

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: ZABIEGI STYMULUJĄCE UKŁAD LIMFATYCZNY		2. punkty ECTS
		6
		3. kod ECTS
		S/N2IKOS-F-UKŁLIMF-I
4. Kierunek studiów: Kosmetologia		5. Ścieżka kształcenia: Kosmetologia bioestetyczna
6. Semestr studiów: I		7. Stopień: studia II stopnia
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne		9. Język wykładowy: polski
10. Status modułu: fakultatywny		11. Sposób zaliczenia: egzamin
12. Grupa: moduł fakultatywny do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia: specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: 1. Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu masażu limfatycznego. 2. Przygotowanie studentów do pracy w charakterze terapeuty manualnego.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego. 3. Zapoznanie się i stosowanie do obowiązujących instrukcji BHP oraz zasad pracy w pracowni specjalistycznej.		
18. Wymagania wstępne: 1. Usystematyzowana wiedza z anatomii i fizjologii człowieka oraz masażu kosmetycznego.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Podstawy anatomii i fizjologii układu limfatycznego.	
W2	Metodyka zabiegowa – manualnego drenażu limfatycznego.	
W3	Zastosowanie masażu limfatycznego w wybranych jednostkach chorobowych. Podstawy oddziaływania manualnego drenażu limfatycznego na tkanki ludzkie.	
W4	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu manualnego drenażu limfatycznego: zaburzenia krążenia i wysięki.	
W5	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu manualnego drenażu limfatycznego: obrzęki zastoinowe i limfatyczne (pierwotne i wtórne).	
W6	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu manualnego drenażu limfatycznego: obrzęki żylnolimfatyczne.	
W7	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu manualnego drenażu limfatycznego: obrzęki tłuszczowe i cellulit.	
W8	Drenaż limfatyczny jako metoda przygotowawcza do niektórych zabiegów wykonywanych na okolice twarzy.	

lp.	L – ćwiczenia specjalistyczne:
L1	Poznanie i opanowanie wykonywania podstawowych chwytów manualnego drenażu limfatycznego.
L2	Postępowanie manualnym drenażem limfatycznym w przypadku zaburzeń krążenia.
L3	Postępowanie manualne drenażem limfatycznym w przypadku wysięków.
L4	Postępowanie manualne drenażem limfatycznym w przypadku obrzęków zastoinowych i limfatycznych.
L5	Postępowanie manualne drenażem limfatycznym w przypadku obrzęków żylnolimfatycznych.
L6	Postępowanie manualne drenażem limfatycznym w przypadku obrzęków tłuszczowych.
L7	Postępowanie manualne drenażem limfatycznym w przypadku wystąpienia cellulitu.
L8	Terapia skojarzona masażu limfatycznego twarzy jako jedna z nieinwazyjnych metod wygładzania zmarszczek i modelowania twarzy.
L9	Terapia skojarzona masażu limfatycznego przed i po wybranych zabiegach chirurgicznych.
L10	Planowanie i programowanie postępowania kosmetycznego z wykorzystaniem poznanych technik drenażu limfatycznego.
20. Zakładane efekty uczenia się:	
Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Nr efektu	Efekt uczenia się - WIEDZA
	Student, który zaliczył moduł:
01	posiada pogłębioną wiedzę z zakresu anatomii oraz fizjologii i patofizjologii układu limfatycznego.
02	ma wiedzę o metodyce manualnego drenażu limfatycznego.
03	zna i definiuje wskazania i przeciwwskazania do manualnego drenażu limfatycznego.
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Nr efektu	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
	Student, który zaliczył moduł:
04	dzięki nabytej wiedzy potrafi szczegółowo opisać podstawy oddziaływania manualnego drenażu limfatycznego na tkanki ludzkie.
05	potrafi samodzielnie dostosować technikę drenażu limfatycznego do indywidualnych potrzeb klienta.
06	wykonuje masaż limfatyczny poszczególnych części ciała, w tym twarzy.
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	
Nr efektu	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
	Student, który zaliczył moduł:
07	kieruje się dobrem klienta i dba o jego zdrowie i komfort.
08	potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetologa oraz przewidzieć zagrożenia i konsekwencje wynikające ze źle dobranej zabiegu oraz przedsięwziąć odpowiednie kroki zapobiegawcze.
09	realizuje obowiązki zgodnie z obowiązującymi procedurami, zasadami etyki zawodowej oraz przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:	
Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK2P_W01, KK2P_W02
02	KK2P_KBW02
03	KK2P_KBW02
04	KK2P_U02, KK2P_KBU05
05	KK2P_KBU02, KK2P_KBU03
06	KK2P_KBU03, KK2P_U04
07	KK2P_KBK02, KK2P_K03
08	KK2P_K07
09	KK2P_K07

21. Sposoby oceny:																																		
F – formująca: F6–ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)		P – podsumowująca: P2–egzamin pisemny																																
22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:																																		
<table><tr><th>Nr efektu</th><th>Treści programowe</th><th>Sposób oceny</th></tr><tr><td>01</td><td>W1, W4-W8</td><td>F6, P2</td></tr><tr><td>02</td><td>W2, L1-L10</td><td>F6, P2</td></tr><tr><td>03</td><td>W4-W7</td><td>F6, P2</td></tr><tr><td>04</td><td>W3, L1-L10</td><td>F6, P2</td></tr><tr><td>05</td><td>W1-W6, L1-L10</td><td>F6, P2</td></tr><tr><td>06</td><td>L1-L10</td><td>F6</td></tr><tr><td>07</td><td>W1-W6, L1-L10</td><td>F6, P2</td></tr><tr><td>08</td><td>W1-W6, L1-L10</td><td>F6, P2</td></tr><tr><td>09</td><td>W1-W6, L1-L10</td><td>F6, P2</td></tr></table>					Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny	01	W1, W4-W8	F6, P2	02	W2, L1-L10	F6, P2	03	W4-W7	F6, P2	04	W3, L1-L10	F6, P2	05	W1-W6, L1-L10	F6, P2	06	L1-L10	F6	07	W1-W6, L1-L10	F6, P2	08	W1-W6, L1-L10	F6, P2	09	W1-W6, L1-L10	F6, P2
Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny																																
01	W1, W4-W8	F6, P2																																
02	W2, L1-L10	F6, P2																																
03	W4-W7	F6, P2																																
04	W3, L1-L10	F6, P2																																
05	W1-W6, L1-L10	F6, P2																																
06	L1-L10	F6																																
07	W1-W6, L1-L10	F6, P2																																
08	W1-W6, L1-L10	F6, P2																																
09	W1-W6, L1-L10	F6, P2																																
23. Warunek zaliczenia modułu:																																		
Uzyskanie pozytywnej oceny z ćwiczeń realizowanych na bieżąco na zajęciach specjalistycznych/ warsztatowych – dotyczy zaliczenia.																																		
W przypadku egzaminu pisemnego obowiązują określone progi punktowe:																																		
Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry																														
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%																														
24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:																																		
Ogółem stacjonarne		Ogółem niestacjonarne																																
150 h		150 h																																
		6 ECTS																																
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		2,2 ECTS [w tym 1 ECTS online]	1,28 ECTS [w tym 0,48 ECTS online]																															
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		3,8 ECTS	4,72 ECTS																															
25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)																																		
1. Foldi M., Strobenreuther R., Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, Wrocław 2005.																																		
2. Zborowski A., Drenaż limfatyczny, Kraków 2008.																																		
3. Guting O., Miller A., Zolter H., Limfologia, Wrocław 2017.																																		
26. Wykaz literatury uzupełniającej:																																		
1. Kózka M., Rożnowska K., Sposób na żylaki, Kraków 2008.																																		
2. Czasopisma branżowe.																																		