



WYŻSZA SZKOŁA
INŻYNIERII I ZDROWIA
W WARSZAWIE

Zagadnienia na egzamin dyplomowy

studia II stopnia

Kierunek: **Kosmetologia**

Pytania z zakresu kierunku

1. Jak powinna wyglądać codzienna pielęgnacja stóp?
2. Proszę wymienić i krótko omówić podstawowe narzędzia podologiczne.
3. Proszę wymienić rodzaje frezów uwzględniając materiał z jakiego są wykonane.
4. Proszę wymienić rodzaje ortez oraz omówić ich wykorzystanie w podologii?
5. Proszę wymienić przyczyny oraz objawy suchości skóry stóp.
6. Proszę wymienić przyczyny oraz objawy potliwości skóry stóp.
7. Proszę wymienić przyczyny wrastania paznokci oraz podać metody ich leczenia.
8. Proszę omówić możliwości wykorzystania masażu w podologii.
9. Jak powinna wyglądać codzienna pielęgnacja skóry głowy i włosów?
10. Proszę omówić cykl włosowy włosa.
11. Proszę wymienić i krótko omówić podstawową diagnostyczną aparaturę trychologiczną.
12. Proszę wymienić przyczyny oraz objawy chorób skóry głowy na podłożu łojotokowym.
13. Proszę wymienić przyczyny nadmiernego wypadania włosów oraz podać metody ich leczenia.
14. Proszę omówić wady rozwojowe włosów.
15. Proszę omówić możliwości wykorzystania masażu w trychologii.
16. Jaki wpływ na stan skóry głowy o włosów ma gospodarka hormonalna organizmu?
17. Proszę omówić budowę i funkcje naskórka.
18. Proszę omówić budowę i funkcje skóry właściwej.
19. Proszę omówić budowę i funkcje tkanki podskórnej.
20. Proszę omówić budowę i funkcje włosów.
21. Proszę omówić budowę i funkcje paznokci.
22. Proszę wymienić podstawowe typy skóry i omówić jeden wybrany.
23. Na czym polega proces starzenia się skóry?
24. Proszę omówić wpływ stylu życia na stan i wygląd skóry oraz jej przydatków.
25. Proszę omówić rolę kosmetologów w edukacji zdrowotnej klientów kosmetycznych.
26. Proszę omówić zastosowanie masażu w kosmetyce.
27. Proszę omówić przebieg podstawowego zabiegu kosmetycznego.
28. Proszę omówić zasady higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.
29. Proszę omówić zasady udzielania pierwszej pomocy w gabinecie kosmetycznym.
30. Proszę omówić zasady BHP podczas użytkowania aparatury kosmetycznej.
31. Proszę omówić aktualne regulacje prawne dotyczące pracy kosmetyka.
32. Proszę wymienić pierwotne wykwity skórne i scharakteryzować 3 wybrane.
33. Proszę wymienić wtórne wykwity skórne i scharakteryzować 3 wybrane.
34. Jakie są zasady wykonywania porannego i wieczornego demakijażu cery?
35. Proszę omówić postępowanie kosmetyczne w trądziku pospolitym.
36. Proszę omówić postępowanie kosmetyczne w trądziku różowatym.
37. Proszę omówić kosmetyczne metody złuszczenia naskórka.
38. Proszę omówić zasady doboru produktów do codziennej pielęgnacji cery.
39. Proszę omówić zasady przeprowadzania kosmetycznego badania podmiotowego.
40. Proszę omówić zasady przeprowadzania kosmetycznego badania przedmiotowego.
41. Proszę wymienić i krótko omówić kosmetyczną aparaturę diagnostyczną.
42. Proszę wymienić rodzaje przebarwień i omówić jeden wybrany.
43. Proszę wymienić aparaturowe metody zwiększania przenikania przeznaskórkowego i omówić jedną z nich.
44. Co to jest makijaż medyczny i w jakich przypadkach się go stosuje?
45. Proszę wymienić przeciwwskazane zabiegi kosmetyczne u pacjentów onkologicznych.
46. Proszę wymienić aparaturowe metody modelowania sylwetki i omówić jedną z nich.

47. Co to są formy wodne kosmetyków, proszę podać ich rodzaje, przykłady i omówić zastosowanie w kosmetologii.
48. Co to są formy bezwodne kosmetyków, proszę podać ich rodzaje, przykłady i omówić zastosowanie w kosmetologii.
49. Co to są antyoksydanty? Proszę wymienić antyoksydanty stosowane w kosmetykach i omówić jeden z nich.
50. Proszę wymienić witaminy rozpuszczalne w tłuszczach i omówić kosmetyczne działanie wybranej.
51. Proszę wymienić witaminy rozpuszczalne w wodzie i omówić kosmetyczne działanie wybranej.
52. Proszę omówić drogi transportu przezskórnego składników aktywnych kosmetyków.
53. Proszę wymienić formy fizykochemiczne kosmetyków i omówić wybraną.
54. Proszę dokonać klasyfikacji i omówić własności fizykochemiczne związków powierzchniowo czynnych.
55. Co to jest analiza sensoryczna kosmetyków? W jaki sposób się ją przeprowadza?

Pytania z wybranej ścieżki kształcenia

Kosmetologia bioestetyczna

1. Czy i jakie rodzaje masażu można wykonywać u osób cierpiących na choroby dermatologiczne?
2. Proszę omówić rodzaje peelingów chemicznych stosowanych w kosmetologii.
3. W jaki sposób wykorzystuje się w kosmetologii laseroterapię?
4. Na czym polega postępowanie przed- i po-zabiegowe po zabiegach chemicznego złuszczenia naskórka?
5. Jakie są najczęstsze powikłania po zabiegach złuszczenia naskórka?
6. Proszę wymienić hormony wpływające na stan i wygląd skóry oraz omówić jeden wybrany.
7. Na czym polega opieka kosmetologiczna nad osobami w trakcie i po chemioterapii?
8. Na czym polega opieka kosmetologiczna nad osobami w trakcie i po radioterapii?
9. Na czym polega opieka kosmetologiczna po medycznych zabiegach estetycznych?
10. Na czym polega zabieg mikronakłuwania? Proszę omówić wskazania do tego zabiegu.
11. Na czym polega zabieg elektrostymulacji? Proszę omówić przeciwwskazania do tego zabiegu.
12. Na czym polega zabieg karboksyterapii? Proszę omówić wskazania do tego zabiegu.
13. Proszę omówić zasadę działania i powikłania po zabiegu z toksyną botulinową.
14. Na czym polega opieka kosmetologiczna po zabiegach chirurgii plastycznej.
15. Co to jest kwas hialuronowy? W jaki sposób jest wykorzystywany w zabiegach estetycznych?
16. Co to jest drenaż limfatyczny? Jakie są możliwości jego wykorzystania w kosmetologii?
17. Na czym polega elektroporacja i w jakim celu stosuje się ją w kosmetologii?
18. Proszę omówić zastosowanie fal radiowych w kosmetologii.
19. Proszę omówić skórne reakcje nadwrażliwości na leki.
20. Proszę omówić zasady zapobiegania zakażeniom krwiopochodnym w gabinecie kosmetologicznym.

Kosmetologia kliniczna

1. Proszę wymienić oraz omówić wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z zakresu laseroterapii.
2. Proszę wymienić oraz omówić niepożądane i uboczne skutki laseroterapii.
3. Proszę omówić metodykę zabiegów z wykorzystaniem promieniowania ultrafioletowego.
4. Proszę wymienić oraz omówić różnice pomiędzy promieniowaniem laserowym niskoenergetycznym, a wysokoenergetycznym.
5. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być poprawa stanu skóry okolicy oczu.
6. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja cellulitu na udach i pośladkach.
7. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja blizn potrądzikowych na twarzy.
8. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja zmian naczyniowych na twarzy.
9. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja obrzęków kończyn dolnych.
10. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być redukcja zmarszczek na twarzy, szyi i dekolcie.
11. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być ujędrnianie biustu.
12. Proszę omówić metodykę zabiegu z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, którego celem ma być poprawa owalu twarzy.
13. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób grudkowo - złuszczeniowych.
14. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób grzybiczych skóry.
15. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób wirusowych skóry.
16. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób alergicznych skóry.
17. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób łojotokowych skóry.
18. Proszę omówić przebieg postępowania kosmetycznego, wspomagającego proces leczenia chorób bakteryjnych skóry.
19. Proszę wymienić i scharakteryzować różnice pomiędzy starzeniem egzo- i endogennym.
20. Proszę omówić zjawisko złudzenia optycznego i opisać jak łączy się z praktyką makijażu korygującego - medycznego.

Podologia

1. Z jakich elementów składa się karta klienta podologicznego? Proszę omówić jeden z elementów.
2. Jakie pytania powinny być zadane klientowi podczas wywiadu podologicznego?
3. Proszę opisać zastosowanie w podologii granulatów, hydrożelu, Sorbolgonu, Atraumanu Ag.
4. Proszę wymienić choroby towarzyszące cukrzycy występujące na stopach i w obrębie płytki paznokciowej.
5. Proszę wyjaśnić do czego służy termotip i kamerton.
6. Jakich zabiegów podologicznych nie możemy wykonywać oraz jakich narzędzi nie możemy używać mając do czynienia z osobą chorą na cukrzycę?
7. Proszę wymienić 6 chorób płytki paznokciowej i omówić trzy.
8. Jakie czynniki decydują o wolniejszym i szybszym wzroście płytki paznokciowej u stóp?
9. Co to jest onycholiza i jakie znamy podologiczne metody jej leczenia?
10. Czym różni się odcisk od modzela, jakie są przyczyny ich powstawania oraz jakie znamy metody ich usuwania/leczenia?
11. Proszę wymienić typy/rodzaje klamer. Jakiej klamry nie zastosujemy u osób chorych na cukrzycę?
12. W której klamrze stosujemy pozytyw i negatyw? Proszę podać przykłady klamer drutowych.
13. Proszę podać przykłady klamer wielokrotnego użytku. Jak powinien być pielęgnowany paznokieć po założeniu klamry?
14. Co to jest neuropatia cukrzycowa, jakie narzędzia podologiczne wykorzystujemy do jej zbadania?
15. Proszę wymienić wady wrodzone stóp u dzieci i omów jedną z nich.
16. Proszę wymienić wady nabyte stóp u dzieci i omów dwie z nich.
17. Proszę wymienić sporty obciążające stopy dziecka oraz najczęstsze urazy stóp.
18. W jaki sposób należy dobierać obuwie w przypadku deformacji przodostopia?
19. Proszę omówić postępowanie podologiczne w przypadku palucha koślawego.
20. Proszę wymienić i omówić substancje aktywne stosowane w preparatach podologicznych w przypadku nadmiernego rogowacenia skóry stóp.