

KARTA MODUŁU (sylabus)

1. Nazwa modułu: PIERWSZA POMOC W GABINECIE KOSMETOLOGICZNYM		2. punkty ECTS
		3
		3. kod ECTS
		S/N1KOS-O-PPOM-III
4. Kierunek studiów: Kosmetologia	5. Ścieżka kształcenia: -	
6. Semestr studiów: III	7. Stopień: studia I stopnia	
8. Forma studiów: studia stacjonarne/niestacjonarne	9. Język wykładowy: polski	
10. Status modułu: obowiązkowy	11. Sposób zaliczenia: zaliczenie	
12. Grupa: moduły obligatoryjne z zakresu kształcenia podstawowego		
13. Forma zajęć	14. Metody dydaktyczne	15. Sposób realizacji zajęć
wykład	wykład / wykład konwersatoryjny / wykład z prezentacją multimedialną	zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość
ćwiczenia audytoryjne/ warsztatowe	ćwiczenia audytoryjne/ warsztatowe: gry symulacyjne/ praca w grupach/ praca w parach/ symulacja/ ćwiczenia z zastosowaniem fantomów i innego specjalistycznego sprzętu	zajęcia prowadzone w salach dydaktycznych
16. Cele i zadania modułu:		
1. Wyposażenie studentów w wiedzę i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, w szczególności w miejscu pracy.		
2. Nabycie przez studentów wiedzy z zakresu skompletowania apteczki pierwszej pomocy, zgodnie z obowiązującymi aktualnie wymogami i skutecznego z niej korzystania.		
3. Omówienie aspektów prawnych udzielania pierwszej pomocy.		
17. Wymagania formalne:		
1. Obecność na zajęciach organizowanych w formie ćwiczeń audytoryjnych/ warsztatowych.		
2. Konieczność usprawiedliwienia swojej nieobecności na podstawie zwolnienia lekarskiego.		
18. Wymagania wstępne:		
1. Usystematyzowana wiedza z fizjologii i anatomii człowieka.		
19. Treści programowe:		
lp.	W - wykład / K - konwersatorium:	
W1	Rany – rodzaje ran. Ciała obce w ramach, oku, nosie, uchu, przełyku i tchawicy.	
W2	Krwawienie – rodzaje krwawień, zasady postępowania.	
W3	Postępowania przy urazach, w tym urazach kręgosłupa, oraz w przypadku złamań, zwichnięć, skręceń i stłuczeń.	
W4	Choroby układu krążenia (zawał mięśnia sercowego, NZK) – rozpoznanie i metody pomocy.	
W5	Atak epilepsji – charakterystyka i zasady pomocy.	
W6	Zagrożenia podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych z użyciem m.in. pola elektromagnetycznego, urządzeń laserowych, aparatów ultradźwiękowych etc.	
W7	Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy. Zasady ewakuacji osób poszkodowanych lub bezpośrednio zagrożonych po wystąpieniu zdarzenia niebezpiecznego. Ewakuacja prewencyjna.	
lp.	C - ćwiczenia / CW – ćwiczenia warsztatowe:	
C1/CW1	Przygotowanie i wyposażenie apteczki w gabinecie kosmetycznym.	

C2/C W2	Uwagi ogólne, ocena sytuacji, kolejność udzielania pomocy.
C3/C W3	Zasady opatrywania ran po skaleczeniu, oparzeniu i krwotoku. Opatrunek uciskowy – prawidłowe założenie i zasady działania.
C4/C W4	Zasady postępowania z ciałami obcymi. Postępowanie przy zadławieniach – podstawowe metody udrażniania dróg oddechowych.
C5/C W5	Postępowanie w złamaniach i zwichnięciach.
C6/C W6	Stany nagłe, w tym zagrażające życiu (np. utrata przytomności, zawał serca, udar mózgu, śpiączka cukrzycowa, wstrząs anafilaktyczny i inne) - diagnostyka, zasady postępowania.
C7/C W7	Zatrzymanie oddechu, akcji serca – rozpoznanie, technika resuscytacji w praktyce, algorytm ABC. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci.
C8/C W8	Pierwsza pomoc po porażeniu prądem elektrycznym.
C9/C W9	Przygotowanie poszkodowanego do transportu. Standardy postępowania wg. ITLS.
C10/ CW1 0	Ocena stanu poszkodowanego na podstawie prostych parametrów życiowych i mechanizmu urazu.

20. Zakładane efekty uczenia się:

Wiedza: zbiór opisów, faktów, zasad, teorii i praktyk, przyswojonych w procesie uczenia się, odnoszących się do dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	Efekt uczenia się - WIEDZA
01	zna podstawowe pojęcia związane z ratowaniem życia i udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej.	
02	charakteryzuje najczęstsze przyczyny nagłego zagrożenia życia.	
03	zna zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłego zagrożenia życia i zdrowia.	

Umiejętności: zdolność wykonywania zadań i rozwiązywania problemów właściwych dla dziedziny uczenia się lub działalności zawodowej

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	Efekt uczenia się - UMIEJĘTNOŚCI
04	rozpoznaje stany zagrożenia życia; formułuje i objaśnia zasady postępowania w stanach zagrożenia życia z uwzględnieniem zachowania zasad bezpieczeństwa własnego i osób postronnych.	
05	ocenia sytuację w stanach nagłego zagrożenia życia i zdrowia; potrafi wezwać pomoc, zorganizować i podjąć doraźną akcję ratunkową z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	
06	ocenia podstawowe funkcje życiowe osoby poszkodowanej.	

Kompetencje społeczne: zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania

Nr efektu	Student, który zaliczył moduł:	Efekt uczenia się - KOMPETENCJE
07	jest świadomy zagrożeń powstających w sytuacjach udzielania pierwszej pomocy i postępuje w sposób zapewniający zachowanie bezpieczeństwa swojego i osoby poszkodowanej.	

20a. Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się:

Nr efektu modułowego	Symbol EKK
01	KK1P_W02
02	KK1P_W16
03	KK1P_W09
04	KK1P_U01
05	KK1P_U18
06	KK1P_U02
07	KK1P_K02

21. Sposoby oceny:

F – formująca:

F3-sprawdzian

F6-ocena bieżąca (za wykonanie ćwiczeń)

P – podsumowująca:

P3-średnia ocen zdobytych w czasie semestru

P4-zaliczenie na ocenę

22. Sposób weryfikacji efektów uczenia się:

Nr efektu	Treści programowe	Sposób oceny
01	W1-W7, C1-C10/CW1-CW10	F3, F6, P3, P4
02	W1-W7, C1-C10/CW1-CW10	F3, F6, P3, P4
03	W1-W7, C1-C10/CW1-CW10	F3, F6, P3, P4
04	W1-W7, C1-C10/CW1-CW10	F3, F6, P3, P4
05	W1-W7, C1-C10/CW1-CW10	F3, F6, P3, P4
06	W1-W7, C1-C10/CW1-CW10	F3, F6, P3, P4
07	W1-W7, C1-C10/CW1-CW10	F3, F6, P3, P4

23. Warunek zaliczenia modułu:

Na końcowe zaliczenie składają się oceny za:

- ustne i pisemne sprawdziany wiedzy (śródsesestralne),
- realizację zadań praktycznych w czasie zajęć warsztatowych,
- zaliczenie końcowe na ocenę.

Dla wszystkich pisemnych testów i zaliczeń obowiązuje następująca skala ocen:

<i>Dostateczny</i>	<i>Dostateczny plus</i>	<i>Dobry</i>	<i>Dobry plus</i>	<i>Bardzo dobry</i>
50-59%	60-69%	70-79%	80-89%	90-100%

24. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się w godzinach oraz punktach ECTS:

Ogółem stacjonarne	Ogółem niestacjonarne	stacjonarne	niestacjonarne
75 h	75 h	3 ECTS	
- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego		1,44 ECTS [w tym 0,48 ECTS online]	1,04 ECTS [w tym 0,4 ECTS online]
- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy		1,56 ECTS	1,96 ECTS

25. Wykaz literatury podstawowej (wykorzystywana podczas zajęć i studiowana samodzielnie przez studenta)

- Wyatt J., Illingworth R., Clancy M., Munro P., Robertson C., Podręcznik doraźnej pomocy medycznej, Warszawa 2003.
- Seftin P., Schua R., Postępowanie w nagłych przypadkach, Wrocław 2014.
- Jakubaszko J., ABC postępowania w urazach, Wrocław 2010.
- Jakubaszko J., ABC resuscytacji, Wrocław 2016.
- Mikołajczak A., Pierwsza pomoc. Ilustrowany poradnik, Poznań 2019.
- Goniewicz M., Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów, Warszawa 2021.

26. Wykaz literatury uzupełniającej:

- Jurczyk W., Łakomy A., Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia: Postępowanie przedmedyczne z zastosowaniem automatycznego defibrylatora, Kraków 2008.