



WYŻSZA SZKOŁA INŻYNIERII I ZDROWIA W WARSZAWIE

INSTRUKCJA BHP UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH REALIZOWANYCH W PRACOWNI PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

UWAGI OGÓLNE

1. Do zajęć w pracowniach pierwszej pomocy przedmedycznej może być dopuszczony student, który posiada aktualne zaświadczenie lekarskie od lekarza medycyny pracy o braku przeciwwskazań zdrowotnych do studiowania w Wyższej Szkole Inżynierii i Zdrowia w Warszawie.
2. Każda pracownia powinna być wyposażona w:
 - fantomy do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) osób dorosłych, dzieci i niemowląt,
 - automatyczny defibrylator zewnętrzny,
 - apteczkę szkoleniową z wyposażeniem,
 - środki opatrunkowe i materiały dydaktyczne,
 - maty lub podkłady do ćwiczeń,
 - szafy do przechowywania środków medycznych, środków dezynfekujących oraz materiałów jednorazowych,
 - zlew zapewniający dostęp do bieżącej wody z możliwością regulacji temperatury,
 - pojemniki na odpady medyczne i komunalne, ustawione w widocznym miejscu, zamykane oraz zaopatrzone w worki foliowe,
 - apteczkę pierwszej pomocy.
3. W pracowni pierwszej pomocy przedmedycznej powinna być zapewniona odpowiednia ilość sprzętu, urządzeń i materiałów jednorazowego użytku dostosowanych do przebiegu zajęć.
4. Obowiązuje całkowity zakaz:
 - jedzenia i picia,
 - wnoszenia sprzętu i elementów wyposażenia poza pracownię.

5. Obowiązuje całkowity zakaz korzystania z telefonów komórkowych, komputerów przenośnych, aparatów fotograficznych itp. bez wyraźnej zgody prowadzącego.
6. Odzież wierzchnia oraz dodatkowe torby/ plecaki należy zostawić w szatni.
7. **Student, który nie stosuje się do zapisów niniejszej instrukcji może zostać przez prowadzącego usunięty z pracowni.**
8. **Student, który spóźni się na zajęcia powyżej 15 minut, zostaje z zajęć wykluczony.**

NA STANOWISKU PRACY ZABRANIA SIĘ:

1. Wykonywania ćwiczeń niezgodnie z instruktażem prowadzącego.
2. Używania sprzętu niezgodnie z przeznaczeniem.
3. Samodzielnej modyfikacji fantomów i urządzeń szkoleniowych.
4. Nieprawidłowego stosowania AED szkoleniowego.
5. Używania materiałów jednorazowych wielokrotnie.
6. Pozostawienia sprzętu w sposób stwarzający ryzyko pęknięcia lub urazu.

CZYNNOŚCI DO WYKONANIA PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAJĘĆ

1. Sprawdzenie kompletności wyposażenia stanowiska nauki.
2. Sprawdzenie, czy elementy wyposażenia zapewniają bezpieczeństwo pracy.
3. Zapoznanie się z instrukcją użytkowania fantomów i AED szkoleniowego.
4. Uporządkowanie i organizacja pracy, mające na celu łatwe swobodne posługiwanie się elementami wyposażenia stanowiska nauki.
5. Zapewnienie prawidłowego oświetlenia stanowiska nauki.

ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEJ REALIZACJI ZLECONYCH ZADAŃ

1. Podczas zajęć należy:
 - wykonywać ćwiczenia zgodnie z aktualnymi wytycznymi ERC/ AHA dotyczącymi pierwszej pomocy i RKO,
 - stosować środki ochrony indywidualnej (rękawiczki, maseczki do sztucznego oddychania),
 - zachować ostrożność podczas ćwiczeń w parach,
 - unikać nadmiernego obciążenia kręgosłupa podczas ćwiczeń na podłodze,
 - stosować prawidłową technikę podnoszenia i przenoszenia poszkodowanego (ćwiczeniowo).

2. W przypadku pogorszenia samopoczucia (np. zawroty głowy podczas ćwiczeń RKO) należy natychmiast przerwać ćwiczenia i poinformować prowadzącego.
3. Ćwiczenia z użyciem AED szkoleniowego mogą być prowadzone wyłącznie pod nadzorem prowadzącego.
4. Po każdym ćwiczeniu należy zdezynfekować powierzchnie kontaktowe fantomów zgodnie z instrukcją producenta.

CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

1. Wyłączenie i zabezpieczenie sprzętu szkoleniowego.
2. Oczyszczenie i dezynfekcja elementów stanowiska nauki.
3. Realizacja czynności porządkowych mających na celu przywrócenie zastanego stanu stanowiska nauki.
4. Jeżeli w pracowni znajdują się odpady medyczne należy je usuwać do wydzielonych pojemników i przekazać do firm utylizujących.

POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH AWARYJNYCH

1. Pożar [instrukcje ppoż.]:
 - powiadomić prowadzącego zajęcia,
 - wyłączyć zasilanie urządzeń elektrycznych,
 - niezwłocznie opuścić pracownię,
 - użyć dostępnego sprzętu ppoż.,
 - powiadomić straż pożarną [w przypadku konieczności].
2. Wypadek:
 - powiadomić prowadzącego zajęcia,
 - udzielić pomocy osobie poszkodowanej,
 - powiadomić pogotowie ratunkowe [w przypadku konieczności],
 - zabezpieczyć miejsce zdarzenia.
3. Awarie urządzeń i aparatów elektrycznych:
 - wyłączyć urządzenie/ aparat z sieci,
 - powiadomić prowadzącego zajęcia,
 - zabezpieczyć przed nieumyślnym uruchomieniem.

W przypadku wystąpienia awarii urządzenia, bądź ewentualnego zagrożenia prosimy kontaktować się z

Biurem ds. Planowania i Organizacji Studiów: zamowienia@wsiiz.pl

POGOTOWIE RATUNKOWE – 999

STAŻ POŻARNA – 998

POLICJA – 997 lub numer alarmowy 112