

Zagadnienia na egzamin końcowy

## **Studia podyplomowe**

Kierunek: *Podologia*

1. Proszę wyjaśnić pojęcie „remodelowanie kości”. Cemu ono służy?
2. Proszę opisać budowę stawu maziowego.
3. Co to jest sarkomer i jak działa?
4. Jak łączą się ze sobą komórki nerwowe i czym są dermatomy (w kontekście neurologicznym)?
5. Proszę wymienić kości miednicy.
6. Proszę opisać budowę i funkcje powięzi.
7. Proszę wymienić kości składające się na staw skokowy górny.
8. Czym jest dysplazja stawów biodrowych?
9. Proszę wymienić fazy chodu.
10. Jakie formy rehabilitacyjne z fizjoterapii znajdują zastosowanie w korekcji dysfunkcji aparatu ruchu?
11. Jaki jest mechanizm powstawania tzw. palców młoteczkowatych?
12. Jakie informacje można uzyskać na podstawie badania paznokci?
13. Proszę wymienić przynajmniej 5 elementów paznokcia.
14. Jak zbudowany jest obszar układu krwionośnego w rejonie paznokcia?
15. Proszę podać przyczyny paronychii i jej cechy charakterystyczne.
16. Proszę wymienić powody onycholizy.
17. Jakie paznokcie nazywamy zegarkowymi i dlaczego?
18. Czym się charakteryzuje koilonychia i jakie są jej przyczyny?
19. Proszę podać szeroką definicję cukrzycy.
20. Jakie są różnice pomiędzy cukrzycą typu I, cukrzycą typu II?
21. Na czym polega cukrzyca ciężarnych?
22. Proszę opisać powikłania cukrzycy.
23. Proszę podać definicję stopy cukrzycowej.
24. Proszę podać typy i przyczyny stopy cukrzycowej.
25. Dlaczego dieta i wysiłek fizyczny są pomocne w leczeniu cukrzycy typu II?
26. Proszę wymienić i krótko scharakteryzować pięć składników aktywnych jakie można znaleźć w preparatach do pielęgnacji suchej i popękanej skóry stóp.
27. Z jakich elementów składa się badanie podologiczne?
28. Na czym polega podologiczne badanie przedmiotowe?
29. Jakich podstawowych narzędzi podologicznych używa się do opracowania płytki paznokciowej?
30. Czym w obrębie paznokci charakteryzuje się zakażenie pałeczką ropy błękitnej?
31. Proszę wymienić (po kolei) elementy podologicznego zabiegu pielęgnacyjnego.
32. Jakich narzędzi podologicznych należy unikać w przypadku podologicznego zabiegu pielęgnacyjnego wykonywanego u cukrzyka?
33. Proszę omówić, jak wygląda badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta w gabinecie podologa. Proszę omówić celowość przeprowadzenia badania narządu ruchu w dolegliwościach stopy.
34. Badanie pacjenta w gabinecie podologa - proszę wymienić żółte i czerwone flagi oraz wytłumaczyć co oznacza pojawienie się ich podczas badania pacjenta.
35. Hydroterapia, balneoterapia w rehabilitacji kończyny dolnej - proszę omówić zastosowanie oraz wpływ zabiegów w dolegliwościach kończyny dolnej.
36. Masaż leczniczy całego ciała - proszę omówić metodykę masażu oraz zasadność stosowania tego zabiegu przy dysfunkcjach kończyny dolnej, w szczególności stopy.
37. Złamania w obrębie stawu skokowego i stopy – proszę przedstawić fazy gojenia się kości oraz rehabilitację po wybranym złamaniu w tej okolicy.
38. Proszę omówić stosowane obecnie metody i zasady rehabilitacji po urazach inwersyjnych w obrębie stopy.

39. Hallux valgus – proszę opisać mechanizm powstawania dysfunkcji oraz leczenie zachowawcze.
40. Jaka jest różnica pomiędzy paznokciami wrastającymi i wkręcającymi się?
41. Jakie mogą być przyczyny wrastania paznokci?
42. Jakie mogą być przyczyny wkręcania się paznokci?
43. Czy na płytce z zakażeniem grzybiczym można wykonać rekonstrukcję płytki? Proszę uzasadnić.
44. Czy na płytce z zakażeniem grzybiczym można zaaplikować klamrę? Proszę uzasadnić.
45. Co to jest retronychia?
46. Proszę wymienić metody korekty wrastających i wkręcających się paznokci.
47. Proszę wymienić czynniki endogenne i egzogenne powstawania hiperkeratoz.
48. Proszę przedstawić definicje: hiperkeratozy, parakeratozy, dyskeratozy i ortokeratozy.
49. Proszę wymienić rodzaje hiperkeratoz nabytych i opisać jedną z nich.
50. Proszę wymienić rodzaje rogowca i opisać jeden z nich.
51. Proszę wymienić warstwy naskórka i krótko scharakteryzować każdą warstwę.
52. Proszę opisać cechy histologiczne i kliniczne łuszczycy oraz wymienić jej różne typy.
53. Proszę przedstawić w punktach procedurę zabiegu podologicznego, mającego na celu usuwanie dowolnie wybranej przez Pana/Pani hiperkeratozy.
54. Jakie czynności obejmuje proces dekontaminacji?
55. Do jakiej kategorii ryzyka przeniesienia zakażenia należą wielorazowe cęgi do wrastających paznokci i jaki muszą posiadać stopień czystości mikrobiologicznej przed użyciem do zabiegu?
56. Jaką metodą sterylizacji można powtórnie wysterylizować jednorazowe dłuto podologiczne?
57. Jakie czynniki wpływają na skuteczność mycia narzędzi?
58. Proszę wymienić co najmniej trzy ustawy normalizujące pracę gabinetu podologicznego.
59. Co to jest ciąg dekontaminacyjny? Proszę wymienić poszczególne strefy.
60. Czym jest ryzyko zawodowe? Proszę wymienić 3 zagrożenia występujące na stanowisku pracy podologa.
61. Proszę omówić anatomię stopy.
62. Proszę wymienić wady nabyte stóp i omówić wybraną.
63. Proszę omówić leczenie zachowawcze choroby zwyrodnieniowej stawów.
64. Ostroga piętowa – sposoby leczenia.
65. Diagnostyka obrazowa w dysfunkcjach stóp i stawów skokowych.
66. Rehabilitacja w dysfunkcjach stóp.
67. Proszę wymienić główne naczynia powierzchowne kończyny dolnej.
68. Proszę wymienić główne tętnice goleni.
69. Proszę podać przyczyny miażdżycy.
70. Diagnostyka niedokrwienia kończyn dolnych.
71. Proszę wymienić objawy zakrzepicy kończyn dolnych.
72. W jakich okolicach najczęściej występują tętniaki kończyny dolnej?
73. O czym może świadczyć zasinienie stopy?
74. Defekty płytki paznokciowej – opis najczęstszych zmian w zakresie paznokci.
75. Proszę wymienić choroby dermatologiczne stopy, spotykane w gabinecie podologicznym i omówić jedną z nich.
76. Proszę wymienić choroby grzybicze i wirusowe oraz bakteryjne skóry stóp i opisać jedną z nich.
77. Co to jest czerniak? Czym się charakteryzuje?
78. Jakie możemy spotkać alergenów w gabinecie podologicznym? Co to jest wstrząs anafilaktyczny?
79. Proszę podać metody leczenia nadpotliwości domowe i gabinetowe.
80. Co to są odciążenia i kiedy je wykorzystujemy?
81. Proszę omówić terapie brodawek wirusowych?
82. Proszę podać wady wrodzone kończyn dolnych u dzieci i opisać jedną.
83. Proszę podać wady nabyte kończyn dolnych i opisać jedną.

84. Dlaczego edukacja pacjentów podologicznych jest ważna?
85. Proszę opisać opatrunki wykorzystywane w podologii.
86. Jak przebiega proces podwyższania poziomu cukru we krwi?
87. Jakie następstwa cukrzycy są najważniejsze z podologicznego punktu widzenia? Na czym polegają?
88. Proszę podać rodzaje zaburzeń krążenia.
89. Co jest najistotniejszym czynnikiem w pracy podologa, pozwalającym na uniknięcie podopatii cukrzycowej?
90. Jakie rodzaje polineuropatii są następstwem cukrzycy?
91. Z jakich elementów składa się wywiad podologiczny w wypadku cukrzycy? Proszę podać kilka przykładów screeningu pododiabetologicznego.
92. Proszę omówić analizę SWOT dla nowego gabinetu podologicznego, który ma powstać w Pana/Pani miejscu zamieszkania.
93. Co to jest próg rentowności? Kiedy powinno się go obliczać? Jakie decyzje można podjąć na podstawie wyliczonego progu rentowności dla gabinetu podologicznego?
94. W jaki sposób wylicza się próg opłacalności prowadzenia gabinetu podologicznego? Jakie czynniki trzeba wziąć pod uwagę?
95. Jakie dokumenty powinien podpisać klient, który jest pierwszy raz w gabinecie podologicznym?
96. Proszę omówić efekt synergii/dyssynergii połączenia gabinetu podologicznego z kosmetycznym.
97. Jaki styl zarządzania będzie najbardziej efektywny w prowadzeniu gabinetu podologicznego i dlaczego?
98. Jakie działania/procedury pomogą w utrzymaniu lojalności klientów gabinetu podologicznego?
99. Jakich narzędzi należy unikać podczas wykonywania podologicznego zabiegu pielęgnacyjnego u cukrzyka i dlaczego?
100. Czym charakteryzują się narzędzia przeznaczone do wykonywania podologicznego zabiegu pielęgnacyjnego używane w przypadkach zaburzeń krzepliwości krwi, cukrzycy, zażywania przez klienta leków rozrzedzających krew?
101. W jakich przypadkach należy odmówić wykonania podologicznego zabiegu pielęgnacyjnego połączonego z malowaniem paznokci lakierem hybrydowym?