

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: FIZJOTERAPIA ESTETYCZNA		2. punkty ECTS
		6
		3. kod ECTS
		S/N2IKOS-F-FIZJEST-III
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: Kosmetologia bioestetyczna	
6. Semestr studiów: III	7. Stopień: studia II stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: fakultatywny	11. Sposób zaliczenia: egzamin	
12. Grupa: moduł fakultatywny do wyboru		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład z prezentacją multimedialną/ wykład konwersatoryjny	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia specjalistyczne	ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz/ symulacja	zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych
16. Cele i zadania modułu: 1. Nabycie przez studentów wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu: a) działań prozdrowotnych opierających się na holistycznym pojęciu zdrowia, b) zabiegów fizjoterapeutycznych stosowanych w medycynie estetycznej i kosmetologii. 2. Ponadto studenci nabędą wiedzę o znaczeniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej i medycyny fizycznej mających na celu poprawienie lub utrwalenie atrakcyjnego wyglądu i dobrej kondycji całego organizmu.		
17. Wymagania formalne: 1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych. 2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności wyłącznie na podstawie zwolnienia lekarskiego. 3. Zapoznanie się i stosowanie do obowiązujących instrukcji BHP oraz zasad pracy w pracowni specjalistycznej.		
18. Wymagania wstępne: 1. Usystematyzowana wiedza z modułów tj. Fizjoterapia i masaż oraz Anatomia człowieka [studia I stopnia].		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Wprowadzenie do modułu: podstawowe pojęcia z zakresu fizjoterapii.	
W2	Budowa i funkcje tkanki nerwowej i mięśniowej. Budowa naczyń krwionośnych. Obwodowy układ nerwowy czuciowy i ruchowy. Znaczenie budowy i fizjologii skóry dla efektywności zabiegów z zakresu fizjoterapii i kosmetologii.	
W3	Rodzaje zabiegów z zakresu medycyny uzdrowiskowej i medycyny fizycznej: termoterapia, światłolecznictwo, elektrolecznictwo, hydroterapia, drenaż limfatyczny, ćwiczenia indywidualne (bierne, czynno-bierne), wprowadzenie do kinesiotapingu. Wodolecznictwo.	
W4	Wpływ zabiegów z zakresu fizjoterapii na poszczególne tkanki ustroju. Skuteczność leczenia fizjoterapeutycznego wykorzystywana w kosmetologii.	
W5	Miejsce kosmetologa w zespole interdyscyplinarnym: gabinet, hotel, uzdrowisko. Podstawy komunikacji medycznej w medycynie uzdrowiskowej.	
W6	Edukacja i promocja zdrowia w kosmetologii.	
lp.	C - ćwiczenia / L – ćwiczenia specjalistyczne:	

L1	Badanie podmiotowe i przedmiotowe klienta. Komunikacja medyczna.
L2	Podstawowe zabiegi fizjoterapeutyczne.
L3	Uzupełniające metody fizjoterapeutyczne w kosmetologii.
L4	Zabiegi fizjoterapeutyczne w kosmetologii: przed porodem/ po porodzie/ po cesarskim cięciu.
L5	Zabiegi fizjoterapeutyczne w kosmetologii: po liposukcji.
L6	Zabiegi fizjoterapeutyczne w kosmetologii: po powiększaniu piersi.
L7	Zabiegi fizjoterapeutyczne w kosmetologii: przy żylakach i stopie cukrzycowej.
L8	Zabiegi fizjoterapeutyczne w kosmetologii: po leczeniu onkologicznym.
L9	Zabiegi fizjoterapeutyczne w kosmetologii: po poparzeniach i przy odleżynach.
L10	Zabiegi fizjoterapeutyczne w kosmetologii: w terapii blizn.
L11	Zabiegi fizjoterapeutyczne wykorzystywane w kosmetologii w pulmonologii.
20. Zakładane efekty uczenia się:	
Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Efekt uczenia się - WIEDZA	
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:
01	posiada pogłębioną wiedzę z zakresu zastosowania metod fizjoterapeutycznych w kosmetologii.
02	zna zasady doboru bodźców fizykalnych w celu uzyskania prawidłowych reakcji fizjologicznych tkanek.
03	zna zasady doboru metod, postępowania fizjoterapeutycznego, stosowanych w medycynie estetycznej w zależności od konkretnych sytuacji zabiegowych.
Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej	
Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI	
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:
04	potrafi przeprowadzić badanie podmiotowe i przedmiotowe klienta przed zastosowaniem uzupełniających metod fizjoterapeutycznych do zabiegów kosmetycznych.
05	potrafi umiejętnie interpretować działania czynników fizykalnych na ustrój oraz prawidłowo oceniać odczyny zabiegowe.
06	potrafi dobrać właściwą aparaturę w celu zastosowania metod fizjoterapeutycznych w kosmetologii.
Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	
Efekt uczenia się - KOMPETENCJE	
Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:
07	wykorzystuje nabytą wiedzę i umiejętności praktyczne do ugruntowania swojej pozycji na rynku.
08	potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetyka oraz przewidzieć zagrożenia i konsekwencje wynikające ze źle dobranego zabiegu oraz przedsięwziąć odpowiednie kroki zapobiegawcze.
09	realizuje obowiązki zgodnie z obowiązującymi procedurami, zasadami etyki zawodowej oraz przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy.
20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:	
Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK2P_W14
02	KK2P_W03
03	KK2P_KBW02
04	KK2P_U02
05	KK2P_KBU01, KK2P_KBU05
06	KK2P_U04, KK2P_KBU05
07	KK2P_KBK01

08	KK2P_K07
09	KK2P_K03

21. Sposoby oceny:

F – formująca: F3-sprawdzian F6–ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)	P – podsumowująca: P2-egzamin pisemny
---	--

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W6, L1-L11	F3, F6, P2
02	W1-W6, L1-L11	F3, F6, P2
03	W1-W6, L1-L11	F3, F6, P2
04	L1-L11	F3, F6
05	L1-L11	F3, F6
06	L1-L11	F3, F6
07	W1-W6, L1-L11	F3, F6, P2
08	W1-W6, L1-L11	F3, F6, P2
09	W1-W6, L1-L11	F3, F6, P2

23. Warunek zaliczenia modułu:
Uzyskanie pozytywnej oceny z ćwiczeń realizowanych na bieżąco w czasie zajęć oraz sprawdzianów.
W przypadku egzaminu pisemnego obowiązują określone progi punktowe:

<i>Dostateczny</i>	<i>Dostateczny plus</i>	<i>Dobry</i>	<i>Dobry plus</i>	<i>Bardzo dobry</i>
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
150 h	150 h	6 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		2,2 ECTS [w tym 1 ECTS online]	1,28 ECTS [w tym 0,48 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		3,8 ECTS	4,72 ECTS

25. Wykaz **literatury podstawowej** (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Straburzyńska-Luba A., Straburzyński G., Fizjoterapia z elementami klinicznymi, Warszawa 2008.
2. Ponikowska I., Ferson D., Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa, Warszawa 2009.
3. Nowina-Konopka M., Feleszka W., Małecki Ł., Komunikacja medyczna dla studentów i lekarzy, Kraków 2018.
4. Bringeland Nils E., Boeger D., Terapia blizn, Wrocław 2020.
5. Woźniowski M., Fizjoterapia w onkologii, Warszawa 2020.
6. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa 2022.
7. Mika T., Kasprzak W., Fizykoterapia, Warszawa 2022.
8. Prochowicz Z., Podstawy masażu leczniczego, Warszawa 2022.

26. Wykaz **literatury uzupełniającej**:

1. Chaitow L., Fritz S., Masaż leczniczy: badanie i leczenie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych, Wrocław 2009.
2. Jaroszeńska B., Kosmetologia, Warszawa 2010.
3. Zborowski A., Masaż klasyczny, Kraków 2011.
4. Chaitow L., Fritz S., Techniki energii mięśniowej, Wrocław 2015.
5. Zborowski A., Drenaż limfatyczny, Kraków 2017.
6. Chaitow L., Techniki rozluźnienia pozycyjnego: Zaawansowane techniki terapii i tkanek miękkich, Wrocław 2018.
7. Czasopisma branżowe.