



## **PROGRAM STUDENCKICH PRAKTYK ZAWODOWYCH NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA**

### **MODUŁ ZAAWANSOWANY**

**Cel kształcenia:** Celem praktyki jest przygotowanie studenta do samodzielnej pracy, podejmowania decyzji i wysokiej jakości obsługi klienta.

Praktyka uzupełnia program nauczania przez stworzenie możliwości rzeczywistych zastosowań różnych technik kosmetycznych w gabinetach kosmetycznych lub ośrodkach odnowy biologicznej.

Przewidziana programem nauczania praktyka zawodowa powinna odbywać się na typowych stanowiskach pracy.

Szczególna uwaga powinna być położona na zagadnienia związane z procedurą wykonywania zabiegów i ich bezpieczeństwem stosowania. Przed przystąpieniem do zajęć student odbywający praktykę musi być zapoznany z obowiązującymi przepisami i zasadami z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej.

Praktyki zawodowe stanowią integralną część procesu kształcenia i podlegają obowiązkowemu zaliczeniu.

Realizacja wyżej opisanych treści programowych przebiegać może w różnych instytucjach:

- w salonach i gabinetach kosmetycznych,
- w salonach i gabinetach kosmetyczno – fryzjerskich i kosmetyczno – dermatologicznych,
- w salonach i ośrodkach SPA i Wellness, oraz w innych ośrodkach zapewniających realizację programu praktyk.

### **Okres realizacji praktyk**

Okres realizacji praktyki zawodowej na kierunku kosmetologia wg. obowiązującego programu studiów na wyżej wymienionym kierunku to łącznie 540 godzin akademickich (gdzie 1h akademicka = 45 min)

### **MODUŁ ZAAWANSOWANY**

Okres realizacji pierwszej praktyki zawodowej (MODUŁ ZAAWANSOWANY) na kierunku Kosmetologia

wg standardów kształcenia dla studiów pierwszego stopnia na wyżej wymienionym kierunku:

- wymiar łącznie 180h akademickich, gdzie (1h akademicka = 45 min)

- po V semestrze.

Student posiadający udokumentowane umiejętności/kwalifikacje do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, korekcyjnej i upiększającej może za zgodą Opiekuna praktyki i pod jego nadzorem wykonywać wskazane zabiegi.

### **Zakres studenckiej praktyki zawodowej:**

#### **Wprowadzenie**

Omówienie programu praktyk i regulaminu pracy obowiązującego w gabinecie Kosmetologicznym. Zapoznanie z obowiązującymi przepisami i zasadami z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej. Zapoznanie studenta z rozmieszczeniem, przeznaczeniem i wyposażeniem poszczególnych pomieszczeń gabinetu. Przedstawienie czynności administracyjno-biurowych oraz techniczno-sanitarnych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania gabinetu oraz obsługi klienta/pacjenta. Wyznaczenie zadań za które odpowiedzialny będzie student odbywający praktykę.

#### **Diagnostyka kosmetologiczna**

Samodzielne przeprowadzenie diagnostyki kosmetologicznej. Wykonywanie badania skóry za pomocą: wzroku, dotyku oraz specjalistycznej aparatury. Przeprowadzanie wywiadu kosmetologicznego. Przedstawienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania określonego zabiegu kosmetycznego. Po dokonaniu wyboru dalszego postępowania wskazanie odpowiednich preparatów oraz aparatury kosmetologicznej. Samodzielne prowadzenie dokumentacji zabiegowej oraz udzielenie porad kosmetologicznych.

#### **Pielęgnacja i upiększanie okolic oczu**

Samodzielne wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających w okolicach oczu, z przedstawieniem wskazań i przeciwwskazań. Przeprowadzenie zabiegu farbowania brwi i rzęs wraz z korektą łuku brwiowego. Wykonanie zabiegu przedłużenia i zagęszczenia rzęs, zgodnie z wizją klienta/pacjenta.

#### **Pielęgnacja skóry twarzy**

Samodzielne wykonywanie podstawowych i specjalistycznych zabiegów kosmetologicznych z uwzględnieniem rodzaju problemu kosmetologicznego oraz wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. Wykonywanie zabiegu mechanicznego oczyszczanie skóry. Przeprowadzenie zaawansowanych zabiegów, w tym złuszczenie naskórka: mechanicznego, chemicznego.

#### **Elementy masażu w kosmetologii**

Samodzielne wykonywanie masażu higieniczno-kosmetycznego. Nauka i wykonywanie masażu specjalistycznych (drenaż limfatyczny) także z zastosowaniem aparatury i różnorodnych akcesoriów z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Przeprowadzenie masażu z wykorzystaniem aromaterapii.

### **Pielęgnacja kończyn dolnych i kończyn górnych**

Samodzielne wykonywanie zabiegów kosmetycznych kończyn dolnych i górnych z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu i akcesoriów. Pielęgnacja naturalnych paznokci oraz wykorzystanie znanych metod ich zdobienia. Stylizacja i zdobnictwo paznokci. Wykonanie manicure i pedicure klasycznego i specjalistycznego. Przeprowadzenie zabiegu parafinowego. Usuwanie nadmiernego owłosienia za pomocą wosku zimnego i ciepłego oraz pasty cukrowej.

### **Zabiegi pielęgnacyjne na ciało**

Przygotowanie stanowiska pracy oraz klienta/pacjenta do wykonania określonego zabiegu pielęgnacyjnego. Omówienie wskazań i przeciwwskazań. Przygotowanie preparatów i aparatury specjalistycznej niezbędnej do wykonania zabiegu. Umiejętność odczytania indywidualnych potrzeb pacjenta/klienta. Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych w tym: liftingujących, ujędrniających, antycellulitowych, modelujących sylwetkę oraz poprawiających kondycję skóry. Ponadto przeprowadzenie zabiegów korygujących defekty skóry tj. blizny, rozstępy, przebarwienia i asymetrie. Wykonanie masażu konkretnych partii ciała.

### **Makijaż i charakteryzacja**

Samodzielne wykonywanie makijażu w zależności od indywidualnych potrzeb klienta/pacjenta. Nauka i wykonywanie analizy kolorystycznej. Umiejętność tuszowania niedoskonałości skóry oraz korygowania kształtu twarzy za pomocą podstawowych technik charakteryzatorskich. Elementy stylizacji.

Zakres czynności wykonywanych podczas trwania całej praktyki dostosowany jest do aktualnego zapotrzebowania gabinetu na zabiegi kosmetyczne.