

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: ZABIEGI APARATUROWE, LASEROWE I ESTETYCZNE NA CIAŁO		2. punkty ECTS
		5
		3. kod ECTS
		S/N2IKOS-O-ZABAP-II
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: II	7. Stopień: studia II stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: obligatoryjny	11. Sposób zaliczenia: egzamin	
12. Grupa: moduł z zakresu kształcenia kierunkowego		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia: specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: Nabywanie przez studentów wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu: a) użytkowania, zastosowania i konserwacji aparatury stosowanej w zabiegach kosmetycznych, ale i laserowych oraz estetycznych przy współpracy z uprawnionym specjalistą, b) wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegów aparaturowych, laserowych i estetycznych na wybrane części ciała, c) rzeczywistych realiów pracy kosmetyka w ośrodkach specjalizujących się w kosmetologii, medycynie estetycznej, SPA&Wellness.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego. 3. Zapoznanie się i stosowanie do obowiązujących instrukcji BHP oraz zasad pracy w pracowni specjalistycznej.		
18. Wymagania wstępne: 1. Ugruntowana wiedza i umiejętności praktyczne nabyte w czasie studiów I stopnia w ramach zajęć specjalistycznych oraz odbytych zgodnie z programem studiów, w tym planem studiów studenckich praktyk zawodowych. 2. Usystematyzowana wiedza z anatomii, fizjologii i biofizyki. 3. Nadbudowana wiedza praktyczna z użytkowania i konserwacji aparatury wykorzystywanej w branży kosmetycznej.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Dobór parametrów pracy urządzeń wykorzystywanych w zabiegach aparaturowych. Ocena prawidłowej lub wadliwej pracy aparatury stosowanej w kosmetologii.	
W2	Terapie stosowane w kosmetologii w redukcji wybranych problemów skóry ciała – rozstępy, blizny.	
W3	Cellulit, otyłość, otyłość miejscowa – możliwości kosmetologii w profilaktyce i niwelowaniu zmian.	
W4	Metodyka zabiegów modelujących i wyszczuplających - krioterapia miejscowa.	

W5	Wprowadzenie do laseroterapii w kosmetologii.
W6	Terapie kosmetyczne przed i po zabiegach medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej na wybrane partie ciała - HIFU, Fala radiowa mikroigłowa, karboksyterapia, kriolipoliza, elektrokoagulacja.
W7	Współpraca kosmetyka z innymi specjalistami (dietetyk, trener personalny, fizjoterapeuta).
lp.	C - ćwiczenia / L – ćwiczenia specjalistyczne:
L1	Opracowanie autorskich zgód klienta na zabieg oraz kart zabiegowych. Przeprowadzenie na ich podstawie wywiadu diagnostycznego.
L2	HIFU – bezinwazyjne zabiegi na nadmiernie nagrodzoną tkankę tłuszczową – warsztaty z udziałem przedstawiciela otoczenia społeczno-gospodarczego.
L3	Kriolipoliza - bezinwazyjny zabieg na tkankę tłuszczową i cellulit.
L4	Zastosowanie fali radiowej frakcyjnej w terapii skóry wiotkiej ciała – warsztaty z udziałem przedstawiciela otoczenia społeczno-gospodarczego.
L5	Zastosowanie mikrodermabrazji w zabiegach przeciw rozstępom skórnym.
L6	Karboksyterapia w zabiegach na ciało - rozstępy, blizny, cellulit, wiotka skóra.
L7	Terapie skojarzone na ciało (połączenie technik aparaturowych z manualnymi).
L8	Elektrokoagulacja - zamykanie naczyń kapilarnych skóry ciała, usuwanie brodawek łojotokowych, rubinów, naczyniaków gwiaździstych .
20. Zakładane efekty uczenia się:	
Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
01	ma nadbudowaną wiedzę z zakresu terapii kosmetycznych wybranych partii ciała.
02	ma wiedzę z zakresu prawidłowego doboru preparatów kosmetycznych, w zależności od dedykowanego zabiegu, potrzeb skóry i zamierzonego celu do osiągnięcia.
03	ma wiedzę z zakresu prawidłowego doboru aparatury, w zależności od dedykowanego zabiegu, potrzeb skóry i zamierzonego celu do osiągnięcia.
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
04	na podstawie przeprowadzonego wywiadu kosmetycznego potrafi dobrać odpowiednią terapię kosmetyczną dedykowaną do potrzeb skóry i zamierzonego celu do osiągnięcia.
05	ma nadbudowane umiejętności praktyczne w zakresie wykonywania kosmetycznych zabiegów aparaturowych na wybrane partie ciała.
06	współpracuje z lekarzem specjalistą w zakresie realizacji zabiegów laserowych i estetycznych, swoimi działaniami podtrzymując osiągnięte efekty.
07	potrafi samodzielnie pozyskiwać i wykorzystywać w praktyce zdobytą wiedzę o najnowszych osiągnięciach w branży beauty.
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	
Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
	Student, który zaliczył moduł:
08	jest świadomy własnych ograniczeń, rozumiejąc przy tym konieczność stałej współpracy z lekarzem specjalistą.
09	nie przedkłada zdrowia i dobra swojego klienta ponad własne ambicje zawodowe.
10	wyróżnia się dużą dbałością o jakość świadczonych usług.
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:	
Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK2P_W01, KK2P_W03, KK2P_W04, KK2P_W05, KK2P_W12
02	KK2P_W08
03	KK2P_W13

04	KK2P_U02, KK2P_U05, KK2P_U09
05	KK2P_U03, KK2P_U04
06	KK2P_U01, KK2P_U06
07	KK2P_U10, KK2P_U13
08	KK2P_K01, KK2P_K02
09	KK2P_K03
10	KK2P_K06, KK2P_K07

21. Sposoby oceny:

F – formująca: F4-sprawozdanie F6–ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)	P – podsumowująca: P2-egzamin pisemny
---	--

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W7, L1-L8	F4, F6, P2
02	W1-W7, L1-L8	F4, F6, P2
03	W1-W7, L1-L8	F4, F6, P2
04	W1-W7, L1-L8	F4, F6, P2
05	L1-L8	F4, F6, P2
06	W1-W7	F4, F6
07	W1-W7	F4, F6
08	W1-W7, L1-L8	P2
09	W1-W7, L1-L8	P2
10	W1-W7, L1-L8	P2

23. Warunek zaliczenia modułu:
 Uzyskanie pozytywnej oceny z ćwiczeń realizowanych na bieżąco oraz sprawozdań z zajęć specjalistycznych – dotyczy oceny końcowej z zaliczenia.
 W przypadku egzaminu pisemnego obowiązują określone progi punktowe:

Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
125 h	125 h	5 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		2 ECTS [w tym 0,8 ECTS online]	1,44 ECTS [w tym 0,48 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		3 ECTS	3,56 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

- Nowicka D., Choroby łojotokowe skóry: procedury zabiegów kosmetycznych, Wrocław 2011.
- Oszczęda Z., Postępy Kosmetologii, Wrocław 2011.
- Sieroń A., Stanek A., Cieślak G., Wellness. SPA. Anti-aging, Warszawa 2013.
- Padlewska K., Kosmetologia ciała, Warszawa 2018.
- Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 1, Warszawa 2019.
- Kołodziejczyk A., Kosmetologia TOM 2, Warszawa 2020.
- Noszczyk M., Medycyna piękności, Warszawa 2020.
- Padlewska K., Medycyna estetyczna i kosmetologia, Warszawa 2020.
- Molski M., Nowoczesna Kosmetologia, Warszawa 2022.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

- Bauer Al., Wiechć M., Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych, Ostrowiec Świętokrzyski 2012.
- Kubiak R., Odpowiedzialność karna za wykonywanie zabiegów kosmetycznych: zagadnienia teorii i praktyki, Kraków 2013.
- Kaniewska M., Podstawy kosmetologii w praktyce: podręcznik do nauki zawodu technika usług kosmetycznych, Warszawa 2017.
- Goisis M., Iniekcje w medycynie estetycznej: Atlas zabiegów w rejonie twarzy i ciała, Warszawa 2018.
- Czasopisma branżowe.