

Zadania pielęgniarki w przygotowaniu pacjenta do monitorowania choroby Leśniowskiego-Crohna

Wiktoria Szczurowska, Kornelia Wrocławska, Alicja Szopińska, Oliwia Żurawska
Studenckie Koło Naukowe Nauk o Zdrowiu Wydział Nauk o Zdrowiu,
Państwowa Akademia Nauk Stosowanych we Włocławku
Opiekun pracy: dr n. med. Beata Haor, prof. PANS

Wprowadzenie

Choroba Leśniowskiego-Crohna (ChLC) to przewlekłe schorzenie zapalne jelit. Pacjent wymaga kompleksowej opieki medycznej, szczególnie w fazie zaostrzenia choroby. Współczesna praktyka pielęgniarska opiera się na standaryzowanych narzędziach planowania opieki, w tym na terminologii ICNP®.

Metodologia

Celem pracy była ocena skuteczności wybranych interwencji pielęgniarskich u pacjenta z chorobą Leśniowskiego-Crohna w kontekście przygotowania do samoopieki. W planie opieki wykorzystano terminologię ICNP®. W pracy zastosowano metodę indywidualnego przypadku. Analizie poddano dokumentację medyczną 28-letniego pacjenta z chorobą Leśniowskiego-Crohna w fazie jej zaostrzenia.

Wyniki

Diagnoza negatywna	Interwencje pielęgniarskie	Ewaluacja działań pielęgniarskich
Brak wiedzy o reżimie diety 10021939	Ocenianie wiedzy o reżimie diety 10037848 Nauczanie o odżywianiu 10024618 Monitorowanie odżywiania 10036032	Wiedza o reżimie diety 10027111
Nieprzestrzeganie reżimu leku 10021682	Ocenianie wiedzy o reżimie przyjmowania leku 10037849 Ocenianie wiedzy o reżimie terapii 10037850 Nauczanie monitorowania siebie 10024747 Monitorowanie przestrzegania leczenia 10043878	Wiedza o reżimie leku 10027112
Zaburzona zdolność monitorowania choroby 10029613	Nauczanie monitorowania siebie 10024747 Nauczanie o samoopiece 10024600 Asystowanie w samoopiece 10024598 Zapewnienie wsparcia emocjonalnego 10027051	Zwiększona zdolność do radzenia sobie z chorobą 10005547
Zaburzona adaptacja 10022027	Technika zarządzania stresem 10038675 Współdziałanie z zespołem wielospecjalistycznym interdyscyplinarnym 10038676 Zapewnienie wsparcia emocjonalnego 10027051	Efektywne radzenie sobie 10005547

Wnioski

Przygotowanie do samoopieki i monitorowania choroby przewlekłej jest kluczowe dla poprawy jakości życia pacjenta. Zastosowanie terminologii ICNP® pozwala na indywidualizację opieki, Wzmacnia zaangażowanie pacjenta i wspiera skuteczność leczenia.

Tytuł i streszczenie

„Zadania pielęgniarki w przygotowaniu pacjenta do monitorowania choroby Leśniowskiego-Crohna”

Choroba Leśniowskiego-Crohna (ChLC) to przewlekłe schorzenie zapalne jelit. Pacjent wymaga kompleksowej opieki medycznej szczególnie w fazie zaostrzenia choroby. Współczesna praktyka pielęgniarska opiera się na standaryzowanych narzędziach planowania opieki, W tym na terminologii ICNP®. Celem pracy była ocena skuteczności wybranych interwencji pielęgniarskich u pacjenta z chorobą Leśniowskiego-Crohna w kontekście przygotowania do samoopieki Przygotowanie pacjenta do samoopieki i monitorowania choroby przewlekłej jest kluczowe dla poprawy jakości jego życia.
Słowa kluczowe: Choroba Leśniowskiego-Crohna, ICNP®, pielęgniarka

„Nurses’ Tasks in Preparing Patients for Monitoring Crohn’s Disease”

Crohn’s Disease (CD) is a chronic inflammatory bowel disease. Patients require comprehensive medical care, especially during exacerbation phases. Modern nursing practice relies on standardized care planning tools, using ICNP® terminology. The aim of this study was to assess the effectiveness of selected nursing interventions in patients with Crohn’s disease in the context of preparing them for self-care. Preparing the patient for self-care and chronic disease monitoring is crucial for improving their quality of life.
Keywords: Crohn’s Disease, ICNP®, nurse

Piśmiennictwo
ICNP.Dostępny w internecie:
[https://www.icn.ch/icnp-browser\(dostep:24.04.2025\)](https://www.icn.ch/icnp-browser(dostep:24.04.2025))
Szczeklik A.Medycyna Praktyczna,Kraków 2005
Torres J, Mehandru S, Colombel JF, et al. Crohn’s disease. Lancet. 2017;389:1741-1755.