

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA CIAŁA</b>		2. punkty ECTS
		6
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-O-KOSPIEL-IV
4. Kierunek studiów: <b>Kosmetologia</b>		5. Ścieżka kształcenia: -
6. Semestr studiów: <b>IV</b>		7. Stopień: <b>studia I stopnia</b>
8. Forma studiów: <b>studia stacjonarne/niestacjonarne</b>		9. Język wykładowy: <b>polski</b>
10. Status modułu: <b>obowiązkowy</b>		11. Sposób zaliczenia: <b>egzamin</b>
12. Grupa: <b>moduły obligatoryjne z zakresu kształcenia kierunkowego</b>		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: Przygotowanie zawodowe w zakresie wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej skóry ciała z uwzględnieniem: a) diagnostyki skóry poprzedzającej wykonanie zabiegu, b) wykonania zabiegów manualnych i aparaturowych, c) poradnictwa z zakresu pielęgnacji domowej i gabinetowej, d) organizacji stanowiska pracy, e) doskonalenia umiejętności i zdolności manualnych niezbędnych do wykonywania zawodu kosmetyka.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne: 1. Umiejętność kojarzenia i wykorzystywania wiedzy z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz z nauk o kulturze fizycznej zdobytej w ramach następujących modułów: anatomia, fizjologia i patofizjologia, biochemia, dermatologia. 2. Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Wielopłaszczyznowa diagnostyka skóry: przeprowadzenie wywiadu i prowadzenie karty klienta, techniki wykonania badania wizualnego i palpacyjnego, techniki diagnostyki aparaturowej, ocena stanu, kondycji i problemów skóry ciała (cellulit, nadmierna masa ciała, rozstępy).	
W2	Wskazania i przeciwwskazania do wybranych zabiegów pielęgnacyjnych ciała.	
W3	Rodzaje manualnych zabiegów pielęgnacyjnych skóry ciała: omówienie procedur zabiegowych.	
W4	Omówienie elementów różniących masaż klasyczny od masażu antycellulitowego, przeciwobrzękowego oraz drenażu.	
W5	Wprowadzenie do masażu kosmetycznego: omówienie wybranych technik. Ruchy w masażu kosmetycznym.	

<b>W6</b>	Zabiegi pielęgnacyjne skóry ciała – przegląd najnowszych trendów.
<b>W7</b>	Zabiegi pielęgnacyjnego na biust. Profilaktyka zdrowotna chorób nowotworowych piersi. Nauka samobadania piersi. <i>(Kontynuacja realizowanego od r/a 2013/2014 programu Zdrowe piersi są OK).</i>
lp.	<b>C - ćwiczenia / L - laboratorium:</b>
<b>L1</b>	Zabiegi pielęgnacyjno-relaksacyjne całego ciała.
<b>L2</b>	Pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne na ciało (maska + peeling).
<b>L3</b>	Podstawy masażu pielęgnacyjnego karku i pleców.
<b>L4</b>	Podstawy masażu pielęgnacyjnego kończyny górnej – parafina
<b>L5</b>	Podstawy pielęgnacyjnego masażu manualnego całego ciała.
<b>L6</b>	Podstawy manualnego masażu antycellulitowego na brzuch, boczki, uda i pośladki. Zastosowanie maski alginatowej na wybrane partie ciała.
<b>L7</b>	Zabieg antycellulitowy ciała na brzuch, boczki, uda i pośladki (maska + peeling). Zastosowanie body wrapping.
<b>L8</b>	Udzielanie porady kosmetycznej w zakresie pielęgnacji domowej i gabinetowej skóry ciała.
<b>L9</b>	Pokaz / instruktarz / film zabiegu oraz masażu pielęgnacyjnego na biust.
<b>20. Zakładane efekty uczenia się:</b>	
<b>Wiedza:</b> <i>zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej</i>	
Nr efektu	<b>Efekt uczenia się - WIEDZA</b>
	Student, który zaliczył moduł:
<b>01</b>	ma wiedzę w zakresie diagnostyki kosmetycznej oraz definiuje podstawowe i specjalistyczne zabiegi pielęgnacyjne skóry ciała.
<b>02</b>	zna i omawia etapy, cele, wskazania oraz przeciwwskazania zabiegów pielęgnacyjnych skóry ciała.
<b>03</b>	zna i omawia działania niepożądane oraz powikłania po zabiegach pielęgnacyjnych skóry ciała.
<b>Umiejętności:</b> <i>zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej</i>	
Nr efektu	<b>Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI</b>
	Student, który zaliczył moduł:
<b>04</b>	potrafi przeprowadzić diagnostykę kosmetyczną pod kątem zabiegów pielęgnacyjnych skóry ciała.
<b>05</b>	potrafi samodzielnie określić cele i etapy zabiegu kosmetycznego zgodnie z postawioną diagnozą.
<b>06</b>	samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy w sposób umożliwiający poprawne wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry ciała.
<b>07</b>	potrafi poprawnie wykonać zabiegi z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej skóry ciała zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.
<b>08</b>	posiada umiejętność doboru odpowiednich preparatów kosmetycznych, materiałów, narzędzi i aparatury wykorzystywanej do realizacji pielęgnacyjnych zabiegów kosmetycznych.
<b>Kompetencje społeczne:</b> <i>zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania</i>	
Nr efektu	<b>Efekt uczenia się - KOMPETENCJE</b>
	Student, który zaliczył moduł:
<b>09</b>	wykazuje się empatią i szacunkiem w stosunku do klienta korzystającego z zabiegów kosmetycznych.
<b>10</b>	potrafi współpracować w zespole konsultacyjnym.
<b>11</b>	ukierunkowany jest na śledzenie najnowszych trendów i metod z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej.
<b>20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:</b>	
Nr efektu modułowego	Symbol EKK
<b>01</b>	KK1P_W16, KK1P_W21
<b>02</b>	KK1P_W19

03	KK1P_W17
04	KK1P_U02, KK1P_U04, KK1P_U05
05	KK1P_U06
06	KK1P_U17, KK1P_U23
07	KK1P_U06, KK1P_U22
08	KK1P_U07, KK1P_U08
09	KK1P_K09
10	KK1P_K02, KK1P_K03
11	KK1P_K01

21. Sposoby oceny:

<b>F</b> – formująca: <b>F3-sprawdzian</b> <b>F6-ocena bieżąca</b>	<b>P</b> – podsumowująca: <b>P2-egzamin pisemny</b> <b>P3-średnia z ocen zdobytych w czasie semestru</b>
--	--

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1, L1-L9	F3, F6, P2, P3
02	W2-W6	F3, P2
03	W2-W6	F3, P2
04	L1-L9	F3, F6, P3
05	L1-L9	F3, F6, P3
06	L1-L9	F3, F6, P3
07	L1-L9	F3, F6, P3
08	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P2, P3
09	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P2, P3
10	W1-W7, L1-L9	F3, F6, P2, P3

23. Warunek zaliczenia modułu:  
Warunkiem zaliczenia modułu jest uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesemestralnych sprawdzianów i za wykonywane w czasie zajęć czynności zabiegowe. Ocena z zaliczenia stanowi średnią ocen zdobytych w czasie semestru.  
Obowiązująca skala ocen z egzaminu pisemnego:

Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
150 h	150 h	6 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		4,2 ECTS	4,64 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

- Peters B., Kosmetyka, Warszawa 2009.
- Dylewska-Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana, Warszawa 2010.
- Goliszevska A., Gromek M., Padlewska K., Smolińska M., Sobolewska E., Witkowska D., Kosmetologia pielęgnacyjna, Polska 2010.
- Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław 2019.
- Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 1, Warszawa 2019.
- Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Warszawa 2019.
- Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 2, Warszawa 2020.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

- Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M., Higiena: Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Wrocław 2012.
- Martini M., Kosmetologia i farmakologia skóry, Warszawa 2022.
- Czasopisma branżowe.