



WYŻSZA SZKOŁA
INŻYNIERII I ZDROWIA
W WARSZAWIE

Zagadnienia na egzamin dyplomowy

studia II stopnia

Kierunek: **Dietetyka**

1. Proszę omówić modele poradnictwa dietetycznego oraz scharakteryzować poradnictwo indywidualne i grupowe.
2. Proszę omówić metody oceny efektywności prowadzonego poradnictwa żywieniowego.
3. Proszę omówić i scharakteryzować rolę aktywności fizycznej w prewencji i leczeniu nadwagi oraz otyłości.
4. Proszę scharakteryzować nadwagę i otyłość, wskazać ich przyczyny, przebieg i konsekwencje dla organizmu oraz omówić rolę żywienia w profilaktyce i wsparciu ich leczenia.
5. Proszę wskazać skutki otyłości u kobiet w wieku prokreacyjnym, w czasie ciąży i po menopauzie oraz omówić zalecenia dietetyczne w tym zakresie.
6. Proszę omówić chirurgiczne leczenie otyłości z uwzględnieniem żywienia przed i po zabiegu chirurgicznym
7. Proszę wskazać podstawowe zasady żywienia wraz z nawodnieniem dzieci i młodzieży zdrowych oraz chorych.
8. Proszę omówić metody oceny stanu odżywiania dzieci i młodzieży oraz wymienić nieprawidłowe nawyki żywieniowe zagrażające ich zdrowiu i życiu.
9. Proszę omówić rolę edukacji żywieniowej wśród dzieci i młodzieży oraz wymienić inne czynniki mające wpływ na kształtowanie właściwych zachowań żywieniowych.
10. Proszę omówić wpływ jakości żywienia i suplementacji na regenerację organizmu u sportowców.
11. Proszę omówić rolę i sposoby nawodnienia przed, w trakcie i po wysiłku fizycznym.
12. Proszę omówić sposoby coachingu dietetycznego.
13. Proszę omówić wpływ diety na dobrostan organizmu ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego.
14. Proszę sklasyfikować i scharakteryzować alergeny pokarmowe z uwzględnieniem specyfiki alergii wielopokarmowych oraz reaktywności krzyżowej alergenów.
15. Proszę omówić biologiczne i środowiskowe przyczyny rozwoju chorób alergicznych oraz sposoby ich profilaktyki i leczenia farmakologicznego.
16. Proszę omówić i wskazać różnice pomiędzy nadwrażliwością, nietolerancją, a alergią pokarmową, podać przyczyny ich powstawania.
17. Proszę omówić metaboliczną adaptację do wysiłku fizycznego.
18. Proszę omówić zasady żywienia w wybranej chorobie metabolicznej: fenyloketonuria/ choroba syropu klonowego/ zaburzenia β -oksydacji kwasów tłuszczowych.

19. Proszę omówić zasady żywienia w wybranej chorobie metabolicznej: zaburzenia cyklu mocznikowego/ tyrozynergia/ homocystynuria.
20. Proszę omówić funkcję detoksykacyjną układu pokarmowego.
21. Proszę omówić regulację pobierania wody.
22. Proszę omówić immunologiczne podłoże chorób metabolicznych.
23. Proszę omówić jak sposób żywienia może wpływać na skład i różnorodność mikrobioty jelitowej.
24. Proszę omówić jakie czynniki decydują o rozwoju mikrobioty jelitowej (czynniki pre- i post-natalne).
25. Proszę wymienić i scharakteryzować kryteria, które muszą spełnić mikroorganizmy probiotyczne.
26. Proszę wymienić składowe rodziny biotyków, podać ich charakterystykę oraz wymienić instytucje opisujące ten temat.
27. Proszę omówić czym są kultury starterowe do produkcji żywności oraz jak zaprojektować starter do produkcji żywności funkcjonalnej probiotycznej.
28. Proszę omówić systemy zapewnienia bezpieczeństwa zdrowotnego produktów żywnościowych.
29. Proszę omówić zmiany w układach i narządach charakterystyczne dla procesu starzenia się organizmu człowieka
30. Proszę omówić sytuację zdrowotną osób starszych z uwzględnieniem najczęściej występujących chorób i dolegliwości oraz wskazać zalecenia żywieniowe dotyczące profilaktyki i terapii tych chorób (wybranych dwóch).
31. Proszę omówić zjawisko niedożywienia wśród osób starszych z uwzględnieniem diagnostyki (kwestionariusze do oceny przesiewowej, pomiary antropometryczne, pomiary biochemiczne, inne) oraz dietoterapii i leczenia żywieniowego.
32. Proszę omówić zjawisko otyłości wśród osób starszych z uwzględnieniem diagnostyki oraz dietoterapii.
33. Proszę omówić zasady żywienia osób starszych w wybranej jednostce chorobowej: ch. nowotworowej, ch. Parkinsona, ch. Alzheimera, osteoporozie, miażdżycy.
34. Proszę omówić postępowanie dietetyczne u kobiet ze stwierdzonym zespołem policystycznych jajników.
35. Proszę omówić działanie goitrogenów w kontekście hormonów tarczycy oraz wskazać ich źródła w żywności.

36. Proszę omówić zasady żywienia kobiet w ciąży z cukrzycą typu 1.
37. Proszę omówić zasady żywienia w cukrzycy typu 1 i typu 2.
38. Proszę omówić wpływ zachowań zdrowotnych na jakość życia u osób z rozpoznaniem cukrzycy.
39. Proszę omówić regulacje prawne w zakresie stosowania dodatków do żywności.
40. Proszę wymienić wskazania do leczenia żywieniowego w chorobach nowotworowych.
41. Proszę omówić metody leczenia żywieniowego w chorobie nowotworowej z uwzględnieniem obecności niezamierzonego ubytku masy ciała lub nie, kacheksji lub nie i leczenia przeciwnowotworowego i jego niepożądanych skutków w obrębie układu pokarmowego (nudności, wymioty, biegunki, kserostomia, zaburzenia smaku, uszkodzenie tkanek) oraz zakładanych efektów takiego postępowania.
42. Proszę omówić postępowanie przed, około i pooperacyjne u osoby z dużym ryzykiem metabolicznym uwzględniając metody oraz rodzaje leczenia żywieniowego, czas trwania interwencji żywieniowej, elementy protokołu ERAS, zakładane efekty takiego postępowania.
43. Proszę omówić mechanizm łaknienia oraz przyczyny zaburzeń łaknienia u dzieci i dorosłych.
44. Proszę omówić wpływ zaburzeń łaknienia na stan zdrowia fizycznego i psychicznego pacjenta.
45. Proszę omówić korzyści i zagrożenia wynikające ze stosowania żywności genetycznie modyfikowanej.
46. Proszę omówić bezpieczeństwo stosowania wybranej diety alternatywnej w wybranej jednostce chorobowej.
47. Proszę omówić wady i zalety stosowania wybranej diety alternatywnej.
48. Proszę omówić bezpieczeństwo stosowania środków farmakologicznych wspomagających odchudzanie przez osoby w różnym wieku.
49. Proszę omówić wpływ procesów technologicznych na zmiany wartości odżywczej produktów żywnościowych.
50. Proszę omówić rolę leczenia żywieniowego w procesie gojenia się ran.