

KARTA KURSU WYRÓWNAWCZEGO

1. Nazwa modułu: STAN ODŻYWIENIA Z ELEMENTAMI ANTROPOMETRII		2. punkty ECTS
		3. kod ECTS
4. Kierunek studiów: Dietetyka		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów:		7. Stopień:
8. Forma studiów: studia stacjonarne/ studia niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski
10. Status modułu:		11. Sposób zaliczenia: zaliczenie bez oceny
12. Grupa:		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
ćwiczenia	ćwiczenia warsztatowe: praca w grupach/ analiza tekstów z dyskusją/ rozwiązywanie zadań/ analiza przypadków	zajęcia prowadzone w pracowni planowania diet
16. Cele i zadania modułu: 1. Nabywanie przez studentów wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu: a) oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia, b) posługiwania się normami żywienia i wyżywienia dla wybranych populacji.		
17. Wymagania formalne: 1. Brak.		
18. Wymagania wstępne: 1. Powszechna wiedza z zakresu zasad racjonalnego żywienia, zarówno osób zdrowych, jak i chorych.		
19. Treści programowe:		
lp.	CW – ćwiczenia warsztatowe:	
CW1	Prawidłowa pozycja antropometryczna. Podstawowe punkty antropometryczne na ciele.	
CW2	Zasady organizacji badań antropometrycznych i ich wpływ na prawidłowość pomiarów. Zasady wykonywania pomiarów antropometrycznych.	
CW3	Pomiary antropometryczne u dzieci i młodzieży. Ocena wzrastania i stanu odżywienia przy użyciu siatek centylogowych. Wskaźniki antropometryczne (BMI, WHR, WHtR, MAMA, MAFA).	
CW4	Ocena zawartości tłuszczowej i beztłuszczowej masy ciała – badanie metodą impedancji bioelektrycznej (BIA) i metodą antropometryczną.	
CW5	Standaryzacja wyników antropometrycznych.	
CW6	Najczęstsze błędy przy ocenie sposobu żywienia i stanu odżywienia. Analiza błędów pomiarowych w badaniach antropologicznych.	
CW7	Badanie sposobu żywienia: wywiad dobowy, analiza częstotliwości spożycia.	
CW8	Ocena stanu odżywienia – analiza przypadków.	
20. Zakładane efekty uczenia się:		
Wiedza: <i>zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej</i>		
Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA	
01	Student, który zaliczył moduł: ma wiedzę o aktualnych normach żywieniowych wybranych populacji, które mają	

	zastosowanie przy ocenie niedowagi, nadwagi, czy też otyłości.	
02	zna i charakteryzuje dostępne metody oceny stanu odżywienia człowieka, w tym przede wszystkim metody antropometryczne.	
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej		
Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI		
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	
03	potrafi obsługiwać aparaturę właściwą dla wybranych metod oceny stanu odżywienia.	
04	potrafi obsługiwać aparaturę właściwą dla wybranych metod oceny stanu odżywienia.	
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania		
Efekt uczenia się - KOMPETENCJE		
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	
05	jest świadomy odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoich klientów.	
21. Sposoby oceny:		
F – formująca:	P – podsumowująca:	
-	P4-zaliczenie bez oceny	
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:		
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	CW1-CW8	P4
02	CW1-CW8	P4
03	CW1-CW8	P4
04	CW1-CW8	P4
05	CW1-CW8	P4
23. Warunek zaliczenia modułu: Frekwencja na zajęciach dydaktycznych na poziomie 75-100%.		
24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:		
1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:	stacjonarne	niestacjonarne
- udział w ćwiczeniach warsztatowych	12	12
	RAZEM	12
25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)		
1. Jarosz M., Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja, Warszawa 2012.		
2. Gronowska-Senger A., Przewodnik metodyczny badań sposobu żywienia, Warszawa 2013.		
3. Gronowska-Senger A., Zarys oceny żywienia, Warszawa 2013.		
26. Wykaz literatury uzupełniającej:		
1. Jarosz M., Żywnienie: wpływ na zdrowie człowieka, Warszawa 2016.		
2. Brończyk-Puzoń A., Koszowska A., Bieniek J., Podstawowe pomiary antropometryczne i pochodne wskaźniki w poradnictwie dietetycznym – część pierwsza, Pielęgniarstwo i Zdrowie Publiczne 2018, 8 (3): s. 217-222.		