

## KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: <b>TERAPIE MANUALNE STÓP</b>		2. punkty ECTS	
		<b>5</b>	
		3. kod ECTS	
		<b>S/N1KOS-F-TMANUAL-V</b>	
4. Kierunek studiów: <b>Kosmetologia</b>		5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: <b>V</b>		7. Stopień: <b>studia I stopnia</b>	
8. Forma studiów: <b>studia stacjonarne/niestacjonarne</b>		9. Język wykładowy: <b>polski</b>	
10. Status modułu: <b>fakultatywny</b>		11. Sposób zaliczenia: <b>egzamin</b>	
12. Grupa: <b>moduły do wyboru</b>			
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne		15. Sposób realizacji zajęć
<b>wykład</b>	<b>wykład z prezentacją multimedialną</b>		<b>zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>
<b>ćwiczenia specjalistyczne</b>	<b>ćwiczenia specjalistyczne: praca w parach/ analiza przypadków/ wykonywanie zabiegów z zakresu wykładanych treści/ pokaz</b>		<b>zajęcia prowadzone w pracowniach specjalistycznych</b>
16. Cele i zadania modułu: <b>1. Poznanie teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw terapii manualnej.</b> <b>2. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do terapii manualnej.</b>			
17. Wymagania formalne: <b>1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń specjalistycznych.</b> <b>2. Możliwość usprawiedliwienia nieobecności na podstawie zwolnienia lekarskiego.</b>			
18. Wymagania wstępne: <b>1. Posiadanie elementarnej wiedzy z zakresu anatomii oraz fizjologii człowieka.</b> <b>2. Zapoznanie się z obowiązującymi instrukcjami BHP oraz zasadami pracy i zapewnienia bezpieczeństwa w pracowni specjalistycznej.</b>			
19. Treści programowe:			
lp.	<b>W - wykład / K - konwersatorium:</b>		
<b>W1</b>	Wprowadzenie do modułu: podstawowe pojęcia w terapii manualnej. Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej.		
<b>W2</b>	Badania funkcjonalna oraz analiza różnicowa w terapii manualnej.		
<b>W3</b>	Metodyka diagnostyki zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych oraz techniki terapii manualnej stopy: staw skokowy górny, staw skokowy dolny.		
<b>W4</b>	Dobór i wykonanie zabiegu z zakresu terapii manualnej z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych i/ lub sprzętu stosowanego w terapii manualnej: staw skokowy górny, staw skokowy dolny.		
<b>W5</b>	Metodyka diagnostyki zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych oraz techniki terapii manualnej śródstopia.		
<b>W6</b>	Dobór i wykonanie zabiegu z zakresu terapii manualnej z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych i/ lub sprzętu stosowanego w terapii manualnej: śródstopia.		
<b>W7</b>	Wybrane techniki tkanek miękkich kończyny dolnej. Badania i testy obiektywizujące ocenę efektów terapii manualnej kończyny dolnej.		
lp.	<b>C - ćwiczenia / L - laboratorium:</b>		
<b>L1</b>	Dokumentacja w terapii manualnej.		

<b>L2</b>	Diagnostyka zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych w terapii manualnej stawów stopy: staw skokowy górny, staw skokowy dolny, stawy śródstopia.
<b>L3</b>	Badanie manualne – ilość i jakość ruchu – badanie czucia końcowego.
<b>L4</b>	Techniki manualne zmniejszające dolegliwości bólowe mięśniowe.
<b>L5</b>	Techniki manualne zmniejszające dolegliwości bólowe stawowe.
<b>L6</b>	Techniki manualne poprawiające zakres ruchu.
<b>L7</b>	Prognozowanie postępów terapii manualnej stopy.
<b>L8</b>	Kontrola procesu terapii manualnej stopy – testy funkcjonalne.

**20. Zakładane efekty uczenia się:**

**Wiedza:** zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	<b>Efekt uczenia się - WIEDZA</b>
<b>01</b>	opanował podstawową wiedzę z zakresu teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw terapii manualnej.	
<b>02</b>	zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych stopy wywołanych chorobą lub urazem.	
<b>03</b>	zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów terapii manualnej.	

**Umiejętności:** zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	<b>Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI</b>
<b>04</b>	potrafi wykonać elementarne badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla terapii manualnej oraz interpretować ich wyniki.	
<b>05</b>	potrafi sporządzić dokumentację zabiegową właściwą dla terapii manualnej.	
<b>06</b>	potrafi samodzielnie ocenić, czy klient wymaga specjalistycznej konsultacji fizjoterapeutycznej, ze względu na rozpoznane objawy patologiczne w obrębie stopy.	

**Kompetencje społeczne:** zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	<b>Efekt uczenia się - KOMPETENCJE</b>
<b>07</b>	przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.	
<b>08</b>	potrafi łączyć wiedzę z różnych dyscyplin naukowych.	

**21. Sposoby oceny:**

**F** – formująca:

**F3 – sprawdzian**

**F6 – ocena bieżąca**

**P** – podsumowująca:

**P2 – egzamin pisemny**

**22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:**

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
<b>01</b>	W1-W7, L1-L8	F3, F6, P2
<b>02</b>	W1-W7, L1-L8	F3, F6, P2
<b>03</b>	W1	F3, F6, P2
<b>04</b>	L2-L3	F3, F6
<b>05</b>	L1	F3, F6
<b>06</b>	L1-L8	F3, F6
<b>07</b>	L1-L8	F3, F6, P2
<b>08</b>	W1-W7, L1-L8	F3, F6

**20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:**

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
<b>01</b>	KK1P_W01, KK1P_W07
<b>02</b>	KK1P_W04
<b>03</b>	KK1P_W16
<b>04</b>	KK1P_U02

05	KK1P_U04			
06	KK1P_U05, KK1P_U18			
07	KK1P_K05			
08	KK1P_K01			

23. Warunek zaliczenia modułu:  
Uzyskanie pozytywnych ocen z śródsesemestralnych sprawdzianów oraz za bieżącą realizację czynności praktycznych w czasie zajęć specjalistycznych.  
Uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu według skali:

Dostateczny	Dostateczny plus	Dobry	Dobry plus	Bardzo dobry
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
125 h	125 h	5 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,8 ECTS [w tym 0,6 ECTS online]	1,36 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		3,2 ECTS	3,64 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

1. Tixa S., Atlas anatomii palpacyjnej, Badanie manualne powłok. Szyja, tułów, kończyna górna, kończyna dolna, Warszawa 2017.
2. Kaltenborn F., Manualna mobilizacja stawów. Badanie stawów i podstawy leczenia, Tom 1 Kończyny, Toruń 2020.
3. Klamczyńska M., Ciupińska M., Podologia, Warszawa 2020.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

1. Wolf U., Ilustrowany atlas terapii manualnej, TOM 1, Kraków, 2012.
2. Frisch H., Roex J., Terapia manualna: poradnik wykonywania ćwiczeń, Warszawa 2020.