

**WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI PIELĘGNIARSKICH KSZTAŁTOWANYCH
W WARUNKACH SYMULOWANYCH W PRACOWNI PODSTAW
UMIEJĘTNOŚCI PIELĘGNIARSKICH
– przed przystąpieniem do realizacji zajęć praktycznych i praktyk zawodowych**

POMOC CHOREMU W UTRZYMANIU HIGIENY I WYDALANI
Słanie łóżka pustego przez 1 pielęgniarkę.
Słanie łóżka pustego przez 2 pielęgniarki.
Przygotowanie łóżka i najbliższego otoczenia na przyjęcie chorego.
Słanie łóżka z chorym leżącym przez 1 pielęgniarkę.
Słanie łóżka z chorym leżącym przez 2 pielęgniarki.
Zmiana bielizny osobistej choremu leżącemu.
Zmiana bielizny pościelowej choremu leżącemu przez 1 pielęgniarkę.
Zmiana bielizny pościelowej choremu leżącemu przez 2 pielęgniarki.
Kąpiel chorego w łóżku.
Kąpiel chorego w wannie/ pod natryskiem.
Toaleta jamy ustnej u ciężko chorego.
Mycie głowy choremu leżącemu w łóżku.
Kąpiel noworodka/niemowlęcia.
Podawanie basenu i kaczki.
Wymiana pieluchomajtek.
Wymiana worka stomijnego.
Pielęgnowanie skóry i jej wytwory oraz błon śluzowych z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych, w tym stosować kąpiele lecznicze.
PRZEMIESZCZANIE I POZYCJONOWANIE PACJENTA. PROFILAKTYKA ODLEŻYN. REHABILITACJA PRZYŁÓŻKOWA
Przemieszczanie pacjenta w łóżku bezprzyrządowe.
Przemieszczanie pacjenta w łóżku przyrządowe (łatwoślizgi, rolki, podnośnik kąpielowo-transportowy i in.).
Przemieszczanie chorego z łóżka na wózek inwalidzki.
Przemieszczanie chorego z łóżka na wózek leżący.
Transport chorego wózkiem siedzącym/leżącym.
Układanie pacjenta w różnych pozycjach z zastosowaniem udogodnień (na plecach, boku, brzuchu, pozycja Simsa, Trendelenburga, anty-Trendelenburga, Fowlera).
Wykonywanie ćwiczeń usprawniających biernych i czynnych.
Stosowanie materaca przeciwoleżynowego.
Ocena ryzyka rozwoju odleżyn.
Układanie pacjenta w podstawowych pozycjach drenażowych (na brzuchu z głową skierowaną w dół, na lewym boku z głową skierowaną w dół, na prawym boku z rotacją do tyłu z głową skierowaną w dół, na plecach z głową skierowaną w dół, na wznak, w pozycji siedzącej z pochyleniem tułowia do przodu).
Wykonanie nacierania i oklepywania klp.
Wykonanie gimnastyki oddechowej, nauki efektywnego kaszlu.
Odśluzowywanie dróg oddechowych z zastosowaniem ssaka u pacjenta z rurką tracheotomijną / rurką intubacyjną.
WYKONYWANIE ZABIEGÓW DOODBYTNICZYCH
Wykonanie lewatywy.
Wykonanie doodbytniczej wlewki przeczyszczającej.
Założenie suchej rurki doodbytniczej.
WYKONYWANIE ZABIEGÓW P/ZAPALNYCH
Wykonanie zabiegu przeciwzapalnego z zastosowaniem zimna (okład/żel).

Wykonanie zabiegu przeciwwzapalnego z zastosowaniem ciepła (kompres/żel).
ZGŁĘBNIKOWANIE ŻOŁĄDKA
Zgłębnikowanie żołądka.
Usuwanie zgłębnika.
Kontrola zalegania.
KARMIENIE PACJENTA
Karmienie przez zgłębnik metodą porcji.
Karmienie przez zgłębnik metodą grawitacyjną.
Karmienie przez przetokę (PEG) metodą porcji.
Karmienie przez przetokę (PEG) metodą grawitacyjną.
Karmienie doustne.
POMIARY I BADANIA DIAGNOSTYCZNE WYKONYWANE PRZEZ PIELEŃNIARKE
Pomiar, ocena i dokumentowanie oddechu.
Pomiar, ocena i dokumentowanie tętna.
Pomiar, ocena i dokumentowanie ciśnienia tętniczego krwi.
Pomiar ośrodkowego ciśnienia żylnego (OCŻ).
Pomiar, ocena i dokumentowanie temperatury ciała.
Pomiar, ocena i dokumentowanie wzrostu.
Pomiar, ocena i dokumentowanie masy ciała.
Pomiar, ocena i dokumentowanie obwodów.
Obliczanie wskaźnika WHR i WHtR.
Pomiar grubości fałdu skórno-mięśniowego.
Wykonanie pulsoksymetrii.
Prowadzenie i dokumentowanie DZM i bilansu płynów.
Pomiar szczytowego przepływu wydechowego.
Wykonanie oznaczenia poziomu glukozy we krwi za pomocą glukometru.
Oznaczenie ciał ketonowych i glukozy we krwi i w moczu.
Oznaczenie cholesterolu we krwi przy użyciu testów paskowych.
Pobranie krwi do badań.
Pobieranie moczu do badania ogólnego.
Pobieranie moczu do badania bakteriologicznego.
Pobieranie wymazu z gardła.
Pobieranie wymazu z nosa.
Pobieranie wymazu z odbytu.
PODAWANIE LEKÓW RÓŻNYMI DROGAMI
Przechowywanie i przygotowywanie leków.
Obliczanie dawek leków.
Podawanie leków drogą doustną/ podjęzykowo/ okołopoliczkowo.
Podawanie leków drogą doodbytniczą.
Podawanie leków przez skórę.
Podawanie leków do oka.
Podawanie leków do ucha.
Podawanie leków do nosa.
Podawanie leków wziewnie w postaci aerozoli.
Wykonywanie inhalacji.
Podawanie tlenu.
Wykonanie wstrzyknięcia podskórnego - przy użyciu strzykawki.
Wykonanie wstrzyknięcia podskórnego - przy użyciu pena.
Wykonanie wstrzyknięcia domięśniowego.

Wykonanie wstrzyknięcia śródskórnego.
Wykonanie szczepienia przeciw grypie, WZW, tężcowi.
Założenie wenflonu.
Usunięcie wenflonu.
Wykonanie wstrzyknięcia dożylnego.
Podłączenie kroplowego wlewu dożylnego.
Odłączenie kroplowego wlewu dożylnego.
Podawanie leków za pomocą pompy infuzyjnej.
Monitorowanie i pielęgnacja miejsca wkłucia naczyniowego obwodowego.
Monitorowanie i pielęgnacja miejsca wkłucia – dostęp naczyniowy centralny/ port naczyniowy.
CEWNIKOWANIE PĘCHERZA MOCZOWEGO
Założenie cewnika do pęcherza moczowego – kobieta.
Założenie cewnika do pęcherza moczowego – mężczyzna.
Usunięcie cewnika moczowego.
Monitorowanie diurezy.
PŁUKANIE
Płukanie jamy ustnej.
Płukanie gardła.
Płukanie oka.
Płukanie ucha.
Płukanie żołądka.
Płukanie pęcherza moczowego.
Płukanie przetoki jelitowej.
Płukanie rany.
STOSOWANIE ŚRODKÓW OCHRONY WŁASNEJ OCHRONY WŁASNEJ, PACJENTÓW I WSPÓŁPRACOWNIKÓW PRZED ZAKAŻENIAMI
Segregacja odpadów. Postępowanie z materiałem zakaźnym.
Higieniczne mycie rąk i dezynfekcja rąk.
Chirurgiczne mycie rąk.
Zakładanie jałowych rękawic, zakładanie jałowej odzieży ochronnej.
ASYSTOWANIE LEKARZOWI PODCZAS BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH
Przygotowanie pacjenta i zestawu do nakłucia jamy opłucnej. Asystowanie podczas zabiegu.
Przygotowanie pacjenta i zestawu do nakłucia jamy otrzewnej. Asystowanie podczas zabiegu.
Przygotowanie pacjenta i zestawu do pobrania szpiku kostnego. Asystowanie podczas zabiegu.
Przygotowanie pacjenta i zestawu do nakłucia lędźwiowego. Asystowanie podczas zabiegu.