz jego uporządkowanie po wykonaniu zabiegu, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi oraz powierzchni salonu. Nauka umiejętności utrzymania w czystości oraz przechowywania bielizny zabiegowej i odzieży ochronnej	3 h ..... (data i podpis)	
	Zapoznanie ze sposobami postępowania z odpadami niebezpiecznymi wytwarzanymi przez gabinet kosmetologiczny	3 h ..... (data i podpis)	
<b>6.Podstawowe zabiegi kosmetologiczne (obserwacja lub asysta) 25 h</b> <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 25h akademickich)</i>	Zapoznanie z zasadami przygotowania klienta/pacjenta oraz stanowiska pracy do zabiegu	5 h ..... (data i podpis)	
	Obserwacja kolejnych etapów zabiegu kosmetologicznego tj.: przygotowanie skóry do zabiegu (oczyszczanie, tonizowanie), wstępne złuszczenie (peeling),	10 h ..... (data i podpis)	
	Przygotowanie, nakładanie i zdejmowanie masek kosmetycznych oraz poznanie ich właściwego zastosowania z określeniem wskazań i przeciwwskazań, nakładanie produktów kosmetycznych na zakończenie zabiegu	10 h ..... (data i podpis)	
<b>7.Edukacja zdalna 5 h</b> <i>(całkowita liczba godzin po odbyciu wszystkich trzech modułów praktyk wynosi 5h akademickich)</i>	Zapoznanie się z podstawową nomenklaturą kosmetologiczną oraz wykształcanie umiejętności posługiwania się podstawowymi pojęciami kosmetologicznymi w kontakcie z klientem/pacjentem	3 h ..... (data i podpis)	
	Poznanie branżowych katalogów, informatorów, poradników i czasopism kosmetologicznych dostępnych w gabinecie kosmetologicznym	1 h ..... (data i podpis)	

	Podnoszenie świadomości wykonywania w przyszłości zawodu zaufania publicznego związanego z edukacją zdrowotną	1 h ..... (data i podpis)	
<b>WYPEŁNIA UCZELNIA</b> <i>Zaliczam poszczególne moduły studenckiej praktyki zawodowej w wymiarze:</i>		.....h ..... (data i podpis osoby upoważnionej)	