



WYŻSZA SZKOŁA  
INŻYNIERII I ZDROWIA  
W WARSZAWIE

Zagadnienia na egzamin dyplomowy

**studia II stopnia**

Kierunek: *Dietetyka*

1. Proszę omówić metody oceny efektywności prowadzonego poradnictwa żywieniowego.
2. Proszę omówić modele poradnictwa dietetycznego oraz scharakteryzować poradnictwo indywidualne i grupowe.
3. Proszę omówić systemowe uwarunkowania wykonywania zawodu dietetyka w Polsce.
4. Proszę omówić rolę dietetyka w prewencji i leczeniu chorób oraz promocji zdrowia.
5. Proszę omówić i scharakteryzować rolę aktywności fizycznej w prewencji i leczeniu nadwagi oraz otyłości.
6. Proszę scharakteryzować nadwagę i otyłość, wskazać ich przyczyny, przebieg i konsekwencja dla organizmu oraz omówić rolę żywienia w profilaktyce i wsparciu ich leczenia.
7. Proszę wskazać skutki otyłości u kobiet w wieku prokreacyjnym, w czasie ciąży i po menopauzie oraz omówić zalecenia dietetyczne w tym zakresie.
8. Proszę omówić diagnostykę i zalecenia dietetyczne w wybranych chorobach sprzyjających występowaniu nadwagi i otyłości, w tym zaburzeń psychicznych.
9. Proszę wskazać podstawowe zasady żywienia wraz z nawodnieniem dzieci i młodzieży zdrowych oraz chorych.
10. Proszę omówić metody oceny stanu odżywiania dzieci i młodzieży oraz wymienić nieprawidłowe nawyki żywieniowe zagrażające ich zdrowiu i życiu.
11. Proszę omówić rolę edukacji żywieniowej wśród dzieci i młodzieży oraz wymienić inne czynniki mające wpływ na kształtowanie właściwych zachowań żywieniowych.
12. Proszę omówić zachowania zdrowotne osób w wieku senioralnym i podstawy żywienia seniorów.
13. Proszę omówić problem niedożywienia ilościowego i jakościowego oraz metody oceny stanu odżywiania osób w wieku senioralnym.
14. Proszę scharakteryzować ocenę sposobu odżywiania osób aktywnych fizycznie, w tym sportowców profesjonalnych oraz omówić zasady szacowania dziennego zapotrzebowania kalorycznego.
15. Proszę omówić rolę węglowodanów w diecie i treningu sportowców z uwzględnieniem ładowania węglowodanami.
16. Proszę omówić rolę tłuszczów w żywieniu sportowców, zasady ich spożycia oraz wpływ na przejawiane możliwości wysiłkowe i regeneracyjne organizmu.
17. Proszę omówić rolę białek i aminokwasów w żywieniu sportowców ze szczególnym uwzględnieniem aminokwasów rozgałęzionych.
18. Proszę omówić rolę i sposoby nawodnienia przed, w trakcie i po wysiłku fizycznym.
19. Proszę wskazać definicję i regulacje prawne suplementów oraz wykorzystanie ich w żywieniu sportowców profesjonalnych.
20. Proszę omówić rolę diety i aktywności fizycznej na dobrostan organizmu ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego.
21. Proszę omówić sposoby coachingu dietetycznego.
22. Proszę omówić stan zdrowia polskiego społeczeństwa z uwzględnieniem charakterystyki czynników go determinujących.
23. Proszę sklasyfikować i scharakteryzować alergeny pokarmowe z uwzględnieniem specyfiki alergii wielopokarmowych oraz reaktywności krzyżowej alergenów.
24. Proszę omówić i wskazać różnicę pomiędzy nadwrażliwością, nietolerancją, a alergią pokarmową, podać przyczyny ich powstawania oraz diagnostykę.

25. Proszę wskazać dolegliwości i leczenie nadwrażliwości, nietolerancji i alergii pokarmowych oraz omówić choroby imitujące nietolerancje pokarmowe.
26. Proszę omówić biologiczne i środowiskowe przyczyny rozwoju chorób alergicznych oraz sposoby ich profilaktyki i leczenia farmakologicznego.
27. Proszę omówić równowagę kwasowo-zasadową i wodno-elektrolitową w różnych typach wysiłku fizycznego oraz czynniki dietetyczne je warunkujące.
28. Proszę omówić sposoby biochemicznego monitorowania i ocena wysiłku fizycznego z uwzględnieniem wskazania parametrów najczęściej stosowane przy analizie wpływu wysiłku fizycznego na organizm.
29. Proszę omówić czynniki, które wpływają na wykorzystanie źródeł energii pod wpływem wysiłku fizycznego.
30. Proszę omówić rolę tkanki tłuszczowej i przemiany lipidowe zachodzące podczas wysiłku fizycznego wraz z czynnikami żywieniowymi wpływającymi na nie.
31. Proszę omówić zmiany w budowie i metabolizmie komórek mięśniowych pod wpływem wysiłku fizycznego.
32. Proszę omówić metaboliczną adaptację do wysiłku fizycznego.
33. Proszę omówić biochemię wysiłków krótkotrwałych i długotrwałych oraz wynikające z nich zalecenia żywieniowe.
34. Proszę omówić wskaźniki zmęczenia i uszkodzeń mięśniowych wraz z zaleceniami żywieniowymi niwelującymi je.
35. Proszę wskazać definicję dopingu i jego wpływu na organizm na przykładzie wybranych substancji.
36. Proszę omówić znaczenie diety i rekomendacje żywieniowe w profilaktyce i leczeniu wybranych trzech chorób metabolicznych.
37. Proszę omówić wpływ infekcji oraz innych chorób przewlekłych na leczenie żywieniowe w chorobach metabolicznych.
38. Proszę omówić etiologię, patogenezę i objawy nabytych chorób metabolicznych.
39. Proszę omówić etiologię, patogenezę i objawy wrodzonych chorób metabolicznych.
40. Proszę omówić diagnostykę, postępowanie terapeutyczne i rokowania w nabytych chorobach metabolicznych.
41. Proszę omówić mechanizm powstawania chorób autoimmunologicznych oraz postępowanie dietetyczne w jednej wybranej.
42. Proszę scharakteryzować odporność wrodzoną i nabytą wraz z rolą w kształtowaniu odpowiedzi odpornościowej szczepionek i prawidłowego żywienia.
43. Proszę omówić immunologiczne podłoże chorób metabolicznych.
44. Proszę omówić genetyczne, paragenetyczne i środowiskowe uwarunkowania kondycji biologicznej w różnych okresach życia.
45. Proszę omówić rolę tkanki tłuszczowej, sposoby jej pomiaru, zakres referencyjny oraz scharakteryzować ryzyko związane z jej wysokim poziomem.
46. Proszę omówić mierniki kondycji biologicznej człowieka z zakresu czynności układu krążeniowo-oddechowego z omówieniem zaleceń dietetycznych mających na nie wpływ.
47. Proszę omówić mierniki kondycji biologicznej człowieka z zakresu stresu fizjologicznego i psychicznego z omówieniem zaleceń dietetycznych mających na nie wpływ.
48. Proszę scharakteryzować mikrobiom człowieka, metody jego oceny oraz wybrane gatunki mikroorganizmów i ich rzeczywisty wpływ na organizm.

49. Proszę omówić zaburzenia mikrobioty jelitowej człowieka i wpływ odżywiania na jej modulowanie.
50. Proszę scharakteryzować bakterie probiotyczne oraz omówić ich wpływ na zdrowie i występowanie chorób cywilizacyjnych.
51. Proszę omówić ontogenezę wraz z fazami krytycznymi i rolę żywienia w tych procesach.
52. Proszę przedstawić pojęcie zdrowia i choroby oraz wymienić czynniki chorobotwórcze i zagrażające prawidłowemu rozwojowi biologicznemu organizmu.
53. Proszę wymienić wskaźniki antropometryczne i sposoby ich pomiaru wykorzystywane przez dietetyka.
54. Proszę omówić typy budowy ciała i zalecenia żywieniowe z nich wynikające.
55. Proszę omówić teorie starzenia się organizmów i sposoby żywieniowe mający wpływ na ich spowolnienie.
56. Proszę omówić zmiany inwolucyjne i czynniki żywieniowe mające wpływ na ich spowolnienie.
57. Proszę omówić systemy zapewnienia bezpieczeństwa zdrowotnego produktów żywnościowych.
58. Proszę omówić zagrożenia zdrowotne żywności i wynikające z nich zakażenia i zatrucia układu pokarmowego.
59. Proszę omówić warunki przechowywania, przyrządzania i spożywania posiłków oraz konsekwencję ich nieprzestrzegania.
60. Proszę omówić fizjologię trawienia i wchłaniania węglowodanów.
61. Proszę omówić fizjologię trawienia i wchłaniania białek.
62. Proszę omówić fizjologię trawienia i wchłaniania tłuszczów.
63. Proszę omówić rekomendację spożycia, rolę i wchłanianie składników mineralnych.
64. Proszę omówić rekomendację spożycia, rolę i wchłanianie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach.
65. Proszę omówić rekomendację spożycia, rolę i wchłanianie witamin rozpuszczalnych w wodzie.
66. Proszę omówić czynności motoryczne przewodu pokarmowego wraz z zaburzeniami jego motoryki oraz zaleceniami żywieniowymi w tym zakresie.
67. Proszę omówić mechanizmy regulujące łaknienie i czynniki dietetyczne mające na nie wpływ.
68. Proszę omówić sposoby regulacji masy ciała i zmiany metaboliczne zachodzące w organizmie podczas redukcji i przyrostu masy ciała.
69. Proszę omówić funkcję wydalniczą i detoksykacyjną układu pokarmowego.
70. Proszę omówić czynności wydzielnicze układu pokarmowego.