

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>SPECJALISTYCZNE METODY MASAŻU LECZNICZEGO</b>		2. punkty ECTS
		6
		3. kod ECTS
		<b>S/N2IKOS-F-MASLECZ-I</b>
4. Kierunek studiów: <b>Kosmetologia</b>		5. Ścieżka kształcenia: <b>Kosmetologia kliniczna</b>
6. Semestr studiów: <b>I</b>		7. Stopień: <b>studia II stopnia</b>
8. Forma studiów: <b>studia stacjonarne/niestacjonarne</b>		9. Język wykładowy: <b>polski</b>
10. Status modułu: <b>fakultatywny</b>		11. Sposób zaliczenia: <b>egzamin</b>
12. Grupa: <b>moduł fakultatywny do wyboru</b>		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny</b>	<b>zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>
<b>ćwiczenia specjalistyczne</b>	<b>pokaz, praca w zespołach, analiza przypadków, wykonywanie zadań z zakresu wykładanych treści, dyskusja</b>	<b>ćwiczenia specjalistyczne</b>
16. Cele i zadania modułu: <b>Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu:</b> <b>a) zasad oraz warunków stosowania wybranych specjalistycznych metod masażu klasycznego,</b> <b>b) zastosowania masażu klasycznego we pospolitych i powszechnych dolegliwościach.</b>		
17. Wymagania formalne: <b>1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.</b> <b>2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego.</b> <b>3. Zapoznanie się i stosowanie do obowiązujących instrukcji BHP oraz zasad pracy w pracowni specjalistycznej.</b>		
18. Wymagania wstępne: <b>1. Usystematyzowana wiedza z anatomii oraz fizjologii człowieka.</b>		
19. Treści programowe:		
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>	
<b>W1</b>	Definicja, klasyfikacja, ogólne zasady wykonania i stosowania masażu klasycznego.	
<b>W2</b>	Wpływ masażu na tkanki organizmu. Reakcje ze strony naskórka i skóry właściwej, warstwy podskórnej, układu narządów ruchu, nerwowego, krążenia i pozostałych układów.	
<b>W3</b>	Drenaż limfatyczny – metodyka, wpływ fizjologiczny, wskazania i przeciwwskazania.	
<b>W4</b>	Masaż izometryczny – metodyka, wpływ fizjologiczny, wskazania i przeciwwskazania.	
<b>W5</b>	Masaż segmentarny – metodyka, wpływ fizjologiczny, wskazania i przeciwwskazania.	
<b>W6</b>	Masaż przyrządowy – metodyka, wpływ fizjologiczny, wskazania i przeciwwskazania.	
lp.	<b>C - ćwiczenia / L – ćwiczenia specjalistyczne:</b>	
<b>L1</b>	Metodyka masażu klasycznego – techniki masażu klasycznego.	
<b>L2</b>	Metodyka masażu klasycznego – masaż grzbietu.	
<b>L3</b>	Metodyka masażu klasycznego – karku i kręgosłupa.	

<b>L4</b>	Metodyka drenażu limfatycznego – masaż odcinków dystalnych.
<b>L5</b>	Metodyka drenażu limfatycznego – masaż kończyn dolnych.
<b>L6</b>	Metodyka masażu segmentarnego – chwyt diagnostyczne i wybrane terapeutyczne.
<b>L7</b>	Masaż specjalistyczny w powszechnych dolegliwościach kręgosłupa.
<b>L8</b>	Masaż specjalistyczny w powszechnych dolegliwościach pleców.
<b>L9</b>	Masaż specjalistyczny w powszechnych stawów obwodowych.
<b>L10</b>	Metodyka masażu izometrycznego – masaż uda, pośladka, brzucha, ramienia.
<b>20. Zakładane efekty uczenia się:</b>	
<b>Wiedza:</b> <i>zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej</i>	
<b>Nr efektu</b>	<b>Efekt uczenia się - WIEDZA</b>
	Student, który zaliczył moduł:
<b>01</b>	zna metody i techniki masażu klasycznego.
<b>02</b>	zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu klasycznego.
<b>03</b>	zna i opisuje wpływ masażu klasycznego oraz specjalistycznych metod masażu na poszczególne układy organizmu.
<b>Umiejętności:</b> <i>zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej</i>	
<b>Nr efektu</b>	<b>Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI</b>
	Student, który zaliczył moduł:
<b>04</b>	potrafi dokonać ogólnej i miejscowej oceny stanu ciała klienta i na tej podstawie określić wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wybranych metod i technik masażu klasycznego.
<b>05</b>	potrafi wykonać wybrane metody specjalistycznego masażu klasycznego.
<b>06</b>	potrafi zastosować metody i techniki wspomagające masaż klasyczny w odniesieniu do występujących objawów.
<b>Kompetencje społeczne:</b> <i>zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania</i>	
<b>Nr efektu</b>	<b>Efekt uczenia się - KOMPETENCJE</b>
	Student, który zaliczył moduł:
<b>07</b>	zna i respektuje zakres kompetencji kosmetologa, potrafi określić czy ogólny i miejscowy stan klienta wymaga interwencji specjalisty.
<b>08</b>	potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetologa oraz przewidzieć zagrożenia i konsekwencje wynikające ze źle dobranego zabiegu oraz przedsięwziąć odpowiednie kroki zapobiegawcze.
<b>09</b>	realizuje obowiązki zgodnie z obowiązującymi procedurami, zasadami etyki zawodowej oraz przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.
<b>20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:</b>	
<b>Nr efektu modułowego</b>	<b>Symbol EKK</b>
<b>01</b>	KK2P_KKW03
<b>02</b>	KK2P_KKW03
<b>03</b>	KK2P_W10
<b>04</b>	KK2P_U02
<b>05</b>	KK2P_KKU04
<b>06</b>	KK2P_KKU04
<b>07</b>	KK2P_KKK01
<b>08</b>	KK2P_KKK03
<b>09</b>	KK2P_K04
<b>21. Sposoby oceny:</b>	
<b>F – formująca:</b> <b>F6–ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)</b>	<b>P – podsumowująca:</b> <b>P2–egzamin pisemny</b>
<b>22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:</b>	

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W3-W6, L1-L10	F6, P2
02	W1-W6, L1-L10	F6, P2
03	L1-L10	F6
04	W1-W2, L1-L10	F6, P2
05	L1-L10	F6
06	L1-L10	F6
07	W1-W6, L1-L10	F6, P2
08	W1-W6, L1-L10	F6, P2
09	W1-W6, L1-L10	F6, P2

23. Warunek zaliczenia modułu:  
 Uzyskanie pozytywnej oceny z ćwiczeń realizowanych na bieżąco w czasie zajęć – dotyczy zaliczenia ćwiczeń.  
 W przypadku egzaminu pisemnego obowiązują określone progi punktowe:

<i>Dostateczny</i>	<i>Dostateczny plus</i>	<i>Dobry</i>	<i>Dobry plus</i>	<i>Bardzo dobry</i>
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
150 h	150 h	6 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		2,2 ECTS [w tym 1 ECTS online]	1,28 ECTS [w tym 0,48 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		3,8 ECTS	4,72 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Zborowski A. Masaż klasyczny, Kraków 2007.
2. Zborowski A., Masaż segmentarny, Kraków 2007.
3. Zborowski A. Drenaż limfatyczny, Kraków 2017.
5. Prochowicz Z. Podstawy masażu leczniczego, Warszawa 2019.
4. Földi M., Strößenreuther R., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Wrocław 2020.
5. Kasprzak W., Mańskowska A., Fizjoterapia w kosmetyce i medycynie estetycznej, Warszawa 2022.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Zborowski A. Masaż w pospolitych dolegliwościach. Tom 1 i 2, Kraków 2008.
2. Kiwerski J., Włodarczyk K., Fizjoterapia ogólna, Warszawa 2018.