



WYŻSZA SZKOŁA INŻYNIERII I ZDROWIA W WARSZAWIE

ZBIÓR ZADANIEŃ DO EGZAMINU DYPLOMOWEGO

- CZĘŚĆ TEORETYCZNA

r/a 2023/2024

1. W jakiej, co najmniej ilości muszą występować potencjalne alergeny, aby zostały wymienione na liście składników INCI?
2. Opisz strukturę i właściwości chemiczne gliceryny.
3. Opisz strukturę i właściwości chemiczne mydeł.
4. Jakie substancje ulegają reakcji estryfikacji?
5. Jaką reakcję chemiczną należy przeprowadzić, aby otrzymać mydło? Jakie są substraty tej reakcji?
6. Naturalne olejki eteryczne: skąd pochodzą oraz jakie procesy chemiczne służą ich wyodrębnianiu?
7. Wymień główne składniki olejków eterycznych.
8. Opisz budowę i właściwości wiązania peptydowego oraz wskaż jakie związki je tworzą.
9. Jakie są funkcje solubilizatorów w produktach kosmetycznych?
10. Wymień przynajmniej 2 promotory przenikania substancji czynnych.
11. Wymień przynajmniej 3 antyoksydanty.
12. Jakie substancje czynne są wykorzystywane w antyperspirantach?
13. Jakie są funkcje cynku w kosmetykach?
14. Jakie substancje wykorzystuje się jako pigmenty perłowe w kosmetykach kolorowych?
15. Jakie związki chemiczne wykorzystuje się w kosmetyce w charakterze białych pigmentów?
16. Jakie jest zastosowanie mikro- i makroelementów w produktach kosmetycznych?
17. Czym jest kaolin? Jakie jest jego zastosowanie w produktach kosmetycznych?
18. Czym się różni mydło potasowe od sodowego?
19. Jak wpływają na skórę środki myjące?
20. Czym jest mikrobiologiczna trwałość kosmetyku?
21. Czym różnią się konserwanty formalne od nieformalnych?
22. Jakie funkcje powinien spełniać idealny konserwant? Podaj kilka przykładów.
23. Który rodzaj surowca może stanowić alternatywę dla tradycyjnych konserwantów?
24. Jakimi typami układów chemicznych są żele? Podaj przykłady żeli.
25. Jakie funkcje pełnią w kosmetykach estry?
26. Podaj przykłady substancji/związków keratolitycznych.
27. Co oznacza działanie keratolityczne? Jak substancja keratolityczna działa na skórę?
28. Co oznacza działanie komedogenne? Jak substancja komedogenna działa na skórę?
29. Podaj minimum 4 przykłady substancji/surowców komedogennych.
30. Scharakteryzuj, czym jest mieszanina (termin chemiczny).

31. Podaj przykłady witamin rozpuszczalnych w wodzie.
32. Podaj przykłady witamin rozpuszczalnych w tłuszczach.
33. Opisz budowę gum kosmetycznych.
34. Skąd pochodzą wykorzystywane w kosmetyce woski mineralne?
35. Opisz zastosowanie formaldehydu i jego pochodnych w kosmetyce. Jakie niesie ze sobą zagrożenia?
36. Scharakteryzuj woski naturalne pochodzenia zwierzęcego lub roślinnego.
37. Wymień 4 substancje aktywne o działaniu antycellulitowym.
38. Czym są micelle?
39. Podaj definicję produktu kosmetycznego.
40. Scharakteryzuj kosmetyki wegańskie.
41. Opisz funkcje emolientu, podaj przykłady.
42. Wymień nazwę składnika ekstraktu z rumianku o działaniu łagodzącym.
43. Czym jest borowina?
44. Opisz budowę wybranego emulgatora.
45. Wymień przykłady mieszanin jednorodnych.
46. Jakie zadanie w kosmetyku pełni kwas hialuronowy?
47. Wskaż minimum 3 grupy produktów, które charakteryzują się wysoką podatnością na zakażenia mikrobiologiczne.
48. Wskaż minimum 3 grupy produktów, które charakteryzują się niską podatnością na zakażenia mikrobiologiczne.
49. Czym są substancje amfifilowe?
50. Scharakteryzuj kwas laktobionowy.
51. Czym charakteryzują się substancje lipofilowe?
52. W jakim celu stosowane są preparaty zawierające dihydroksyaceton?
53. Wymień przynajmniej 3 informacje, które muszą pojawić się na opakowaniu produktu kosmetycznego importowanego na teren UE spoza terenu UE.
54. Podaj przykłady substancji o działaniu nawilżającym.
55. Czym są i jakie funkcje w kosmetyku pełnią peptydy sygnałowe?
56. Wymień i opisz 2 rodzaje peptydów w kosmetykach.
57. Czym są i jakie funkcje pełnią neuropeptydy?
58. Czym są kwasy AHA? Jakie jest ich działanie w kosmetykach?
59. Czym jest działanie proteolityczne? Jakie preparaty stosujemy w tym celu?
60. Jakie działanie ma kwas pirogronowy?
61. W jakim kosmetyku znajdziemy p-fenyletylenodiaminę? Jakie stwarza zagrożenia dla zdrowia?
62. Firma X mająca siedzibę w Polsce sprowadza produkt kosmetyczny wytworzony przez firmę Y z siedzibą w Niemczech. Firma X tłumaczy etykietę produktu na język polski. Następnie produkt jest sprzedawany w sieci sklepów z kosmetykami Z. Kto jest osobą odpowiedzialną?
63. Podaj czym jest NMF? Wymień 3 składniki wchodzące w skład NMF.
64. Wyjaśnij pojęcia: data minimalnej trwałości oraz PAO.
65. Scharakteryzuj zawiesiny.
66. Na czym polega opracowanie konceptu produktu kosmetycznego?
67. Czym jest i w jakim rodzaju produktów występuje papaina?
68. Wymień naturalne biopolimery stosowane w kosmetyce.
69. Czym jest badanie fizykochemiczne produktów kosmetycznych?
70. Wymień 3 emulgatory stosowane w kosmetykach.
71. Wymień przynajmniej 4 substancje pochodzenia mineralnego stosowane w kosmetyce.

72. Jakie substancje chemiczne zawarte w samoopalaczu odpowiadają za tworzenie barwnych polimerów zwanych melanoidynami?
73. Czym są fukany? Jakie jest ich zastosowanie w kosmetyce?
74. Czym są saponiny?
75. Jakie preparaty kosmetyczne zaliczymy do typu leave-on? Co oznacza w tym przypadku termin leave-on?
76. W jakiej aparaturze można wykonać badania uwalniania substancji czynnych w warunkach in vitro?
77. Wymień możliwe nazwy INCI ditlenku tytanu oraz jego zastosowanie w kosmetyce.
78. Jak działają ceramidy w kremach?
79. Podaj 3 przykłady protein.
80. Czym są kumaryny? Podaj przynajmniej 2 ich źródła występujące w naturze.
81. Wymień 3 przykłady substancji czynnych o działaniu łagodzącym.
82. Podaj przykłady polisacharydów pochodzenia zwierzęcego wykorzystywanych w kosmetyce.
83. Podaj przykłady niskocząsteczkowych substancji nawilżających.
84. Czym jest adsorpcja?
85. Czym jest równowaga hydrofilowo-lipofilowa surfaktantu?
86. W jaki sposób uzyskujemy stabilność NNKT?
87. Jaką funkcję w kosmetyku pełni humektant?
88. Z czego zbudowane są różne typy liposomów?
89. W pewnych warunkach pirogronian może ulec procesom fermentacji mleczanowej lub alkoholowej. Jakie to warunki?
90. Jakie organizmy produkują ksantan?
91. Jak działa kwas azelainowy?
92. Do jakiej cery nie stosujemy kosmetyków zawierających wazelinę, oleje mineralne, woski?
93. Wymień zmiany skórne będące przeciwwskazaniem do stosowania peelingu kosmetycznego.
94. Co wlicza się w podmiotowe badanie kosmologiczne?
95. Wymień przeciwwskazania do stosowania wapozoneu.
96. Wymień przynajmniej 2 przeciwdziałania egzogennym czynnikiem starzeniowym.
97. Wymień przeciwwskazania do zabiegów upiększających dłoni.
98. Do czego służy lampa Wooda? Jak interpretować jej wskazania (obrazy)?
99. Jak działa na skórę peeling chemiczny?
100. Na czym polega laminacja brwi i jak ją prawidłowo wykonać?
101. Jak wyznaczyć najwyższy punkt łuku brwiowego?
102. Wskaż we właściwej kolejności etapy zabiegu henny z regulacją brwi.
103. Czy istnieją przeciwwskazania do opalania natryskowego? Jeśli tak, to jakie?
104. Opisz idealny kształt brwi do twarzy kwadratowej.
105. U jakich osób fotoepilacja jest najskuteczniejsza?
106. Czy manicure można wykonać u osoby chorej na cukrzycę? Jeśli tak, to jaki rodzaj manicure?
107. Jaki zabieg z użyciem specjalistycznej aparatury pomaga w uporządkowaniu i skróceniu włókien kolagenu i elastyny?
108. Jaki zabieg z użyciem specjalistycznej aparatury jest wykorzystywany do epilacji zbędnego owłosienia?
109. Wymień zabiegi zapewniające lepsze wchłanianie w głąb skóry składników preparatów kosmetycznych.
110. Podaj rodzaje kosmetyków zalecanych do skóry tłustej, zanieczyszczonej, z zaskórnikami i nielicznymi krostkami ropnymi.
111. W jaki sposób jest odżywiany naskórek?

112. W jaki sposób należy przygotować skórę do zabiegów złuszczenia stężonymi AHA?
113. Jak dzielimy maski kosmetyczne według zastosowanych składników?
114. Jak dzielimy maski kosmetyczne według formy kosmetycznej?
115. Jak dzielimy maski kosmetyczne według ich działania?
116. Co jest powodem powstawania skóry suchej odwodnionej?
117. Co jest powodem powstawania skóry suchej odtłuszczonej?
118. Czego nie zaliczamy do potrzeb pielęgnacyjnych skóry suchej?
119. Scharakteryzuj skórę dojrzałą, suchą, wrażliwą.
120. Wyjaśnij czym jest peeling kawitacyjny.
121. Czym jest mikrodermabrazja?
122. Jakie potrzeby ma skóra sucha? Jakiej pielęgnacji wymaga?
123. Wymień cele tonizacji skóry.
124. W jaki sposób działa peeling enzymatyczny?
125. Opisz prawidłową pielęgnację cery tłustej.
126. Podaj właściwą kolejność warstw naskórka zaczynając od zewnątrz.
127. Co wchodzi w skład fizykalnego badania kosmetycznego?
128. Dla jakich cer zaleca się wykonanie okładu (maski) z pasty borowinowej?
129. Wymień przynajmniej 2 lasery wykorzystywane do usuwania zbędnego owłosienia.
130. Wymień przeciwwskazania bezwzględne do stosowania peelingów chemicznych.
131. Czym i w jakim celu zabezpieczyć dolną powiekę przy zabiegu farbowania rzęs?
132. Wymień prawidłową kolejność czynności przy zabiegu farbowania i regulacji brwi oraz rzęs.
133. Jaką metodę depilacji zastosować do regulacji łuku brwiowego u klientki ze skórą dojrzałą?
134. Podaj przynajmniej 2 czynniki wpływające na skuteczność depilacji laserowej.
135. Scharakteryzuj klasyczną metodę depilacji woskiem miękkim.
136. Jaki rodzaj kosmetyku do makijażu odpowiada za zbalansowanie poziomu nawilżenia i natłuszczenia poszczególnych partii skóry?
137. Wskaż minimum 2 przeciwwskazania do peelingu kawitacyjnego.
138. Czym się różni mikrodermabrazja diamentowa od korundowej?
139. Podaj minimum 2 metody mezoterapii bezigłowej.
140. Scharakteryzuj prądy d'Arsonvala.
141. Wyjaśnij czym jest jędrność skóry.
142. Wymień minimum 3 zabiegi w salonie kosmetycznym niewskazane dla kobiet w ciąży.
143. Wymień minimum 3 zabiegi w salonie kosmetycznym, które można wykonać kobiecie w ciąży.
144. Wymień w odpowiedniej kolejności czynności przy podstawowym zabiegu pielęgnacyjnym.
145. Do wykonania jakich zabiegów kosmetycznych bezwzględnym przeciwwskazaniem jest zdiagnozowana łuszczyca?
146. Czym jest i kiedy występuje cellulit wiotki?
147. Opisz zalecaną pielęgnację dla skóry z zaburzeniami rogowacenia.
148. Jakich masek nie należy stosować przy skórze z teleangiektazjami?
149. Czym jest brushing, jakie są przeciwwskazania do jego stosowania?
150. Czym jest zabieg sonoferezy? Jakim narzędziem się go wykonuje?
151. Podaj kolejność zabiegu pielęgnacyjnego dla cery dojrzałej. Wymień kilka rodzajów produktów, które użyjesz w zabiegach.
152. Serię jakich zabiegów należy wykonać na odwodnionej skórę twarzy, szyi i dekoltu?
153. Wymień przynajmniej 5 przeciwwskazań do zabiegu eksfoliacji kwasami.
154. Jak prawidłowo przygotować się do zabiegu eksfoliacji? Jakie są zalecenia po tym zabiegu?
155. Jednym z rodzajów peelingów jest peeling mechaniczny. Wymień pozostałe dwa.

156. Czym jest technika piórkowa makijażu permanentnego?
157. Jakie procedury powinny regulować sposób postępowania podczas zabiegów naruszających ciągłość skóry?
158. Czym są bicze szkockie?
159. Wymień cechy III stopnia cellulitu.
160. Wymień czynniki sprzyjające powstawaniu cellulitu.
161. Co to jest peeling gommage?
162. Czym jest fala ultradźwiękowa?
163. Gdzie znajduje zastosowanie zjawisko piezoelektryczne?
164. Na czym polega elektroporacja?
165. Jaki preparat skutecznie zadziała w oczyszczaniu chemicznym skóry, dodatkowo zdezynfekuje i przywróci prawidłowe pH skóry?
166. Podaj zalecaną pielęgnację dla cery tłustej, zanieczyszczonej z zaskórnikami i nielicznymi krostami ropnymi.
167. Podaj zalecane zabiegi wykonywane w salonie kosmetycznych dla skóry o rozszerzonych naczyniach krwionośnych.
168. Podaj rodzaj/przykład peelingu wskazany dla cery trądzikowej z licznymi krostami.
169. Jaki jest powód występowania ciemnego zabarwienia zaskórników otwartych?
170. Jaka jest prawidłowa reakcja organizmu na stosowanie prądów małej częstotliwości?
171. Wymień cechy prądu stałego.
172. Wymień bezwzględne przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych z użyciem prądów.
173. Czym jest zjawisko Dopplera?
174. Rozwiń skrót TEWL, podaj jego polski odpowiednik i wyjaśnij na czym polega ten proces.
175. Opisz działanie kosmetyczne jodu w profilaktyce i leczeniu cellulitu.
176. Czym jest i w jakich sytuacjach warto zastosować okluzję?
177. Podaj bezwzględne przeciwwskazania do wykonywania zabiegów elektrolecniczych.
178. Jakie zaburzenie polega na przesadnym zaabsorbowaniu nieistniejącym lub bardzo niewielkim defektem ciała?
179. Na czym polega metoda dwukierunkowej elektroforezy?
180. Które mięśnie nazywamy mimicznymi (odpowiadającymi za mimikę)?
181. Opisz budowę włókna mięśni szkieletowych.
182. Czym są synapsy i jaką pełnią funkcję?
183. Wymień nerwy unerwiające czuciowo skórę twarzy.
184. Wymień funkcje tkanki tłuszczowej.
185. Jak jest zbudowana skóra właściwa?
186. Scharakteryzuj warstwę kolczystą naskórka.
187. Podaj nazwę gruczołów potowych produkujących pot od urodzenia.
188. Co to jest pH? Podaj definicję.
189. Scharakteryzuj budowę paznokcia.
190. Opisz budowę mieszka włosowego.
191. Jakie komórki skóry właściwej produkują histaminę?
192. Jakie komórki skóry produkują białka niezbędne do produkcji włókien?
193. Gdzie znajduje się płaszcz hydro-lipidowy?
194. Gdzie ma przyczep początkowy mięsień szeroki szyi?
195. Jakie niekorzystne skutki dla organizmu może mieć porażenie nerwu twarzowego?
196. Scharakteryzuj warstwę podstawną naskórka.

197. Wymień przynajmniej 3 części mostka.
198. Gdzie ma przyczep początkowy mięsień marszczący brwi?
199. Czym są żebra rzekome? Wymień je.
200. Co oddziela naskórek od skóry właściwej?
201. Gdzie znajduje się wyrostek mieczykowaty?
202. Opisz cykl życia mieszka włosowego (fazy wzrostu włosa).
203. Wymień mięśnie tworzące policzek.
204. Wymień nazwę komórek, które stanowią około 95 % masy naskórka.
205. Czym są korneocyty?
206. Co jest podstawową funkcją paznokci?
207. Jak oznaczymy kręgi kręgosłupa?
208. Wymień główne składniki lipidowe cementu międzykomórkowego, oraz jego funkcje.
209. Z jakimi kręgami łączy się czaszka?
210. Czym jest blokada stawu kolanowego?
211. W jakich naczyniach znajdują się zastawki?
212. Komórki gwiaździste z licznymi wypustkami, położone w górnych pokładach warstwy kolczystej, należą do systemu komórek prezentujących antygen. O jakich komórkach mowa?
213. Opisz działanie i rolę tętnic.
214. Wymień skład tkanki łącznej właściwej.
215. Opisz włókna mięśnia poprzecznie prążkowanego szkieletowego.
216. Czym jest fenotyp?
217. Gdzie znajdują się melanocyty?
218. Gdzie znajdują się komórki Meissnera?
219. Czym jest stratum corneum?
220. Czy mięsień MOS należy do grupy powierzchownych mięśni szyi?
221. Gdzie powstają prekursorzy NMF? Jak się nazywają?
222. Gdzie występuje nabłonek jednowarstwowy walcowaty? Jak jest zbudowany?
223. Jaką funkcję pełnią kosmki jelitowe?
224. Z czego zbudowany jest nabłonek jednowarstwowy płaski? Gdzie występuje?
225. Wymień minimum 3 mięśnie należące do mięśni nadgnykowych.
226. Gdzie znajduje się powierzchnia uchowata?
227. Do jakiej grupy tkanek należy tkanka chrzęstna?
228. Gdzie u osoby dorosłej znajduje się szpik czerwony?
229. Który mięsień mimiczny pogłębia bruzdę nosowo-wargową?
230. Czym są interakcje farmakokinetyczne?
231. Czym jest parenteralne podanie leku?
232. W wyniku jakich procesów odbywa się przechodzenie leków przez błony biologiczne?
233. W jakiej części organizmu dochodzi do metabolizmu leku?
234. Jakie są drogi wydalania leku?
235. Jakie środki zastosujemy w leczeniu objawowym opryszczki?
236. Wymień minimum 2 antybiotyki przeciwgrzybicze.
237. Czym są ksenobiotyki?
238. Jakie działanie na organizm wykazuje atropina?
239. Jakie działanie na organizm wykazuje lidokaina?
240. Jaki lek podajemy przy wstrząsie uczuleniowym?
241. Podaj definicję leku.
242. Wymień substancje działające przeciwbólowo o działaniu rozrzedzającym krew.

243. Jakie są objawy wstrząsu anafilaktycznego?
244. W jakim celu stosujemy hydroksyzynę?
245. Jak działa chinina stosowana na skórę głowy?
246. Wymień powikłania po stosowaniu penicyliny.
247. Na czym polega działanie bakteriostatyczne?
248. Podaj przykład leku antyhistaminowego, działającego przeciwwiędowo, przeciwobrzękowo i przeciwuczuleniowo.
249. Jakie działanie mają niesteroidowe leki przeciwzapalne? W jakich sytuacjach się je stosuje?
250. Czym jest frakcja aktywna leku?
251. Co jest elementem nieenzymatycznej obrony antyoksydacyjnej?
252. Czym są diuretyki? Jaką rolę pełnią w leczeniu nadciśnienia?
253. Podaj przykłady leków przeciwpyłkowych. Do jakiej grupy leków one należą?
254. Jakie działanie ma paracetamol?
255. Co to jest dostępność farmaceutyczna?
256. Na czym polega wchłanianie leku przez skórę?
257. Wskaż minimum 3 substancje działające wzmacniająco na naczynia krwionośne.
258. Opisz, czym są limfocyty T.
259. Opisz, czym są limfocyty B.
260. Czym jest awitaminoza?
261. Podaj środek stosowany jednocześnie do leczenia oparzeń i odmrożeń.
262. Jakie leki najczęściej wywołują odczyny skórne?
263. Jakie działanie mają wymienione leki: acyklowir, denotywir?
264. W jakich schorzeniach stosujemy metronidazol?
265. Jakie składniki aktywne stosujemy w leczeniu grzybicy?
266. Rozwiń farmakologiczny termin LADME dosłownie lub podaj jego polskie odpowiedniki.
267. Czym jest deksametazon?
268. Co określamy jako biomarkery narażenia?
269. Podaj przykłady glikokortykosteroidów.
270. Wymień miejsca na ciele, gdzie najczęściej powstaje rogowacenie okołomieszkowe.
271. Wymień rodzaj cery, na którym występują takie choroby, jak: łupież łojotokowy, łojotokowe zapalenie skóry
272. Wymień nazwę komórek odpowiedzialnych za powstawanie bąbli pokrzywkowych.
273. Jakie kliniczne cechy zmiany barwnikowej, wymagają pilnej konsultacji z dermatologiem?
274. Gdzie na ciele człowieka występuje leukoplakia (rogowacenie białe)?
275. Wymień choroby zaliczane do kolagenoz.
276. Podaj alternatywną nazwę owrzodzenia.
277. Podaj przykłady chorób wywołanych przez gronkowce.
278. Jakie bakterie odpowiadają za powstanie choroby o nazwie róża?
279. Opisz przyczyny powstawania i objawy liszajca zakaźnego.
280. Na jakiej części ciała lokalizuje się figówka gronkowcowa?
281. Jakimi metodami leczymy brodawki zwykłe?
282. Czym jest dermatofitoza?
283. Jaki jest najczęstszy nowotwór skóry?
284. Jaki organizm odpowiada za zapalenie mieszków włosowych?
285. Jakie badania należy wykonać w celu diagnostyki schorzeń wywołanych przez grzyby?
286. Wymień rodzaje czerniaka. Który występuje najczęściej?

287. Wskaż zmiany zaliczane do wykwitów pierwotnych i przyporządkuj do nich wybrane jednostki chorobowe.
288. Podaj przykłady chorób wywołanych przez paciorkowce.
289. Podaj przykłady chorób wywołanych przez drożdże.
290. Podaj przykłady kolagenoz.
291. Wskaż zaburzenia rogowacenia skóry o podłożu genetycznym.
292. Wymień minimum 3 odmiany grzybicy stóp.
293. Podaj 3 przykłady alergicznych chorób skóry.
294. Charakteryzuj świerzb. Jak dochodzi do zakażenia?
295. Wymień najbardziej popularne powikłania półpaśca.
296. Co zaliczamy do wykwitów pierwotnych w półpaścu?
297. Podaj czynniki predysponujące do rozwoju rozstępów.
298. Podaj czynniki predysponujące do rozwoju chorób alergicznych.
299. Scharakteryzuj wykwit skórny zwany bąblem.
300. Podaj typ/y nieonkogennych wirusów HPV.
301. Jakie bakterie wywołują infekcje związane z trądzikiem młodzieńczym?
302. Jakich substancji unikać przy trądziku różowatym?
303. W przebiegu jakiej choroby pojawia się parakeratoza?
304. Scharakteryzuj chorobę nazywaną rybią łuską.
305. Czym jest wyprzenie skóry? Jakie są jego przyczyny?
306. Wymień i opisz zmiany występujące w atopowym zapaleniu skóry (AZS).
307. Podaj nazwę wirusów odpowiadających za zakażenie opryszczkowe.
308. Scharakteryzuj wykwit skórny jakim jest opryszczka.
309. Scharakteryzuj zmiany w płytkach paznokciowych występujące w łuszczycy.
310. Czym jest kaszak?
311. Podaj nazwę wirusa odpowiadającego za hiperkeratotyczne grudki na grzbietach rąk.
312. Na co wskazuje zielone zabarwienie paznokcia?
313. Na jakim rodzaju cery rozwijają się poniższe choroby: łupież łojotokowy, łojotokowe zapalenie skóry trądzik pospolity, trądzik różowaty?
314. Jakie zabiegi/czynności higieniczne sprzyjają powstaniu zapalenia mieszków włosowych?
315. Czym się charakteryzuje i gdzie się lokalizuje zanokcica?
316. Czym jest hirsutyzm?
317. Czym są mięczaki zakaźne?
318. Jakie badania laboratoryjne wykonujemy, aby zdiagnozować atopię (AZS), co mają na celu te badania?
319. Co jest najskuteczniejszym narzędziem w walce z poziomymi zmarszczkami mimicznymi czoła?
320. Co wywołuje zatrucie nazywane sinicą skóry?
321. Scharakteryzuj II stopień oparzenia skóry.
322. Jakie substancje stosujemy do leczenia grzybic miejscowych?
323. Podaj przykłady chorób skórnych wywołanych wirusami.
324. Jaki kwas są wykorzystywane do leczenia trądziku miejscowego?
325. Przez co są wywoływane brodawki płaskie?
326. Czym są kłykciny kończyste?
327. Jakie zmiany skórne wywołuje wirus HPV?
328. Jak i gdzie objawia się twardzina organiczna?
329. Jakie grupy społeczne najczęściej dotyka grzybica drobnozarodnikowa?
330. Jakie organizmy wywołują łupież pstry?

331. Wymień podstawowe wykwity w wyprysku kontaktowym.
332. Podaj główny czynnik aktywacji gruczołów łojowych w przebiegu trądziku.
333. Jaką chorobę może sygnalizować rumień w kształcie motyla na policzkach młodej kobiety?
334. W jaką chorobę może przekształcić się rógowacenie słoneczne?
335. Czym są teleangiektazje?
336. Wymień skórne odczyny polekowe.
337. W jakich chorobach występuje objaw Koebnera?
338. Czym są afty?
339. Czym jest czyraczność?
340. Czym charakteryzuje się niesztowica?
341. Czym jest przeczoch, w jakich sytuacjach powstaje?
342. Który zakres promieniowania UV najgłębiej penetruje skórę?
343. Jakie urządzenia wykorzystujemy do fotoodmładzania skóry?
344. Czym są odczyny fototoksyczne?
345. Czym jest system klasyfikacji wg Glogau?
346. Czym jest system klasyfikacji wg Fitzpatricka?
347. Wymień przynajmniej 2 przyczyny starzenia zewnątrzpochodnego.
348. Pomiar współczynnika ochrony SPF wyniósł 15. Jakie oznaczenie powinno się pojawić na opakowaniu?
349. Jakie są zasady znakowania opakowań pod kątem SPF?
350. Jak działa na skórę UVB?
351. Gdzie i kiedy pojawia się rumień ciepły?
352. Od czego zależy natężenie rumienia fotochemicznego?
353. Czym są filtry UV?
354. Czym jest i kiedy występuje fototoksyczność?
355. Na jakie nerwy działa toksyna botulinowa?
356. Co stanowi przeciwwskazanie bezwzględne do stosowania wypełniaczy tkankowych?
357. Jakim nakłuciem charakteryzuje się technika śródskórkowa?
358. W jakim celu stosuje się usieciowany kwas hialuronowy?
359. Opisz budowę kwasu hialuronowego.
360. W jaki sposób podaje się lek Botox (producent Allergan)?
361. Jakie lasery zastosujemy w usuwaniu niedoskonałości skórnych, takich jak np. włókniaki?
362. Jakie parametry są najważniejsze w terapii laserowej?
363. Z czego składają się preparaty przeznaczone do wypełnień tkanki? Odpowiedz na przykładzie wybranego preparatu.
364. Gdzie pasożytują owsiki w organizmie człowieka?
365. Czym jest mechanizm odpowiedzi swoistej (nabytej)?
366. Jakim przykładem mechanizmu odporności nabytej jest nabycie przeciwciał po podaniu swoistej szczepionki?
367. Wymień przynajmniej 2 hormony osłabiające reakcję odpornościową.
368. Wymień przynajmniej 3 czynniki etiopatogenetyczne chorób autoimmunologicznych.
369. Wymień przynajmniej 2 choroby przenoszone przez kleszcze.
370. W jaki sposób można zarazić się tasiemcem uzbrojonym?
371. Jakim rodzajem żywiciela jest dla bąblowca wielojamowego człowiek?
372. Wymień minimum 2 pasożyty tropikalne.
373. Podaj 3 przykłady pasożytów jednokomórkowych.
374. Czym charakteryzuje się organizm będący żywicielem ostatecznym pasożytów wielokomórkowych?

375. Jakie badania wykonuje się przy podejrzeniu alergii oraz chorób pasożytniczych?
376. Czym jest anafilaksja?
377. Jakie organizmy najczęściej wywołują zakażenie dróg moczowych?
378. Jakie organizmy wywołują rzeżączkę?
379. Jaki rodzaj odporności daje szczepionka przeciw grypie?
380. Czym jest odporność nieswoista?
381. Jak zachowują się komórki Langerhansa po kontakcie z antygenem?
382. Do wytworzenia jakiej klasy przeciwciał prowadzi powtórny kontakt z antygenem?
383. Czym jest alloantygen?
384. Czym są plazmocyty?
385. Na czym polega aktywna supresja?
386. Na czym polega centralna tolerancja immunologiczna?
387. Czym jest anergia klonalna?
388. Gdzie wytwarzane są przeciwciała?
389. Czym są granulocyty?
390. Czym charakteryzują się bakterie z grupy *Prokariota*?
391. Czym jest bakteriofag?
392. Przez co są mediowane reakcje nadwrażliwości typu późnego?
393. Jakie jest główne zadanie układu limfatycznego?
394. Czym jest i jakie ma zadania układ krwionośny?
395. Jaka jest prawidłowa droga przepływu impulsu nerwowego w komórce nerwowej?
396. Jak zareaguje pobudliwość tkanki nerwowej i mięśniowej pod wpływem katody podczas galwanizacji?
397. Na czym polega hiponatremia?
398. Jaki narząd wydziela hormony regulujące poziom glukozy?
399. Jakie hormony są wydzielane w związku ze stresem (krótkoterminowym i długoterminowym), i przez jaki narząd?
400. Czym charakteryzuje się hipertermia organizmu ludzkiego?
401. Czym się różni zjawisko transportu aktywnego przez błony biologiczne od procesu dyfuzji wspomaganej?
402. Czym jest przysadka?
403. Czym jest mejoza? Jakie komórki organizmu człowieka ją przechodzą?
404. Jakie funkcje pełni jądro komórkowe?
405. Wymień przynajmniej 2 przyczyny hipokinezy.
406. Czym się charakteryzują erytrocyty?
407. Czym są baroreceptory?
408. Czym są fotoreceptory?
409. Na czym polega termoregulacja?
410. Podaj przykłady reaktywnych form tlenu.
411. Czym jest homeostaza?
412. Jakie znasz połączenia międzykomórkowe?
413. Nabłonki cechują się urozmaiconą budową, co jest ich wspólną, specyficzną cechą?
414. Podaj średnie ciśnienie w układzie krążenia człowieka.
415. Czym jest hematokryt?
416. Czym jest hemoglobina i jak jest zbudowana?
417. Podaj maksymalne tętno dla zdrowego człowieka w wieku lat 40.
418. Wymień minimum 3 fizjologiczne zmiany zachodzące u kobiet w czasie ciąży.
419. Opisz proces endocytozy.

420. Czym jest odczyn progowy?
421. Gdzie występują chondrocyty?
422. Czym charakteryzują się komórki prokariotyczne?
423. Scharakteryzuj mitochondrium. Jaka jest jego rola?
424. Czym są adipocyty?
425. Wskaż dokładną lokalizację ośrodków głodu i sytości.
426. Opisz funkcję białek obecnych w błonie plazmatycznej.
427. Określ miejsce syntezy białek w komórce. Jak przebiega ten proces?
428. Określ centrum energetyczne komórki. W jaki sposób generowana jest energia?
429. Jaka jest prawidłowa liczba chromosomów w jądrze komórki somatycznej?
430. Czym charakteryzuje się komórka diploidalna?
431. Czym charakteryzują się gruczoły holokrynowe? Podaj przykłady takich gruczołów.
432. Jaką funkcję pełni autonomiczny układ nerwowy?
433. Czym są komórki tuczne? Podaj ich alternatywną nazwę.
434. W jaki sposób przejawia się dymorfizm płciowy?
435. Opisz I-rzędowe cechy płciowe.
436. Opisz II-rzędowe cechy płciowe.
437. Wymień przynajmniej 2 hormony tarczycy.
438. Co oznacza termin: „wartość progowa tolerancji tkanki”?
439. Czym jest apoptoza?
440. Czym jest nekroza?
441. Na czym polega fagocytoza?
442. Czym są fibrocyty?
443. Czym są fibroblasty?
444. Czym charakteryzują się gruczoły apokrynowe?
445. Na czym polega wydzielanie merokrynowe?
446. Jak klasyfikujemy gruczoły skórne merokrynowe?
447. Opisz zjawisko hipotermii w organizmie ludzkim.
448. Jakie główne założenie obejmuje odnowa biologiczna w sporcie?
449. Do czego służy wskaźnik BMI? Jak go wyliczyć?
450. Jaka jest najczęstsza przyczyna powstawania otyłości?
451. Wymień przynajmniej 4 korzystne dla zdrowia źródła węglowodanów.
452. Wymień przynajmniej 4 korzystne dla zdrowia źródła tłuszczu.
453. Podaj 3 przykłady mikroelementów niezbędnych w diecie człowieka.
454. Jakie są objawy niedoboru witaminy K w organizmie?
455. Jakie są objawy niedoboru witaminy C w organizmie?
456. Jakie są objawy niedoboru żelaza w diecie? Z czego wynika różnica podaży tego pierwiastka u kobiet i mężczyzn oraz która płć ma większe zapotrzebowanie na niego?
457. Jakie negatywne skutki dla organizmu niesie niedobór snu?
458. W jakich jednostkach chorobowych występuje zaburzenie tempa przemiany materii?
459. Co określa podstawowa przemiana materii?
460. Podaj definicję zdrowia według WHO.
461. Czym jest metabolizm? Opisz ten proces.
462. Czym jest strawność?
463. Podaj przykłady składników pokarmowych antyodżywczych.
464. Do czego prowadzi brak ruchu?
465. Scharakteryzuj ruch bierny w stawie.

466. Wymień przynajmniej 3 rodzaje aktywności ruchowej poza sportową.
467. Czym zajmuje się antropometria?
468. Kiedy bilans energetyczny jest zrównoważony?
469. Podaj w litrach dobowe zapotrzebowanie człowieka na wodę.
470. Wymień przynajmniej 4 negatywne skutki dla zdrowia spowodowane otyłością.
471. Co najczęściej stosuje się w terapii otyłości prostej?
472. Wymień przynajmniej 4 pozytywne skutki dla zdrowia, do których przyczynia się aktywność fizyczna.
473. Scharakteryzuj cukrzycę typu I.
474. Czym charakteryzuje się cukrzyca typu II?
475. Wymień przynajmniej 3 czynniki sprzyjające rozwojowi chorób cywilizacyjnych.
476. Wymień przynajmniej 2 kryteria pozwalające rozpoznać zespół metaboliczny.
477. Do czego przyczynia się stan przemęczenia i przetrenowania?
478. Czym zajmuje się allometria?
479. Czym jest bradykineza?
480. Wymień przynajmniej 2 przeciwwskazania do systematycznej aktywności ruchowej.
481. Czym jest HDL (termin medyczny)?
482. Które mięśnie posiadają zdolność akomodacji?
483. Jak zachowuje się mięsień podczas skurczu izometrycznego?
484. Wymień zasady dotyczące higieny personelu kosmetycznego.
485. Na czym polega dekontaminacja?
486. Wskaż jakie działania zapobiegają chorobom zawodowym.
487. Czym się różni sterylizacja od dezynfekcji? Na czym polegają te procesy?
488. Jakie narzędzia mogą być dezynfekowane preparatami sporobójczymi?
489. Czym jest aseptyka?
490. Jakie zastosowanie w salonie kosmetycznym ma myjka ultradźwiękowa?
491. Na czym polega sterylizacja narzędzi w autoklawie?
492. Wymień środki ochrony osobistej stosowane w gabinecie przez kosmetologa.
493. Co w salonie kosmetycznym należy poddać procesowi dezynfekcji?
494. Scharakteryzuj materiał medyczny zakaźny.
495. Co określają w gabinecie kosmetycznym instrukcje BHP?
496. Jaka jest kolejność działań podczas procesu sterylizacji?
497. Jaką jednostką publiczną kieruje państwowy inspektor sanitarny?
498. Jakiej karze podlega podmiot, który wbrew decyzji właściwego państwowego inspektora sanitarnego produkuje, wprowadza do obrotu lub nie wycofuje z rynku substancji chemicznej, jej mieszaniny lub wyrobu?
499. W jakim celu Państwowy Inspektor Sanitarny wydaje decyzje?
500. Na czym polegają zabiegi sanitarne?
501. Wymień organy sprawujące nadzór nad działalnością gospodarczą kosmetologów.
502. Co dezynfekujemy za pomocą antyseptyków, np. wody utlenionej?
503. Jakie stężenie powinien mieć alkohol etylowy, aby jego działanie przeciwbakteryjne było najskuteczniejsze?
504. Jakie stężenie nadtlenu wodoru zalecane jest do odkażania?
505. Na czym polega pozycja przeciwwstrząsowa?
506. Wskaż prawidłową sekwencję RKO w przypadku poszkodowanego w wyniku utonięcia.
507. Wskaż prawidłową pierwszą pomoc w przypadku epilepsji.
508. Jaki schemat resuscytacji krążeniowo-oddechowej należy podjąć u nieprzytomnej osoby dorosłej nieoddychającej z powodów innych niż podtopienie lub uduszenie?

509. Z jaką częstotliwością wykonujemy uciski u kobiety w ciąży?
510. Z jaką częstotliwością wykonujemy uciski klatki piersiowej u kobiet w czasie RKO? 718. Na jaką głębokość uciskamy klatkę piersiową?
511. Jaką czynność wykonujemy jako pierwszą w przypadku braku oznak życiowych?
512. W jakiej pozycji należy ułożyć pacjenta z podejrzeniem zawału mięśnia sercowego?
513. Podaj zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku oparzeń.
514. Podaj zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku odmrożeń.
515. W jakiej pozycji należy ułożyć pacjenta z urazem jamy brzusznej?
516. Czym należy owinąć złamane żebra?
517. Jak należy zareagować w sytuacji zakrztuszenia się pokarmem przez kobietę w 8 miesiącu ciąży?
518. Jak czynności należy podjąć w przypadku obecności ciała obcego w ranie?
519. Podaj prawidłowe postępowanie w przypadku udaru ciepłego.
520. Opisz charakterystyczne objawy w przypadku wystąpienia zawału mięśnia sercowego.
521. Wymień i krótko scharakteryzuj wszystkie stopnie oparzeń.
522. Wymień i krótko scharakteryzuj wszystkie stopnie odmrożeń.
523. Podaj prawidłowe postępowanie w przypadku ciała obcego w ciele.
524. Podaj prawidłowy sposób ułożenia rąk na klatce piersiowej podczas RKO u osób dorosłych.
525. Jakie czynności należy podjąć w przypadku krwawienia z nosa?
526. Który akt prawny w UE reguluje kwestie m. in. wytwarzania kosmetyków?
527. W jaki sposób przetwarza się dane o ciężkich działaniach niepożądanych w kosmetykach? Jaki dokument to reguluje?
528. Jak długo należy przechowywać dokumentację wprowadzanego na rynek produktu? Od kiedy liczymy ten okres?
529. W jaki sposób państwa UE monitorują zgodność udostępnionych na rynku produktów kosmetycznych?
530. W jakim celu wykorzystywana jest w kosmetologii ultrasonografia wysokiej częstotliwości?
531. Czym jest dermatoskopia?
532. Podaj nazwy i opisz mechanizmy działania urządzeń stosowanych w diagnostyce skóry i ocenie kosmetyków.
533. Jak nazywa się technika diagnostyki obrazowej stosowana w kosmetologii, która wykorzystuje promieniowanie cieplne emitowane przez tkanki organizmu człowieka?
534. Jakie urządzenie umożliwia ocenę kształtu stopy, obecności zgrubień na skórze, odcisków?
535. Co wchodzi w zakres podmiotowego badania kosmetycznego?
536. Co oznacza termin in vivo?
537. Jaki jest cel pytań o warunki i rodzaj wykonywanej pracy w wywiadzie kosmetycznym?
538. Podaj skuteczną metodę diagnostyczną stosowaną w rozpoznawaniu toksoplazmozy.
539. Wymień kryteria rozpoznania atopowego zapalenia skóry.
540. Jakim rodzajem kosmetyku można wyrównać kolorystykę cery bez konieczności stosowania intensywnie kryjących podkładów?
541. Czym charakteryzuje się makijaż biznesowy?
542. Opisz zastosowanie cieni do powiek dla oczu szeroko rozstawionych.
543. Jaki rodzaj makijażu łączy w sobie cechy makijażu dziennego, wieczorowego i fotograficznego?
544. Jak można określić dopasowanie kolorystyki i intensywności makijażu do typu urody, stroju i dodatków?
545. Scharakteryzuj makijaż smoky eyes.
546. Scharakteryzuj technikę czystości artystycznej w makijażu.
547. Podaj przykład makijażu dla oczu wąsko rozstawionych.

548. Na czym polega technika wykonywania makijażu „na mokro”?
549. Podaj cechy łączące makijaż ślubny.
550. Z jakiego kraju pochodzi makijaż permanentny?
551. Jakie są przeciwwskazania do wykonania makijażu permanentnego?
552. Na jakim typie skóry najdłużej utrzymuje się efekt makijażu permanentnego?
553. Jakie są bezwzględne przeciwwskazania do pigmentacji?
554. Podaj nazwę choroby objawiającej się w opisany sposób: oddzielenie się płytki paznokciowej, rozwóknienie części łożyskowej płytki i stopniowe oddzielenie się jej części zewnętrznej od łożyska.
555. Czym jest i jak się objawia ortonyksja?
556. Czym jest modzel?
557. Wymień minimum 3 czynniki wpływające na rozdwanie paznokci.
558. Z czego wykonane są bloki polerskie?
559. Wymień przynajmniej 2 skutki nieprawidłowego działania sił nacisku stóp.
560. Jakie są objawy zaburzeń ukrwienia kończyn dolnych?
561. Na jakiej tętnicy bada się tętno, by ocenić stan krążenia krwi w stopie?
562. Wskaż kierunek masażu przy opracowywaniu świeżej blizny po zdjęciu szwu.
563. Wymień zasady manualnego drenażu limfatycznego.
564. Która technika stosowana w masażu spowoduje poprawę trofiki oraz poprawę odpływu krwi żyłnej z tkanek?
565. Jakie techniki wyróżnia się w masażu leczniczym?
566. Jaką technikę masażu zastosujemy w przypadku przykurczonych mięśni, blizn, bliznowców, zrostów pourazowych?
567. Opisz technikę masażu zwaną oklepywaniem.
568. Czy technikę oklepywania w klasycznym masażu kosmetycznym wykonuje się w dowolnym kierunku?
569. W jakim celu stosuje się technikę głaskania w klasycznym masażu kosmetycznym?
570. Jak działa na tkanki klasyczny masaż kosmetyczny?
571. Jaka jest prawidłowa metodyka masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu?
572. Jaka jest prawidłowa metodyka wykonania ręcznego drenażu limfatycznego?
573. Jak ruchy rozcierania w klasycznym masażu kosmetycznym wpływają na tkanki?
574. Na jaką okolicę najczęściej wykonuje się w masażu rozcieranie?
575. Czym jest fizjoterapia?
576. Scharakteryzuj technikę ugniatania mającą zastosowanie w masażu kosmetycznym.
577. W jaki sposób opracowywane są mięśnie w masażu klasycznym?
578. Czym są i gdzie znajdują się mięśnie gładkie?
579. Czy w masażu klasycznym kierunek ruchów ma znaczenie? Jeśli tak, podaj zasadę nim kierującą.
580. Które komórki w żołądku człowieka wydzielają kwas solny?
581. Jaka substancja wydziela się podczas glikolizy beztlenowej?
582. Wymień minimum 5 pierwiastków zaliczanych do mikroelementów.
583. Wymień nazwę procesu polegającego na zmianie właściwości białka w wyniku przekształcenia jego konformacji.
584. Wymień części składowe nukleotydu DNA.
585. Na czym polega rekombinacja materiału genetycznego?
586. Jakie warunki muszą być spełnione do powstawania i utrzymania potencjału spoczynkowego w komórce nerwowej?
587. Wymień cechy układu przywspółczulnego (PNS).
588. Czym są neurony?
589. Czym jest i gdzie występuje gen dominujący?

590. Czym jest transkrypcja i replikacja w genetyce?
591. Co oznacza termin 'crossing over' w genetyce?
592. Czym się różnią przedstawiciele płci męskiej i żeńskiej na poziomie genowym?
593. Czym są dendryty?
594. Gdzie znajdują się komórki Schwanna?
595. Czym jest adaptacja genetyczna?
596. Czym są chromosomy?
597. Czym charakteryzuje się białko o strukturze czwartorzędowej?
598. Co opisuje struktura pierwszorzędowa białek?
599. W jaki sposób są pobudzane chemoreceptory?
600. Gdzie zachodzi synteza białek?
601. Co powodują prostaglandyny i leukotrieny uwalniane z komórek tłuszczowych?